

働く女性に心強い
困った時には
**サポート
システム**

必見!

長崎県女性医師復職支援事業情報誌

Next

次のステップへ!

Back to work project
For Female Doctor

FREE ご自由にお持ちください

意外と知らない?!

女性医師の「現状」

おすすめ

BOOK

ハッピー
セレクション

夢だって子育てだって諦めない!

長崎県内 病院の「実際」

今すぐ登録
しておこう!

日本医師会の「女性医師バンク」

突撃インタビュー

オンナのホンネ

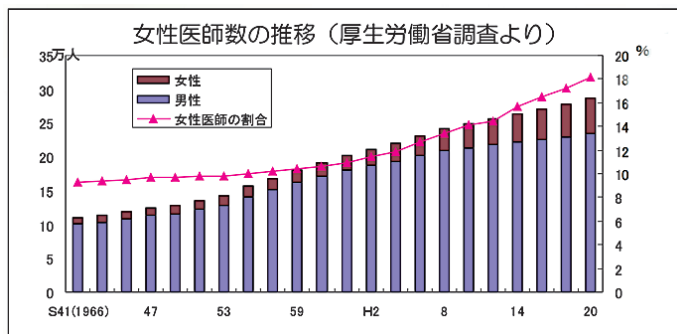
Lifestyle & Message

長崎県は頑張っています!

医学部を目指す高校生、医学部の学生、研修医、女性医師の皆様へ

女性医師の現状

全国調査を見ると、男性医師数は10年間でおよそ1割増加しているのに対して、女性医師数は10年間でおよそ5割も増加しています。また、全体の医師数に占める女性医師の割合は年々増加しています。



女性医師はこんなに増えてきてます



長崎県内でも女性医師は年々増えています。平成16年と平成20年を比べてみると、県内全体の医師数の増加は、女性医師の増加によるものです。

県内と全国の医師数の推移

県内の女性医師は、4年間で約90名増加！



		平成 16 年	平成 18 年	平成 20 年
長崎県	全 体	3,924	3,977	4,007
	男 性	3,423	3,427	3,415
	女 性	501	550	592
全 国	全 体	270,371	277,927	286,699
	男 性	225,743	229,998	234,702
	女 性	44,628	47,929	51,997

県内では、出産・育児等で一時期仕事を離れる可能性がある年齢（24～49歳）の方は女性医師全体の77%と、大きな割合を占めています。

数字だけを見ても、女性医師に対する、仕事と家庭の両立支援が重要な課題であることが分かります！！

長崎県女性医師の会のご紹介

“女性としての知性と感性を活かし、気負わず、力まず、互いに親睦を図りながら、女性医師が抱えている問題や役割を本音で話し合える場を共有したい”という思いから、平成11年に発足した会です。

同じ悩みを持つ仲間や、それを乗り越えてきた先輩方からの情報を参考にしながら、お互いに励ましあい、支えあうことができる。そんな会を目指しています。

講演会や学生さんと女性医師との懇話会なども開催し、ホームページやブログ等で情報発信しています。



HP

長崎県女性医師の会

検索

今すぐ登録
しておこう!

日本
医師会の

女性医師バンク

女性医師バンクは、女性医師のライフステージに応じた就労を支援する事業です。全国の医療機関の求人情報を提供しているだけでなく、休職者の就業に関する様々な相談にもコーディネーター（医師）が応じてくれます。医師会に入会していない人でも利用可能で、相談・紹介など全て無料で利用できます。



日本医師会女性医師バンク

中央センター

東京都文京区本駒込 2-28-16 日本医師会館 B1

TEL 03-3942-6512

西日本センター

福岡市博多区博多駅南 2-9-30

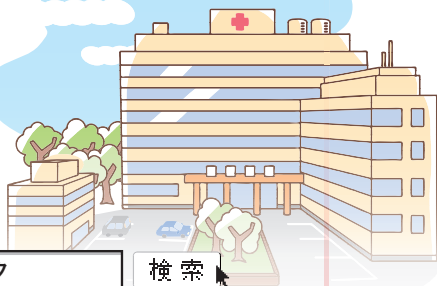
福岡県医師会館 3F

TEL 092-431-5020

HP

女性医師バンク

検索



働く女性に心強い

必見!

サポートシステム

孤軍奮闘して毎日頑張っている皆さん、困った時には誰かの手を借りてみませんか?

保育園や学童へのお迎え、お稽古の送迎 など

ファミリーサポートセンター (育児支援)	連絡先
雲仙市子育てサポートセンター	0957-36-2500
五島市ファミリーサポートセンター	0959-72-6775
ファミリーサポートセンター佐世保	0956-42-1848
時津町ファミリー・サポート・センター	095-882-0777
ファミリー・サポート・センターながさき	095-829-6244
長与町ファミリーサポートセンター	095-883-7760

病児保育施設が利用できない時には



病児・緊急預かり	連絡先
ファミリーサポートネットワーク長崎	095-811-2310

買い物代行、掃除、食事の準備などなど、長年の経験を生かしたお手伝いをお願いします。

家事代行サービス【家政婦 (夫) 紹介所】

21世紀職業財団で紹介してもらえます!!

連絡先: 095-827-1262

<http://www.2020net.jp/>

病児保育施設

子どもの病気。そばにいてあげたいけど、仕事は休めないしどうしよう?という時に。各施設で利用方法が異なります。いざという時に慌てないように、事前に確認することを勧めます。

	病児保育施設	連絡先		病児保育施設	連絡先
長崎	中央橋こどもデイケア あひるこルーム	095-821-8867	佐世保	さいくさ小児科病後児保育室	0956-39-3193
	いなさこどもデイケア 「ボン クラージュ」	095-861-1213		くすもと小児科病後児保育室	0956-31-7828
	福田医院	095-823-5701		佐世保乳児保育園 ひまわりルーム	0956-22-8055
	病児保育 にこにこルーム	095-843-5327		かんべ小児科医院病児保育	0956-47-5711
諫早	ますだ小児科内科医院 保育室びっきーハウス	0957-43-7800	島原	あずま小児科病児保育室	0956-49-6600
	病児保育 ぞうさんルーム	0957-22-8166		おさなご会 もりもりルーム	0957-62-2537
大村	ちいさな世界	0957-52-2339	南島原	深江保育園	0957-72-3323
				みどりが丘クリニック わかば保育室	0959-75-0620
			五島		

夢だって子育てだって諦めない!



長崎県内 病院の**実際**



地域の保育施設に入れない時でも、勤務先に保育施設があれば安心です。
24 時間保育をしているところもあります。



院内保育施設を設置している医療機関

* 24 時間保育対応機関
(平成 22 年 12 月現在)

長崎	千綿病院	長崎	* 済生会長崎病院	県南	柴田長庚堂病院
	小江原中央病院		長崎原爆病院		泉川病院
	* 長崎北徳洲会病院		長崎大学病院		菊地病院
	長崎記念病院		清水病院		* 青洲会病院
	* 光風台病院	佐世保	* 港電徳田循環器科内科整形外科病院	県北	柿添病院
	道ノ尾病院		サンレモ リハビリ病院		谷川病院
	上戸町病院		長崎労災病院		* 対馬いづはら病院
	三和中央病院		* 佐世保中央病院	離島	上対馬病院
	* 長崎友愛病院		浜野病院		上五島病院
		県央			
			* 諫早療育センター		
			* 宮崎病院		
			姉川病院		
			恵寿病院		
			* 慈恵病院		
			市立大村市民病院		
			長崎医療センター		
			長崎川棚医療センター		

上記以外にも、設置準備中の医療機関もありますので、
今後はもっと増える予定です!!

❗ 就労する方の状況に応じて、時短勤務、もしくは時間外勤務免除といった勤務形態が取れる医療機関もあります。

経験者談

私は、子どもが 3 歳になるまで、1 日 2.5 時間までの勤務時間短縮を利用したことにより、育休明けでもスムーズに復職できました。

勤務時間が短くても仕事の内容が充実しているので、医師としての技量が劣っていく心配もないうえ、子育てとの両立もでき、出産前よりメリハリをつけて働けるようになりました。

制度を有効活用して、女性としても医師としても一回り成長できるなんて、素敵ですね。



突撃インタビュー

オンナのホンネ Lifestyle & Message

Back to work project
For Female Doctor



長崎大学病院医師育成キャリア支援室員との対談です。

※医師育成キャリア支援室（以下キャリアと表記）

長崎原爆病院 外科
佐藤 綾子先生

長崎市出身。長崎南高校を卒業後、福岡大学医学部へ進学。

同大学を卒業後、健康保険諫早総合病院（長崎県諫早市）で初期研修を修了し、平成 21 年に長崎大学病院第一外科（腫瘍外科）へ入局。現在は、長崎原爆病院の外科にて活躍中。

キャリア：佐藤先生はなぜ外科に進まれようと思ったのですか？

佐藤先生：外科に入局しようと決めたのは、研修医2年目の外科研修の時です。学生の頃から手術室の実習が好きで、何かしら手術に携わるような仕事をしたいと考えていました。外科は数居が高そうとも思っていたのですが、研修をしてみて、自分は腫瘍の患者さんを診たい！ やっぱり手術は楽しい！と再認識し、外科を選ばないで後悔するよりは、まず入ってみようと思い、外科を選びました。

キャリア：なるほど！ 健保諫早総合病院を初期研修先を選んだのはなぜですか？

佐藤先生：病床数が 300 床規模の病院で、スタッフの人数も研修医の人数も、自分が研修するにはバランスがちょうどいいと思い選びました。自分が研修する科以外の先生にも覚えていただけて、相談したい症例はその科の先生の所まで出向いて、気軽に相談できましたし、教えていただきました。そういったところが、市中病院の利点だと思います。

キャリア：では、初期研修を終えて、後期研修を長崎大学に決めたポイントって何かありますか？

佐藤先生：外科入局を決めて、健保諫早総合病院の外科の先生に入局したい旨を報告した際に、3 年目は大学病院で過ごすことを勧められたことが、決め手ですね。

キャリア：そうなんですね～。実際外科に入局してみてもいかがですか？

佐藤先生：まだ余裕もなく、仕事に追われてい

る感じではありますが、充実していると思います。先生方も働きやすい環境を作ってくださっているのも、すごく感謝しています。

キャリア：楽しそうですね。女性に特化した大変さがありますか？ 女性として外科で働いていくために、何か大切なことがあったら教えてください。

佐藤先生：そうですね。意外に、女性だから大変とは思わないんです。女性だからこそ生かせることとして結構あって、例えば、女性の患者さんが男性の医師に言いにくいことでも気軽に相談してもらえたり、病棟で働くにしても病棟にいるスタッフ全員が気持ちよく働ける環境や雰囲気を作れたらいいなと思って……そういうことを、心がけています。

キャリア：では、最後に外科を目指そうかなぁ？と迷っている女子医学生・研修医のみなさんにメッセージをお願いします。

佐藤先生：「外科は大変」とか、「女性には難しい職場だ」というイメージがあるかもしれませんが、実際働いてみたら、やりがいがありますし、とても楽しい毎日です。例えば将来いざ結婚・出産ということを考えても、医局の先生方が何らかの調整をしてくださいます。なので、興味があったら外科も考えてみてください。外科ではなくても、興味がある分野を見つけたら、是非挑戦してください！



長崎労災病院 外科 久芳さやか先生

福岡県立三池高校を卒業後、長崎大学医学部へ進学。同大学を卒業後、平成13年に長崎大学病院第二外科（移植・消化器外科）へ入局。2人のお子様の母親で、現在は長崎労災病院の外科にて活躍中。

性の先生で良かったとか、話しやすいとよく言ってもらえます。

キャリア：同じ女性として、その患者さんの気持ちは、よくわかります。

久芳先生：手術とかになると腹をくくって、男女問わず腕がいい先生にと思われるようですが、ファーストタッチでは、女性医師がいいという方はまだまだいるのかな～と思います。

キャリア：まず簡単に自己紹介をお願い致します。

久芳先生：現在9年目で、研修医1年目を長崎大学病院、2年目を北九州市立八幡病院で研修しました。3年目から長崎県島原病院、国立佐賀病院、NTT病院をそれぞれ1年ずつ回り、6年目（平成18年4月）に大学院に入学し、現在は大学院の4年生になります。大学院在籍中に2人出産しました。社会人大学院生なので、去年の12月からフルタイムで長崎労災病院に勤務をしています。

キャリア：久芳先生はなぜ外科を目指そうと思われたのですか？

久芳先生：すごくありきたりなことです。身内にがんを患った人がいて、がん治療に携わりたいという意識が強くなりました。内科でもがんの治療はしますが、ケモ（化学療法）も含め、やっぱりがんは外科の治療かなあ～と思って、外科を目指しました。

キャリア：では、実際に外科に入局してみているかがですか？ 女性に特化した問題等は何か感じますか？

久芳先生：女性だからということとは特にはないですが、母親だから大変ということはありません。結婚する前は、男性と同様に時間を使え、仕事だけに全力を注ぎましたが、今は子どもの送迎、その後食事を作って食べさせてなどなどすべきことが山積みなので、仕事が中途半端になってしまう……。これが辛いです。自分の寝る時間を削れば良いだけなのですが、子どもを寝かしつけるとき一緒に寝ちゃって（笑）。女性でいい点は、今乳がんの勉強をしているのですが、患者さんからは女

キャリア：ところで、お子様が2人いらっしゃるということですが、おいくつですか？

久芳先生：1人目が3歳で、2人目が去年の5月に産まれて9か月になります。

キャリア：えっ!? まだ産まれたばかりですね。じゃあ、保育所に預けているんですね？ 院内に保育所があるんですか？

久芳先生：病院内にはないので、今は民間の保育所を利用しています。でも、今年の4月から院内に保育所を作っていただけるという話です。幸いなことに、家と病院の間に病児保育をやっている病院があるので、朝から熱があったらそこに預けることができるのですが、途中で呼び出しがあった場合、一度病院を離れないといけなくなるので、仕事を中断しなければいけません。

キャリア：他にも何かありますか？

久芳先生：労災病院では、私はももとの外科の定員+1人という形で雇っていただいています。実質増員なので、時間外や当直といった義務を免除してもらっているんですね。だから、医師としてはめずらしく時間を「区切れて」いるので、すごく助かっています。でも、これがもし、時間外・当直もしましよ～ということであれば、多分仕事を続けるのは無理だと思います。夫は整形外科医なのですが、労災病院の整形外科は非常に忙しく、帰宅はいつも22時頃です。夫の援助はなかなか得られにくくて……。

もし、そういう状況になってしまったら、家政婦さんを雇って子どものお迎えや食事の支度等もしてもらわないといけいないのかな～とまでは考え

ているんですけどね。

キャリア：久芳先生は、産休や育休は取られたんですか？

久芳先生：一旦退職したので取っていません。出産後は、ちょうど大学院に在学中だったので、仕事という形ではなく、大学院生で復帰しました。リサーチなので、お給料はありませんが、自分の時間を自由に使えるので、子どもが熱を出した際等は、自分の研究が一旦止めれそうだったら、止めて迎えに行くことができました。時間が自由に使えるという点で良かったと思います。

キャリア：大学院にいたことで、復帰もスムーズにできたという感じですか？

久芳先生：そうですね。第2子の時は、子どもが6か月の時からこちらの労災病院に復帰したんですけど、第1子で随分慣れたのでそんなに大変だとは思っていません。

キャリア：では、女性医師が子育てをしながら仕事を続けるために、病院や医局からどのようなサポートが必要だと思いますか？

久芳先生：やっぱり勤務時間の短縮、時間外の免除ですね。現在、その配慮を受けられているのは、部長をはじめ、今のスタッフの方全員がすごく理解を示してくれているからだと思います。例えば、17時になったら手術中でも帰っていいよと代わりの先生を呼んでくださったり、時間外や土日を免除してくださる等の心遣いをしてくださったり。また、時間外勤務をしない私を、正規の職員として雇ってくれている病院にも感謝ですね。こんな恵まれた職場で仕事することはなかなかないと思うんですが、こういった勤務先がもっとあればいいと思います。また、非常に大事なものは医局のサポートです。派遣先の病院に外科の定員の1人として送り込まれると、そこの病院の先生方もそう配慮はできないと思うんですよね。当直スタッフが減るし、急患対応が減るし。だから、子どもが小さい間だけ

でも、医局の方で定員プラスαみたいな形で派遣を考えてもらえてすごく助かります。あと、子育てってひとりじゃ絶対無理なので、パートナーの協力が不可欠ですね。私の場合は同じ病院で勤務していますが、派遣先は同じ病院でなくても近くの病院にしてもらえる等の配慮をしてもらえるとありがたいと思います。単身赴任だとちょっと無理ですよ……自分への戒めもこめてですが、子育て中はサポートがあって当たり前！って考えは駄目ですよ。周囲に感謝を忘れてはいけないなと。また、自分が充分働けるようになったら今度は後輩を助けるようにしたいです。

キャリア：ちなみに、労災病院の外科には他に女性の先生もいらっしゃるんですか？

久芳先生：今はいないんですが、4月から入ってこられる予定です。楽しくなりそうです。

キャリア：では、最後に外科を目指そうかなあと考えている女子医学生・研修医の方にメッセージをお願いします。

久芳先生：はい。外科だから大変ということは考えなくていいと思います。外科に絶対入ってとは言わないけど、女性だからって外科を躊躇する必要はないのかなあとと思います。手術とか面白いし、興味があるのなら女性でも全然大丈夫ですよ！

キャリア：現段階で、先生の目標はありますか？

久芳先生：そうですね。患者さんからも同僚の医師からも信頼されるような医師になりたいと思っています。最後にひとつ。医師を結婚・出産後も続けていく上で最も大事なことは、パートナー選びもしくはパートナーの洗脳です(笑)！仕事を続ける事に理解を示してくれて、子育てにも協力してくれる人を見つけてください。子育てに手がかかる時間は本当に短いと思います。子どもが巣立った後の人生の方がずっと長い！折角医師になったのですから仕事を続けて充実した人生を送りましょう！

佐世保労災病院は、平成22年7月に院内保育所「ひまわり」を開設したそうです。生後6か月以上の乳児から3歳未満の幼児が対象となるそうですよ！

(長崎大学病院医師育成キャリア支援室発行ミニコミ紙「キャリアの軌跡」 号外第5号 2010.3.26発行より)



医療法人 さくら形成クリニック

鬼塚 圭子先生

長崎市出身。長崎北高校を卒業後、長崎大学医学部に入学。同大学を卒業後、昭和 58 年に長崎大学病院形成外科へ入局。平成 14 年にさくら形成クリニックを開業。大学生と高校生の 2 女の母でもある。

キャリア：鬼塚先生は、2 人の女の子の母親でいらっしゃいますが、今までを振り返り、先生のライフスタイルは、「仕事」と「家庭」どちらを中心に回っていると思われますか？

鬼塚先生：仕事は当初より楽しく、キャリアアップしていきたいという希望がありましたが、私は基本的に家庭も作りたかったんです。今でも、結婚せずにそのまま走っていたら、どうだっただろうと考えることもあります。だけど、学生の頃から、結婚して出産したいと思っていたので、仕事と家庭のどちらに重心を置くかという、出産後は基本的に家庭に重心を置いてきましたね。

キャリア：結婚して出産という計画があったということですが、ある程度いつ結婚して出産するというプラン的なものがありましたか？

鬼塚先生：結婚の時期については、ある時、女性医師の先輩から、専門医の資格を取ってから結婚した方が良かったと後悔をこめてアドバイスをいただいたんです。だから、専門医が取れるということが決まってから結婚しました。

キャリア：具体的には、何歳の時に結婚されたのですか？

鬼塚先生：29 歳の時に結婚して、第 1 子を 31 歳で、第 2 子を 34 歳で出産しました。実は、結婚後、流産、切迫流産、切迫早産を繰り返した時、「自分はやっぱり子どもが欲しい。だったら、ここは仕事の第一線を引くしかない」と思いました。決断するのは、すごく大変だったんですけど、止むを得なかったというか、続けて働くことが無理だったので、第一線を引いた感じですね。

キャリア：第一線を引くことで、気持ち的に後退したということはあるですか？

鬼塚先生：気持ちが後退したということはありませんが、今でも、あの時第一線を引かなければ……ということも考えますし、一時期は自分自身に対する評価も低く、周りからの評価も気になりました。男性医師からは「やっぱり女は駄目だな」というような評価が多分にあったと思うんですが、それを感じてちょっと精神的にきつかった時もあります。

キャリア：出産後、お子様が小さい時は、仕事はどうされていたんですか？

鬼塚先生：開業医の先生に「手伝って」と声を掛けていただいて、パートタイムで勤務させていただいたんですが、それが非常に有難かったですね。そういう形で仕事をできるとしていなかったの、半分復帰を諦めていたんです。今思うと、少しでも仕事と繋がっていたら良かったと思います。

キャリア：働いている時は、お子様はどうされてたんですか？

鬼塚先生：保育園と母にお世話になりました。私は、10 件以上の保育園を訪問して、自分の保育方針に合う園を探し、お願いしました。もしかしら、親や周りの人たちから「そんな小さい頃から保育園に預けてかわいそう」と言われたりすることがあるかもしれません。ですが、預けることに躊躇して仕事を辞めたりする必要はないと思います。私の目だけで子どもを育てるよりも、保育園のたくさんの人の目で育てられて、とても良かったと思います。私自身も保育園の先生にアドバイ

スを戴いたり叱られたりして、いろんなことを学びました。だから、今も保育園の先生には頭が上がりません。

キャリア：開業という道を選ばれたきっかけがあれば教えていただけますか？

鬼塚先生：留学から戻り、何年か経った頃、あるビルで開業しませんかという話をいただいたんです。その時は実現しませんでしたし、開業する確率なんて0%だったんですが、主人と、「もし開業するとしたら……」という話を毎晩していたら、楽しくなってきた、そこからだんだん考え始めましたね。

キャリア：開業する際は、大変だったのではないですか？ また、家事はどうされているんですか？

鬼塚先生：そうですね。大変でしたが、主人が経済的にも、精神的にもサポートしてくれたのが大きかったと思います。雑用も「こんなに？」というほど多いので大変なのですが、基本的に家事も自分でやりたい方ですから、仕事のちょっとした合間にできることをやるようにしています。食べ物にこだわりが強かったりするので、自業自得というか、余計大変です。開業時に「欲しいものは？」と訊かれ、「優しくて気の利く女房」と答えたこともありました。

キャリア：開業して一番良かったと思うことはどのようなことですか？

鬼塚先生：患者さんと密に接することができ、一生懸命やることで、微力でも社会に貢献できる実感があることでしょうか。また、形成外科を啓発していくことにも努めており、開業後、これまでにない生き甲斐を感じています。

キャリア：仕事に喜びを感じる瞬間というのは、どういう時だと思われますか？

鬼塚先生：人間の究極の幸せは、人に喜んで貰えることだと思います。なので、私の場合は、患者さんやご家族の方に喜んでいただいた時です。特に、外科医としては、自分なりに工夫し、全力で行った手術や治療の結果が良く、患者さんに喜ん

でもらえた時に、大きな喜びを感じますね。

キャリア：自分の人生を客観的に評価すると、何点くらいだと思いますか？

鬼塚先生：評価という意味で点数をつけると、低いと思いますが、幸運な人生だと思います。自分としては、その時その時を一生懸命生きてきたという感じがします。今風に、何か「持っている」としたら、困ったときに誰か助けてくれる人が現れる能力？でしょうか。

キャリア：先生にとって、女性医師の「幸せの定義」はどういうことだと思いますか？

鬼塚先生：人それぞれに、何を“幸せ”と感じるかだと思います。いろんな道があると思いますが、私自身は、家族が健康でいて、ささやかでも社会に貢献できる仕事があることかと思います。

キャリア：最後に、これから医師を目指す学生や若い先生たちにメッセージをお願いします。

鬼塚先生：本当は、ある程度自分のポリシーや人生設計は持っていたほうがいいと思いますが、結婚したいと思っても、タイミングよく相手がいなかったり、仕事を頑張るぞと思っても、思いがけず恋に落ちるかもしれないし、そうなると、女性の場合、出産もついてきたりするのでやっぱり自分の思い通りにはいかないんですね。だから、その時その時でフレキシブルに考えていくしかないと思うんです。

私が若い方に一番伝えたいことは、不完全燃焼の時代にやっていたこと、それは決して無駄ではなかったということです。子育てをする上でその時子どもに感じたこと、成長を間近で見れたことやママ友との関係等、その時の経験が、今患者さんを診る上で非常に活着していると思います。一見無駄に見えても、その経験がいつ生きるかわからない。時に回り道することもあるかもしれませんが、諦めずに頑張ってほしいですね。



おすすめ
BOOK
ハッピー
セレクション



『働く理由99の名言に学ぶシゴト論。』

戸田智弘 著／1,512円

仕事は楽しくなくちゃ! でも、仕事をする事に悩んだら、そつと開いてみてください。ちょっと元気が出てきます。

『仕事を持つのは悪い母親?』

ジャンビノ・シルヴィアンヌ 著／鳥取絹子 訳／1,680円

本のタイトルに思わずドキッとしてしまう人も多いのでは? 精神分析医として20年のキャリアを持つ著者が、子供と働く両親にとってベストな育児のあり方を示す。重たい「母親信仰」から解放され、気持ちりが軽くなる1冊です。



『小さいことにくよくよするな!』

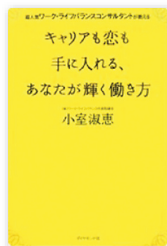
リチャード・カールソン 著／小沢瑞穂 訳／660円

ユーモアにあふれ、率直でわかりやすく、しかも誰にでも実践できそうな、くよくよしないヒントが満載。仕事でストレスがたまったときに読んでみませんか?

『キャリアも恋も手に入れる、あなたが輝く働き方』

小室淑恵 著／1,365円

医療界ではまだまだ進んでいない“ワークライフバランス”。ワークとライフは両方あることによって相乗効果が生まれるという、これまでの働き方を考えさせられる内容です。責任感があって真面目で一生懸命な人にこそ読んで欲しい。そして、ぜひ男性にも読んで欲しい1冊。



『働くママに効く心のビタミン』

上田理恵子 著／1,365円

多くの働くママに共通するお悩み50問に対して、自身の経験や他の女性たちの事例をもとに具体的に答えを提示。仕事、育児、学校、地域、生活、夫など多岐にわたるジャンルで心に栄養を注入するアイデア、ノウハウも満載。仕事と育児に少し疲れたときに、きっと元気をもらえる1冊です。

“医学部を目指す高校生、医学部の学生、研修医、女性医師の皆様へ”

女性の医師が働きやすい県No.1を目指して、
長崎県は頑張っています！

1 個別 キャリア相談

育児休暇、復職支援サポート
などを行っています。



2 職場の 労働環境改善

長崎大学病院育児介護支援
ワーキンググループ、長崎県
女性医師の会等を支援して、
各職場の労働環境の改善を
行っています。



3 講演、交流会

医学生や医師の皆さんに、
女性医師の現状を理解してもら
うための講演会や交流会を開
催しています。



ひとりで悩まないで、まずはお気軽にご連絡ください！

長崎県女性医師復職支援事業 お問い合わせ先

長崎県福祉保健部
医療政策課・医療人材対策室

〒850-8570 長崎県長崎市江戸町2-13
TEL 095-895-2461・2421
FAX 095-895-2573

長崎大学病院 医療教育開発センター
医師育成キャリア支援室

〒852-8501 長崎県長崎市坂本1丁目7番1号
TEL 095-819-7847 FAX 095-819-7882

(MAIL) career@ml.nagasaki-u.ac.jp

(HP) <http://www.mh.nagasaki-u.ac.jp/career/>

〈平成23年2月発行〉