

# こっこねぼ【第2回看護研究研修】

シリーズ研修「看護研究研修」の第2回目として、全看護師を対象に2020年8月3日～8月28日「リサーチクエスト」のテーマでオンデマンド形式の研修を開催し、16名の申し込みがありました。

## 【講師】

准教授 永江誠治先生

長崎大学大学院医歯薬学総合研究科  
保健学専攻 看護実践科学分野



## 【研修目標】

1. 看護研究に関心を持つことができる
2. リサーチクエストをあげることができる

## 講義内容

臨床は研究の種の宝庫です

臨床現場でしか思いつかない疑問を  
リサーチクエストへつなげましょう

## ① 看護学と看護研究 (...なぜ研究をするのか?)

### ●よりよい看護のためのエビデンス

エビデンスを確かなものに！エビデンスを積み上げていきましょう！！

### ●よりよい看護実践のために看護研究は必要

私たちが常識だと思っていることは明日には変わっているかもしれません。適宜アンテナを張って、エビデンスを**作る**→**伝える**→**使う**→**発展**を繰り返すことがとても大切です！

よりよい看護実践を探求し続けましょう！！

## ② リサーチクエストの立て方

1. 何が問題か
2. どう解決しようとしているか
3. 今後どうすべきか

を考えていきましょう！！



●「業務改善」と「研究」の違い  
普段働いていると業務に目が行きがち、。研究的視点を持って明らかにしたいこと・研究課題はなにか考えましょう

●臨床現場における「疑問・思い・願い」を持ちましょう

「なぜ？」をざっくりキーワード検索しましょう

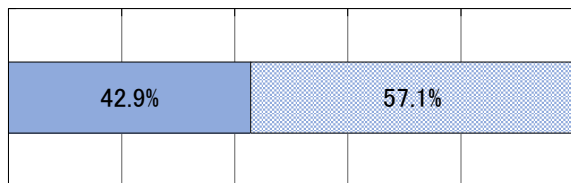
## アンケート

n=14

■できた ■大体できた ■あまりできなかった ■できなかった

0% 20% 40% 60% 80% 100%

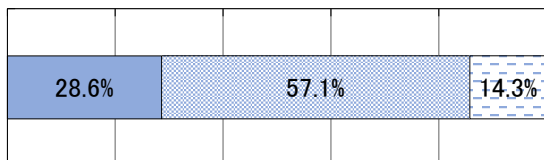
看護研究への関心



■できそう ■大体できそう ■あまりできない ■できない

0% 20% 40% 60% 80% 100%

リサーチクエストをあげることができそうか



## Q本研修へのご意見・ご感想 (一部抜粋)

- ・どこから研究を進めていけばよいのかわからずにはいましたが普通の業務のなかで、どうしてそう思ったのか一つ一つ確かめることで研究のきっかけになることがわかり、興味を持って研究を始めることができると思った。
- ・よりよい看護を提供しておくために日々アンテナをはり実践していけたらと思う。
- ・なかなか看護研究のテーマが見つけれず、悩むことが多かったが、気になったキーワードで文献を読んでみようと思う。

## メッセージ

臨床現場で感じる皆さんの「なぜ？」という思いを大切に、ぜひ看護研究に取り組んで

ください!!! 毎月第3火曜日に「看研カフェ」も開催していますので気軽になんでも相談にきてくださいね♪

