

# 研修医のための 外来研修 in 北松中央病院

この日の平田先生の  
スケジュール



↓左から研修医の平田先生、センター指導医の小畑先生。



行ってきます!!!

7時20分出発

北松中央病院での外来研修に行く研修医の平田亮介先生とセンター指導医の小畑陽子先生に同行させていただきました。朝、7時20分に歯学部ロータリーに集合。少し眠そうかな？ ともあれ北松中央病院のある佐世保市江迎町へ出発です!!!

7時20分	長崎大学病院を出発
8時50分	北松中央病院に到着
9時	診療室に入り、診療開始!
12時	診療終了
12時30分	食事
13時30分	北松中央病院を出発
15時	長崎大学病院に到着 その後、ローテート中の診療科へ



↑行き車内で小畑先生から外来研修の説明をうけます。また、日々の研修の相談なども気軽にできる貴重な時間でもあります。

8時50分 到着



↑白衣に着替えて診察室へ。

9時 診療室に入る

●△◆さん  
診察室にお入り  
ください



↑患者さんの呼び込みはマイクを使います。

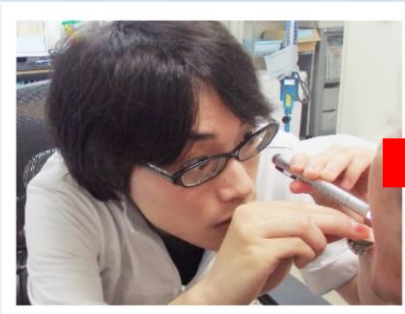
9時5分 診療開始

今日はどう  
しました?



↑さっそく診療スタートです!!!

## 診察の流れ



患者さんを迎えると、まずは平田先生が一人で問診と診察をします。



患者さんが退室した後、小畑先生に診察結果を報告。検査すべき点を相談して、必要とされる検査を行います。



検査結果を見ながら、小畑先生と一緒に最終的な診断をします。



再び患者さんを迎え入れて診断結果を報告します。処方箋についての説明も行います。



診療室では医療クラークさんが側に控え、検査依頼など研修医の診療を支えてくださいます。

診療室には自由に閲覧できる医学書が常備されています。

## 北松中央病院について

県北地域の中核医療機関である北松中央病院は、地域研修でも人気の病院のひとつ。

周辺人口約10万人の救急2次を担いつつ、リハビリにも力を注ぎ、在宅医療まで対応している病院として知られています。

診療機器が充実しており、検査室では24時間検査技師が常駐しているなど、迅速に診療が行える医療体制も魅力です。

>>北松中央病院のHPはコチラ



↓地域研修中は、敷地内にある官舎を無料で借りることができます。



### 12時 診療終了

この日は患者数が多く、平田先生は3時間で6人の患者さんを診察しました。



↑電子カルテを書いている様子。

### 12時30分 食事



↑北松中央病院の職員食堂で昼食をいただきます。

### 13時30分 北松中央病院を出発



帰りの車の中では、今日の診察内容について小畑先生からフィードバックがあります。

### 15時 長崎大学病院に到着

長崎大学病院に帰ってきました！お二人に今日の外来研修の感想を聞いてみました。

外来研修では、時間を意識しながら、限られた時間の中で問診をしっかりと取ることが重要です

小さな子どもやお年寄りが患者さんの場合、付き添いの方の客観的な情報から症状を探る技も必要です。

今回、治療薬について少し迷っていた様子だけけれど、診療のたびに処方する容量や副作用などをまとめておくと、自分独自の資料ができて便利です。

大学病院では問診をとることがないので、外来研修はとても鍛えられます。また、クラークさんや北松中央病院の先生方とお話できたこともとても勉強になりました。

認知症の患者さんの問診、診察で詳しい症状を聞き出すのが難しいと感じました。

今回、「めまい」を理由に何人か患者さんが来られましたが、人が違えば訴え方が違うし、症状も違いました。それぞれに応じた診察が必要だと知りました。

