ひよっこ〜れぽ

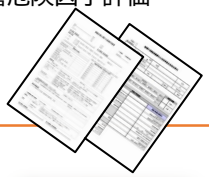
# 褥瘡対策研修

2023年9月8日(金)、20日(水)、27日(水)に本研修を開催しました
本年度の新採用者82名、既卒者7名、中途採用者2名の計91名が参加し、褥瘡対策に関する知識を学びました。

【目的】褥瘡予防・対策の基本的な知識・技術を習得する

【目標】1.褥瘡の発生機序が説明できる
2.圧迫による疼痛や圧の状況を理解し、背抜きのポイントが理解できる
3.褥瘡予防のスキンケアについて説明できる
4.医療関連機器圧迫創傷(MDRPU)について説明できる

【事前課題】
模擬患者の以下の書類を作成して提出
①日常生活自立度判定および褥瘡危険因子評価
②褥瘡対策に関する診療計画書
③褥瘡リスクアセスメント票
・褥瘡予防治療計画書



【講師】

## 褥瘡対策のスペシャリスト陣

★皮膚・排泄ケア認定看護師

田島純子看護師長（褥瘡管理）

戸北正和看護師長（特定行為研修室 特定看護師：創傷管理関連他）

★褥瘡対策院内認定看護師

濵口利恵子看護師長（8階東病棟）

川上恵奈看護師（褥瘡管理）

下田梢副看護師長（12階西病棟）

## 講義：1

・褥瘡対策の基本、褥瘡発生機序、医療関連機器圧迫創傷(MDRPU)の予防について

## 事前課題の振り返り

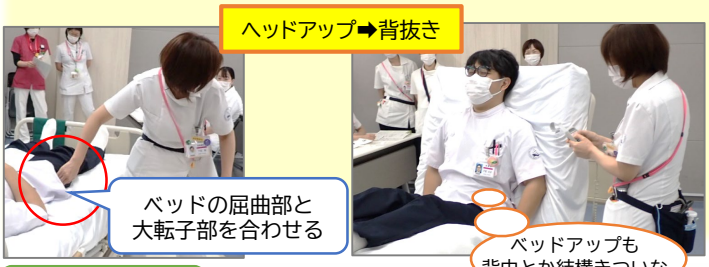
・課題①②③を褥瘡対策専任看護師が事前にチェックし、正しい書き方を解説した。修正が多かった**「日常生活自立度」「栄養状態の低下」「マットレスの選択」**は算定にも係る為、正しく理解して選択・評価を行えるようになりましょう。

## 演習：1

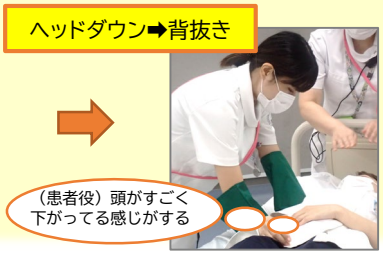
・体圧測定器(SRビジョン)の動画でヘッドアップ・ダウンによる圧変化を確認後、実際に背抜きにTRY！

グローブを使用して優しく背中に手を入れて背抜き、足抜き、腰抜きします

ヘッドアップ➡背抜き




ヘッドダウン➡背抜き



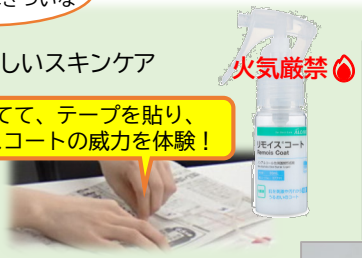
## 講義：2

・皮膚の構造とはたらき、ドライスキンと浸軟、皮膚に優しいスキンケア

## 演習：2

・褥瘡予防のスキンケア➡➡

新聞紙を皮膚にみたてて、テープを貼り、剥がすときのリモイスコートの威力を体験！

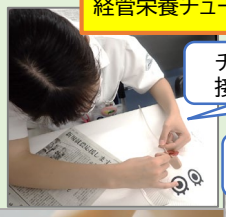



・二ベアを使用して保湿剤の塗布方法を体験！

軟膏・クリームの量
第１関節迄の量＝１FTU（フィンガーチップユニット）
＝0.5ｇ➡両手掌の広さに適した分量

擦らず皮溝に沿って伸ばすまたは軽くのせるように

MDRPU予防を考慮した経管栄養チューブの固定方法



チューブが鼻孔の皮膚に接触しないように確認！

カテーテルの固定はΩ（オメガ）固定で！

### ★研修後の意見・感想(一部抜粋)★

・褥瘡の知識を改めて確認することで褥瘡予防への意識が高まった。
・具体的でわかりやすかった。(新聞の実習)テープの違いに驚いた。
・改めて褥瘡の危険因子が理解でき、今まで曖昧だった褥瘡対策や文書の記入について理解出来た。
・普段なんとなく褥瘡リスクアセスメントや予防をしてたので、詳しく学ぶことができ、根拠をもって患者さんと接することができそう。
・曖昧な知識で背抜きを行なっていたがポイントや知識を深めることができた。
・軟膏処置時は皮膚の構造を考えながら塗布していく。
・MDRPUが起きないようカテーテル管理、皮膚観察を入念に行う。
・胃管やイレウス管の固定など今日学んだことを活かしたい。

### ▸部署の皆様へ

今回「褥瘡対策・予防の基礎」「MDRPU予防」「スキンケア」について学びました。褥瘡関連書類の正しい記載の確認、褥瘡対策が実践できているか、確認と指導をお願いします。また、背抜きと経鼻胃管の固定についてOJTでの指導を褥瘡対策専従看護師へお願しております。　ご協力よろしくお願いします。

### 活用情報☆彡

・イントラネットの医療支援チーム→褥瘡対策の中に背抜きの動画やスキンケアやMDRPU予防、マットレスの選択について詳しい情報があります。ご活用ください。

作成者：看護キャリア支援室　堀田ほづみ、柴田久美