

2022年度 第3回長崎県がん診療連携拠点病院研修会

アンケート調査結果

【開催日】 2023年1月25日（水）

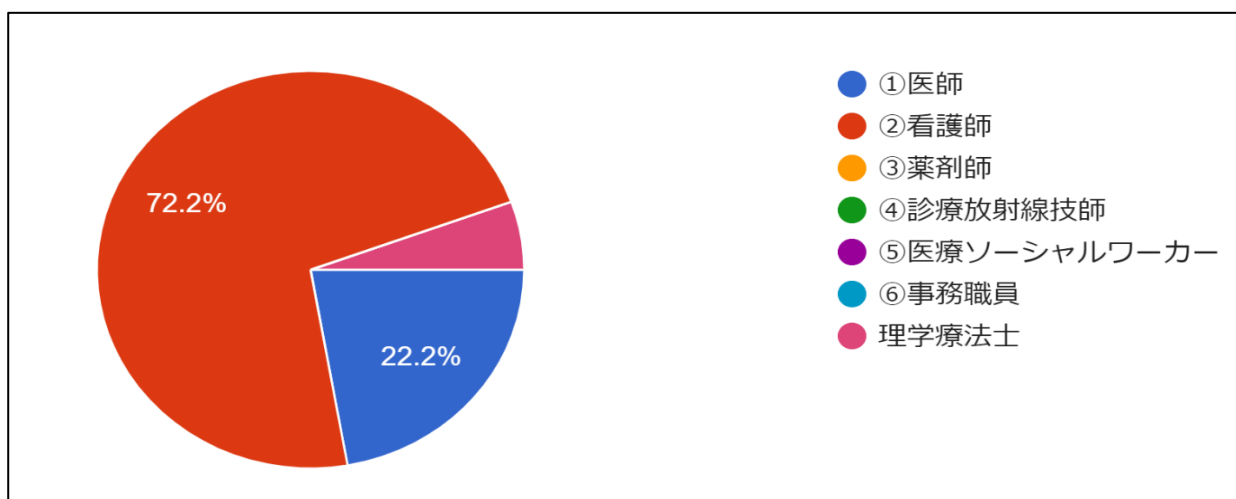
【時間】 18:30～19:30

【形式】 ハイブリッド開催（会場+オンライン）

【出席者】 52名

【回答者】 18名

※回答者割合は下記グラフのとおり



【出席者 内訳】

施設名 職 種	施設名									合計
	大学	みなと	佐世保市 総合	諫早 総合	原爆	佐世保 中央	島原	長崎 医療	他施設	
医師・歯科医師	4	0	1	0	1	0	0	1	2	9
薬剤師	0	0	1	0	0	0	0	0	1	2
看護師	29	0	0	0	1	0	1	0	5	36
放射線技師	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
MSW	2	0	0	0	0	0	0	0	0	2
事務職員	2	0	0	0	0	0	0	0	0	2
その他・不明	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
合計	37	0	2	0	2	0	1	1	9	52

【今回の講演について】

①よかったところ

- ・セルフケアチェック まずは自分を知ること（看護師）
 - ・なかなか聞けないお話でした。（医師）
 - ・スムーズに研修がすんだところ（看護師）
 - ・がん診療に携わる・携わらないにかかわらず、大変参考になった研修会でした。特に意図的に行うセルフケアの種類に関して、6種類のセルフケアが紹介されたましたが、自分は1, 2つに偏っていたことがわかりました。研修の中で福田先生が言われていたように、自分のしんどさがマックスにならない状態の時に、自分が行っていない他のセルフケアを行ってみようと思いました。自分の身をうまく自分で守っていく術を学べたことに感謝です。（看護師）
 - ・資料も説明も分かりやすかった（理学療法士）
 - ・セルフケアの考え方ややり方に、いろんな視点からご教授ただけて大変よい学びとなりました（医師）
 - ・講師の経験を混じえながらの話や、自分のケアの方法などもきけたところ（看護師）
 - ・看護師のストレス指標（看護師）
 - ・緩和ケアチームのメンバーですが、上司として働きやすい環境を作ろうとばかり考えていて結果としてそれがやる気のあるスタッフにとってはオーバーワークにつながり強いてはバーンアウトへつながることを実感しておりました。本日の講義でよく理解できました。ありがとうございました。（医師）
 - ・自分自身の状態を客観的に観察、分析しストレスを解消する方法を理解できた（看護師）
 - ・わかりやすい講演でした。内容もですが、声のトーン、テンポ、福田さんの話し方、福田さんの醸し出す雰囲気によって、癒されながら学べる研修でした。ありがとうございました。（看護師）
 - ・みんな辛いと思っていることは一緒だと、改めてわかった。（看護師）
 - ・セルフケアにおいて、自分を知る、必要性を認める、意図的なコーピングを行う、効果を感じる、の中で、特に自分を知る、意図的なコーピング行動の重要性を感じた。（看護師）
- この会に参加したことがセルフケアになった。（看護師）
- セルフケアの重要性を認識できた。（医師）
- 日々の実践や生活の中で取り組めることをきくことができて良かった。（看護師）
- セルフケアの対応が具体的だった（看護師）
- セルフケアで自分を知ることの大切さがわかった。（看護師）

②気になったところ

- ・せっかくの内容がハウリングで聞きづらかった（看護師）
- ・かなり雑駁で、明日からでも役立てたい！という人には物足りなかったかも。（医師）
- ・夜のためかWi-Fiを使用しても映像の撮り乱れがあった。（看護師）
- ・セルフケアの武器とも言える自分の強みとは一体何だろうか？と気になりました。これまでの自分の人生を振り返り、こういうところ良いね、といったみたいな言葉を受けることは殆どなかったような・・・（自分が鈍かったせいかも？）。だからこそ、自分が関わる人の中で、言えそうな相手には、こういうところ良いねとか尊敬する、とか言ってみようかなと思えました。（看護師）
- ・とにかく音声聞き取りづらくて、もったいなかったです。スライドの内容の文言はついて行けても、スライドにない解説や、最後の質疑応答はほとんど聞き取れなかったので残念でした。（医師）
- ・こちらの受信環境の問題かもしれませんが声が聞き取りにくかったです。（医師）
- ・音声不良（マイク交換まで、声が割れて聞きにくかったことが残念でした。（看護師）
- ・残念ながら声が聞きづらかった。（看護師）
- ・コロナウイルスで仕事の負荷が偏りがちになることについて対策を知りたい。（医師）
- ・ZOOMで視聴しましたが、音が割れて聞き取りにくかったところがあった。（看護師）
- ・良い出来事も1年先などの健康に影響するということ（看護師）

③講演に関する要望

- ・定期的にシリーズでより具体的な対策や自分を知る指標なども紹介していただきたい（看護師）
- ・実践的なセルフワークやグループワークとかやってみたいなと思いました（医師）
- ・また開催して欲しい（看護師）
- ・がん診療拠点病院であるのでたくさんの職員にこのような研修を受けれるように回数を増やす、もしくは、病院ごとに研修を行うなど研修を受ける機会を増やしたい。（看護師）
- ・がん告知前後の患者さんへの対応、声かけなど具体的な話。（看護師）
- ・大変勉強になりました。ありがとうございました。（看護師）

◆次回の講演で希望すること（内容、場所、日時など）

- ・なんでもいろいろ。（医師）
 - ・昼間（看護師）
 - ・研修スタイルは、ZoomなどWebを希望します。（看護師）
 - ・オンラインは今後も続けて欲しい（看護師）
 - ・看護師の離職防止にもつながるような講演でした是非方向性は違うかもしれませんが話を聞きたいです（看護師）
 - ・勤務時間の問題などでどうしても開催時間が時間外になるのは仕方ないと思いますが可能ならばオンデマンドにしていたらと休日などに視聴でき、無理をして勤務後の夕方に参加する必要もなくなると思います。ご検討ください。（医師）
- 特にありませんが、オンライン研修は参加しやすいので続けて欲しい。（看護師）

◆がん診療センターに対するご要望をご記入ください

- ・がん治療、支持療法、緩和ケアなどをつなぐところなのでさまざまにご活躍を期待します。（医師）
- ・いつもありがとうございます。（看護師）