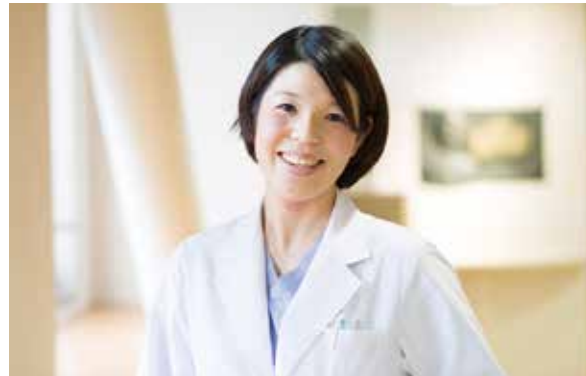


## Interview

● 卒後10年目の先輩にインタビュー

# 人との出会い、生涯の夢 かけがえのない研修を!

長崎大学病院 産婦人科 塚本 大空 先生



医師のキャリア形成において、初めての分岐点に立っておられるみなさん。様々な希望を胸にこのパンフレットを手にとられていることと思います。

私自身の研修医時代を振り返ると、「医師としての考え方や心構え」と「将来につながる夢」を得られた貴重な2年間だったと感じています。そして、それを指し示してくれる環境が長崎大学病院にはありました。

まず、長崎大学病院には臨床現場での教育体制が根付いています。研修医時代、アドバイスや助けを必要とする時に、すぐに相談できる指導医がいて、一つひとつの症例を丁寧に教えて頂けることがとても心強かったことを覚えています。そして、多くの指導医が患者さんに接している様子を見ることができたことは、現在の診療に繋がっています。

また、長崎大学病院では個々人にあったオリジナルプログラムを作ることができます。私は研修医2年目にたすきがけで佐世保市立総合病院での研修を行い、そこで小児科と産婦人科連携の分娩に立ちあったことから女性の一生を支えたいと思い、産婦人科に進む決意をしました。

平成29年からは専門医制度が新しくなります。長崎大学病院では新専門医制度に初期研修から対応していきます。

長崎大学病院には将来の夢を見つけ出せる機会がたくさん揃っていると思います。ぜひ、みなさんの希望を話してみてください。一緒に実現させていきましょう。

● PROFILE | 長崎大学医学部卒業後、長崎大学病院での臨床研修を経て、平成21年に産科婦人科学教室へ入局。平成27年は医療教育開発センターで専任教員としても活躍。



## 長崎大学病院

〒852-8501  
長崎市坂本1丁目7番1号

[医療教育開発センター]

URL <http://www.mh.nagasaki-u.ac.jp/kaihatu/>

E-mail [kaihatu@ml.nagasaki-u.ac.jp](mailto:kaihatu@ml.nagasaki-u.ac.jp)

TEL 095-819-7874,7847

FAX 095-819-7781



# 君の夢に告ぐ。



# 人生最高に



# 学び、悩み、挑もう!

初期・後期 研修医募集



## 長崎大学病院

Nagasaki University Hospital



# 実力をつけるなら 長崎大学病院で大丈夫

## 納得の研修プログラム

### 1 オーダーメイドのプログラムを実現

多様なコースと34の協力病院であなたのニーズに対応

- 基本プログラムの中に様々なコースがあり、あなたのニーズに合わせたカリキュラムを編成可能です。マッチング後にコース内容を考えることができます。また、研修中でも1カ月前までの申請で診療科を変更できます。
- 本院と研修協力病院で1年ずつ研修する「たすきがけ研修プログラム」をオススメしています。34のたすきがけの協力病院があり、9割の研修医が第一希望の病院で研修しています。
- 早い段階からスペシャリストを目指すことも可能です。「家庭医・総合医コース」「外科ハブコース」「内科ハブコース」「精神科特化コース」のほか、大学院で学位がとれる「アカデミックコース」、3つ以上の病院をまわる「トライアングルコース」など、様々なコースを設けています。

### 2 徹底したプライマリ・ケア

市中病院以上のプライマリ症例数を経験できます！

- 専任教員と共に地域病院に行き、研修医が外来診療をする「研修医のための外来研修」を実施しています。
- 長崎市夜間急患センターなどで、外来診療を行っています。
- 1カ月間の地域研修は厳選された52施設(市内・離島・へき地)から選べ、みっちりプライマリ・ケアを経験できます。



### 3 救急教育の環境を整備

西九州トップレベルの症例数。1~3次まで広く深く！

- 本院内の救命救急センターで救急車対応や2~3次救急患者へのファーストタッチを学べます。
- 救命救急センター内に外傷センターを併設しており、外傷のプライマリ・ケアを経験できます。
- 専任教員とともに長崎市の関連病院で初期・2次救急医療を輪番当直します。マンツーマンでしっかり学べます。

### 4 目標達成を支える分厚い指導体制

3方向からがっちりサポート。他大学出身でも安心※1

初期臨床研修では法律で定められた目標を達成する必要があります。本院では研修医1年次で経験しなければならない症例をほぼ達成しています。それはレベルの高い指導体制があるからです。



- 各科に厚生労働省認定指導医講習会を受講した熱い指導医がいます。日々の診療ではもちろん、各研修医の長所短所をフィードバックシート※2で伝えるなど細やかな指導が魅力です。
- 研修中のストレスを軽減するためにメンター※3制度を取り入れています。約60人の先輩医師から研修医自身がメンターを選び、研修中の日々の悩みを気軽に相談することができます。
- 研修医教育専属部署には9人の専任教員がいます。院外研修への付き添いや定期的に行われる面談、ポートフォリオ※4を元にした進捗状況の確認など、あらゆる面で研修医をフォローしています。

※1 学閥はまったくありません。他大学出身の指導医も多数活躍しています。  
 ※2 フィードバックシート…各科の指導医が研修医へ良かった点、今後の努力ポイントなどを伝えるシート  
 ※3 メンター…仕事やキャリア形成において手本となり、助言や指導をしてくれる先輩医師  
 ※4 ポートフォリオ…研修の進み具合を確認するシステム

### 5 安全かつ確実に手技をマスター

シミュレーション教育やセミナーで手技を存分に

- 診療現場では指導医のもと、研修医に診察や手技を経験できる場を積極的に設けています。関連研修病院でも豊富な手技が経験できます。また、救急関連講習会やエコーセミナー、内視鏡セミナーなど、実践的に学べる機会を設けています。
- 研修医室に隣接するシミュレーションセンターには約80種類のシミュレーター及び医療器具を完備。24時間いつでも利用でき、採血、縫合の基礎やIVH、内視鏡、エコー、腹腔鏡などあらゆる手技を学べます。
- 国内外より研修医教育のカリスマを招聘する「実力アップセミナー」を年に4~5回開催。ワークショップ形式で様々なことを学べます。



年に数回開催されるICLSコース

## 快適な研修環境

ハード、ソフトの両面から学べる環境を追求

### 1 充実した研修医室

一人1台の机が配備されるほか、研修医室には食事スペース、仮眠室、近くにシャワー室もあり、自由に利用できます。また、研修医専属の事務スタッフが常駐しており、研修環境を整えています。



### 2 電子教科書は院内どこでもアクセス可能

「Up To Date」「DynaMed」などの電子教科書を院内どこからでもアクセスできる。また、無線LANも整備しています。



### 3 バラエティ豊かな学びの場を提供

- 院内の実力講師が教える研修医のためのセミナーを2週に1度の頻度で開催しています。
- ネイティブスピーカーが教える無料英会話教室を院内で毎週行っています。
- 医学教育で世界的に有名なハワイ大学と提携。救急対応の技術のみならず、英語環境に触れて、ハワイも楽しめる短期海外研修を毎年開催しています。
- 研修医による自主的な勉強会もあります。



# Nagasaki University Hospital

## 給与、待遇について

安くありません! 宿舎もあります

- ◎給与は住宅手当、時間外手当などもあり、月給30万円(税込)前後です。公的な市中病院と変わりません。
- ◎住居については、借り上げ宿舎(敷金礼金不要。6万円前後の物件に3万円程度で入居可能)もあります。
- ◎研修医専用の無料駐車場があります。
- ◎BLS、ICLS受講の際には補助を支給しています。



借り上げ宿舎(一例) 研修医専用無料駐車場



長崎大学病院は2014年3月、卒後臨床研修評価機構より高い評価を受けました。

選ばれています! 長崎大学病院

2015年は**53人**がマッチング!!!

42国立大学病院中**7位** 基幹型臨床研修指定病院のうち**16位**(1023病院中)

※2014年のマッチング数は65人、2013年は56人でした。