

①内科系 1

(内分泌・代謝内科、リウマチ・膠原病内科、神経内科)

1. 研修目標

基本研修で修得した内科疾患の基本的診察法（病歴聴取、診察手技）に習熟し、内科の代表的疾患について診断に至るプロセスと治療計画を指導医とディスカッションし、自分で立案、実行できるように研修するとともに、診断に必要な基本的手技を自ら行えるように修練を積む。

2. 研修指導体制

原則として内科系 1 の研修指導システムに沿って指導医として内科研修を行う。内科の基本的診療の修得を充実させることが目的である。受け持つ疾患の内容については基本的には内科全般を受け持つように配慮するが、研修医の希望があれば特定の領域の患者を重点的に受け持つことも可能である。指導は研修医 1 人あたり教員と教員以外のスタッフの 2 人体制で行う。

3. 研修指導責任者 川上 純

4. 研修内容

- (1) 疾患の性格に応じた問診のとり方
- (2) 基本研修で学んだ診察法をより充実させた専門的な内科診察法の修得
- (3) 血液生化学検査、内分泌・代謝負荷試験、免疫学的検査（各種自己抗体）の解釈と診断
- (4) 内科疾患の画像の診かた
- (5) 内科疾患の診断にいたる検査の進め方
- (6) 内科疾患の治療法の理解と計画立案
- (7) 内科領域の観血的検査法
- (8) 内科疾患のリハビリ

5. 研修到達目標

5-1 行動目標

基本研修では、日常接する基本的な内科疾患について修得したが、本コースではこれに加えて内科領域でしばしば遭遇する代表的疾患の診療を修得する。内科疾患を診断し、治療計画を策定する能力を養うとともに内科診療を通して医療人としての基本的態度を身につける。

5-2 経験目標

内科診療を通して内科診療のみならずあらゆる分野の臨床医として必要な知識と技術を修得する。

A 経験すべき診察法・検査・手技

- (1) 基本的診察法
 - ①内科疾患の診察法に習熟し、記載できる。
 - ②神経診察法に習熟し、記載できる。
- (2) 基本的な臨床検査
 - ①免疫異常の臨床検査の考え方と検査法を修得する。
 - ②髄液穿刺、脳波検査、筋電図（末梢神経伝導速度と針筋電図）などの神経検査法を修得する。
 - ③内分泌・代謝検査の考え方と検査法を修得する。
- (3) 基本的手技
 - ①髄液穿刺を自分で実施でき、結果の判断ができる。
 - ②筋電図の基本的手技を修得する。
- (4) 基本的治療法
 - ①内科診療に用いられる薬物の作用、副作用を理解し、薬物療法ができる。
 - ②抗ウイルス剤、抗生物質治療
 - ③ステロイド・免疫抑制療法
 - ④ホルモン補充療法

- ⑤抗癌剤治療
- ⑥血漿交換療法、白血球除去療法
- (5) 医療記録
 - ①診療録を記載し、管理できる。
 - ②処方箋、指示箋を作成し、管理できる。

B 経験できる症状・病態

- (1) 頻度の高い症状
 - ①意識障害 ②不眠 ③体重減少、体重増加 ④浮腫 ⑤リンパ節腫脹
 - ⑥発熱 ⑦頭痛・めまい ⑧失神・けいれん発作 ⑨視力障害・視野障害
 - ⑩嘔声・構音障害 ⑪胸痛・動悸 ⑫呼吸困難 ⑬嘔気・嘔吐 ⑭嚥下障害
 - ⑮腹痛 ⑯便秘異常 ⑰多飲・多尿 ⑱関節痛 ⑲歩行障害・四肢のしびれ
 - ⑳排尿障害（尿失禁・排尿困難）
- (2) 緊急を要する症状・病態
 - ①意識障害 ②脳血管障害 ③急性呼吸不全 ④急性腹症 ⑤急性消化管出血
 - ⑥急性腎不全 ⑦急性感染症 ⑧急性中毒 ⑨誤飲、誤嚥 ⑩劇症肝炎
 - ⑪低血糖発作 ⑫ケトアシドーシス ⑬急性副腎不全

C 特定の医療現場の経験

D 経験が求められる疾患・病態のなかで本研修で経験・遭遇し得るもの

- (1) 神経系疾患
 - ①痴呆性疾患 ②変性疾患（パーキンソン病） ③脳炎・髄膜炎 ④脳血管疾患
- (2) 運動器疾患
 - ①関節リウマチ②骨粗鬆症 ③多発性・皮膚筋炎
- (3) 腎・尿路系疾患
 - ①腎不全（急性・慢性腎不全） ②全身性疾患による腎障害（糖尿病性腎症、リウマチ・膠原病による腎症） ③泌尿器科的腎・尿路疾患（尿路感染症）
- (4) 内分泌・栄養・代謝系疾患
 - ①視床下部・下垂体疾患 ②甲状腺疾患（甲状腺機能亢進症、甲状腺機能低下症、甲状腺癌） ③副腎疾患 ④糖代謝異常（糖尿病、糖尿病合併症、低血糖、ケトアシドーシス） ⑤高脂血症 ⑥高尿酸血症・痛風
- (5) 免疫・アレルギー疾患
 - ①全身性エリトマトーデスとその合併症 ②慢性関節リウマチ
 - ③アレルギー疾患
- (6) 物理・化学的因子による疾患
 - ①中毒（アルコール、薬物）
- (7) 加齢と老化
 - ①高齢者の栄養摂取障害 ②老年症候群（誤嚥、転倒、失禁、褥瘡）

内科(1)(内分泌・代謝内科、リウマチ・膠原病内科、神経内科)

	月	火	水	木	金
8:00					抄読会
9:00					(12Fゼミ室)
10:00					
11:00					
12:00					
13:00		12:30 甲状腺 細胞診 (9F 外来1 診)		13:30	
14:00				入院チャート (12Fカンファ室)	
15:00		神経カンファ (9階カン ファ室) 回診(9F病 棟)	内分泌・代 謝カンファ (12階カン ファ室) 回診 (12F東病 棟)		学生臨床検討会1 2階カンファ室
16:00			膠原病 カンファ (12Fカンファ 室) 回診 (12F東病 棟)	教授回診(新患) 12F東、9階病棟	
17:00					
18:00	医局会(12Fカンファ 室)	クリニカルカンファ (月1回、12Fカン ファ室)			
19:00					グランド・ラウンド (各診療科持ち回り担 当)
20:00					
21:00					

