

2021 年度 NST 実地研修カリキュラム

研修生指導責任者 泉野 浩生 NST 長

研修受入責任者 泉野 浩生 NST 長

受入職種 看護師、管理栄養士、薬剤師、臨床検査技師、言語聴覚士、理学療法士
と条件 作業療法士、歯科衛生士、診療放射線技師
※臨床経験 3 年以上
※今年度は長崎県内在住の方とさせていただきます。
※NST 専門療法士受験者優先とし、症例提出は 2021 年度中にお願い致します。

参加費用 研修費用 26,400 円 (4,400 円/日×6 日)
PCR 費用 16,940 円 ※PCR 検査のお支払方法につきましては、別途ご連絡いたします。
合計 43,340 円

受入人数 8 名 (最小催行人数 4 名)

研修日時 集中講義 : 2021 年 10 月 4 日 (月) ~ 6 日 (水)
受入日 実習 : 2021 年 10 月 13 日 (水)、14 日 (木)
症例発表 : 2021 年 11 月 19 日 (金)

研修時間 8 : 30 ~ 17 : 30 (うち休憩 1 時間)
(症例発表 PM13 : 00~15 : 00 ※集合は 8 : 30)

研修場所 集中講義 : 10 月 4・5 日 (月・火) 中央診療棟 4 階 多目的研修室(手前)
10 月 6 日(水) 病院本館 地下 1 階 電子カルテ操作研修室
実習 : 10 月 13・14 日 (火・木) 病院本館 地下 1 階 電子カルテ操作研修室
症例発表 : 11 月 19 日(金) 中央診療棟 2 階 多目的指導室

研修時間の時間配分

講義	8 時間×3 日間=24 時間
実習	8 時間×2 日間=16 時間
症例報告	2 時間×1 日間=2 時間
合計	<u>42 時間</u>

■集中講義の詳細

	内 容 (予定)	指導担当 (予定)	時間
オリエンテーション	<p>チーム長挨拶</p> <p>自己紹介 (院外・院内研修生)</p> <p>長崎大学病院NSTについて</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 組織 ・ 業務内容の説明 ・ スタッフメンバー構成 ・ NSTの流れ 	<p>泉野 NST 長</p> <p>廣佐古栄養士</p>	30 分
内科医師	<p>NST内科医師の担当する業務について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ NSTの役割 ・ NSTにおける栄養評価 ・ 栄養ケアプランの考え方 ・ 内科疾患と栄養管理について (症例) ・ 栄養療法に関する合併症の予防・発症時の対応 	<p>鎌田医師</p> <p>(糖尿病診療支援センター)</p>	90 分
	<p>病態別栄養管理 (腎臓) について</p>	<p>山下医師</p> <p>(血液浄化療法部)</p>	90 分
外科医師	<p>PEG の管理について</p>	<p>濱崎医師</p> <p>(胃・食道外科)</p>	90 分
	<p>小児の栄養について</p>	<p>山根医師</p> <p>(小児外科)</p>	90 分
	<p>病態別栄養管理 (肝・胆・膵) について</p>	<p>田中医師</p> <p>(肝胆膵外科)</p>	60 分
リハビリテーション科医師	<p>リハビリと栄養について</p>	<p>高畠医師</p>	90 分
	<p>解剖生理・消化吸収・代謝・生化学まとめ</p>	<p>酒井医師</p>	60 分
高度救命救急センター医師	<p>高度救命救急センターにおける栄養管理について</p>	<p>泉野医師</p>	60 分
歯科医師	<p>NST歯科医師の活動について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 咀嚼・嚥下のメカニズムと評価 ・ VE・VFについて ・ 摂食・嚥下リハビリテーションについて ・ 誤嚥性肺炎防止のための口腔ケア・嚥下リハ ・ 口腔外科とNST ・ 口腔疾患と栄養管理 	<p>久松歯科医師</p> <p>(摂食嚥下センター)</p>	90 分

管理栄養士	N S T 管理栄養士の担当する業務について ・ 栄養管理業務と N S T ・ 栄養管理計画書と N S T ・ 経口食の種類と特徴 ・ 栄養療法に関する問題点・リスクの抽出 ・ 栄養管理についての患者・家族への説明・指導	廣佐古栄養士	60 分
	・ 栄養評価と適正な栄養量の決定	廣佐古栄養士	60 分
	・ 経管栄養剤の種類と特徴	廣佐古栄養士	90 分
	・ InBody 測定	廣佐古栄養士	30 分
看護師	N S T 看護師の担当する業務について ・ N S T における看護師の役割 ・ 栄養スクリーニングについて ・ 口腔ケアについて ・ 経腸・経静脈栄養ルート管理	濱口副看護師長	90 分
	褥瘡ケア関連	田島看護師長 (褥瘡管理)	60 分
	緩和ケア関連	松尾看護師長 (緩和ケアセンター)	60 分
	在宅栄養・院外施設での栄養管理法の指導	宮地看護師 (長崎市包括ケアまちななカラウンジ)	60 分
薬剤師	N S T 薬剤師の担当する業務について ・ N S T における薬剤師の役割 T P N 無菌調製(経静脈輸液適正調剤法の取得) 経静脈栄養剤の配合変化と側管投与 簡易懸濁法の実施と有用性の理解	里薬剤師	90 分
	電解質輸液・静脈栄養法について 静脈栄養のプランニングとモニタリング (問題点・リスクの抽出、 合併症の予防・発症時の対応)	伊藤薬剤師	90 分

※講義内容は変更になる場合がありますので、ご了承ください。

■実習の詳細

<症例実習>

- ・ N S T へ紹介された症例のアセスメント、栄養管理等の流れを実習する。

<アセスメント実習>

- ・ 栄養評価の方法を学習し、身体計測を含むアセスメントの実際を実習する。

<カンファランス>

- ・NSTカンファランスに参加する。

<回診>

- ・NST回診に同行する。

<見学>

- ・高度救命救急センター見学
- ・薬剤部（薬剤調製）の見学
- ・簡易懸濁法の実技

<症例報告>

- ・担当したNST症例の経過をまとめ、症例報告する。

参考図書

日本静脈経腸栄養学会静脈経腸栄養ハンドブック （南江堂）