

秋～冬の勉強法としては、徐々に生活リズムを朝方に持っていき、試験対策には主にサマライズを使いました。公衆衛生は勉強部屋でみんなまでワイワイ勉強しましたよ！

勉強のリフレッシュは土日に佐賀に足を延ばして紅葉やバルーンフェスタを見に行きました！

また、卒業旅行の計画を立ててモチベーションを上げました！

私は1月から集中して勉強を始めたので、スタートダッシュが少しくまういかなかったです。もっと早めに集中し始めると良いかも。国試はあきらめなければ受かりますので頑張ってください！



長崎大出身 Y先生

私はこの時期、テコムでマイナー科の映像授業を集中して行ったり、苦手な分野や忘れていたところを見返していました。また、テコムの書き込みノートの中身を模試で分からなかったところに付箋を貼ったりして充実させていました！

私のリフレッシュ法はジムで汗を流したり、勉強部屋で勉強→疲れたら家に帰って休憩→また勉強部屋に戻って勉強していました！

好きな時に休めるのは学生の間だけなので、あまり無理をせず遊ぶときは遊びましょう。



長崎大出身 K先生

キャリアの軌跡



# マッチング受験者 応援号

秋・冬の  
国試勉強のススメ！

2019年卒業試験パス&2020年国家試験合格を 心より応援しています！

僕はクエスチョンバンクを解いたり、模試のやり直しを中心に勉強していました。また、勉強部屋ではクエスチョンバンクのマイナーな問題をやっていました。1日1回は勉強部屋に顔を出して周りの人が何をしているのか参考にして勉強しました。

この時期は日中の講義がなくなるので、近場にドライブしてリフレッシュしていました！

9割は受かるので気負いすぎないでください！そして周りを気にし過ぎて色々な参考書に手を広げすぎないでください！



福岡大出身 T先生



僕は国試の勉強を始めたのは9月末からですが、集中して本気で始めたのは12月でした。主にテコムのビデオ講座で勉強していました。そこからは勉強以外のことはしないくらいの勢いで集中して勉強していました。

勉強がづらいときは実家の犬に癒されていました。散歩に連れて行って息抜きをしていました。

人によっては「ダメかもしれない・・・」と思うことはあるかと思いますが、とにかくあきらめずに頑張ってください！



佐賀大出身 I先生





いよいよ希望順位登録締め切りが

**10/3(木)!**

長崎大学病院にマッチングするか不安な受験生の皆様、

**「周産期プログラム」にも、応募しよう!**



基本プログラムとは別プログラムとなっていて、

**第一志望を基本プログラム**

**第二志望を周産期重点プログラム**

という形でマッチング登録が可能!

・基本プログラムとの違いは**小児科**と**産婦人科**を合計3カ月研修する点のみ。

・研修修了後も含めこれ以外に制約は無し。

将来の進路に関わらず、多くの方に気軽に選択していただけます。

長崎大学病院は

**あなたとのマッチング**

を待っています!



**研修医のセンパイをCHECK!**



★医療教育開発センターHP

<http://www.mh.nagasaki-u.ac.jp/kaihatu/>



★長崎大学病院 医療教育開発センター  
医師育成キャリア支援室 ブログ

<https://careern9s.exblog.jp/>



★医療教育開発センター

Facebook



★医療教育開発センター



Instagram

