



第4回 新採用者フォローアップ研修



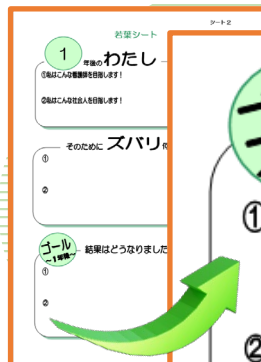
2024年1月23日、29日の2日間で開催しました

目的:それぞれの目指す看護師像に向かって、同期の仲間と一緒に取り組むことができる

- 目標: 1. 自己目標に対する取り組みを語るができる
 2. 同期と成長を認め合うことができる
 3. 同期と語り合うことでストレスが緩和できる

●目標、行動計画の評価

若葉シート 1年後、結果はどうなりましたか?



ゴール
~1年後~

●共有した内容の一部 結果はどうなりましたか?

記入日 年 月 日

①私はこんな看護師を目指します!

- ・日々のなぜ?を先輩への確認や自己研鑽で知識を深めた
- ・患者さんの生活者としての一面も考慮し、患者さんに寄り添ったケアができた etc.

②私はこんな社会人を目指します!

- ・体調管理し、スタッフの一員として働くことができた
- ・社会人としてのルールを知り、守ることができた
- ・コミュニケーションをとり、わからないことは伝えた etc.



目標に向かって取り組むことでみんなできるようになったことが沢山あったね!



●同期と近況を共有

すごろくトークを通して、
 色々な項目を語り合うことで同期の
 新たな一面を知ることができました。
 今までのことを振り返り、
 これからの不安・期待を共有しました!



カメラマン
すごろくしているところを撮って!!

今の部署は、内科病棟で患者さんの顔色など少しの変化やコミュニケーションを通して得た情報からアセスメントすることの大変さや大切さを学びました。

ローテーション制度は、はじめ人に慣れることが大変だった。でも、人脈は広がったかな。自分が興味持てることを知るきっかけにもなった!

実地指導者はじめ、部署の皆様へ

研修中、新人は『部署の先輩達のようにになりたい』と目をキラキラさせて話していました。憧れの先輩を目指して頑張っていますので、引き続きご支援の程よろしくをお願いします。

ローテーション制度で第1クール、第2クールと、皆さん大変だったと思うけど、すごく成長していますね。これからも気負わずたまには肩の力を抜きながら、長崎大学病院の一員として輝き続けて下さい!



教育担当
宮原副看護部長