2023 こっこれぽ 指導者育成研修

みんなで育てる
風土づくりを
目指していきましょう!!

テーマ
共に育つ

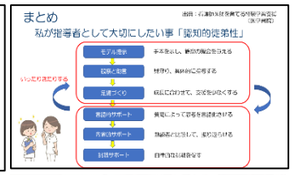
実地指導者の役割を担う看護師が、
指導者としての必要な知識・技術・態度を身につける」ことを目的に、シリーズ研修を受講しました

START

第1回 「共に育つ」

4月27日開催

オンデマンドと集合形式を組み合わせて開催しました!!
院内の教育体制や実地指導者の役割、新人看護師と共に
成長するための心構えを学びました!!



新人さん自身が主体性をもって
行動できるようになるために
どうすればよいかを考えました。
指導者のみなさん全員
新人さん思いでしたね〜

【参加者の声】
・私も新人さんと一緒に育っていけるよう頑張りたい
・みんな同じような悩みを抱えていることを
知れてよかった

第2回 「メンタルヘルス」

5月19日開催

福田亜紀精神看護専門看護師より、「新人看護師・実地指導者が
経験しやすいストレスとセルフケアについて学びました♪

新人看護師への精神的支援として、
居場所（他人から必要とされる場所、
自分でいることのできる場所）をつくることが
重要です。
指導者みなさんの「ありがとう」に救われます◎
お互い「ありがとう」を重ねていきましょう

さんきゅー!!

【参加者の声】
・自分のことも大事にして、新人さんのストレスが少しでも軽減できるような関わりをしていきたい
・新人も指導者も色々な感情、ストレスがあるということが改めてわかった

第3回 「相手にあった指導方法を考えよう!!」

6月23日・30日開催

シミュレーション教育院内認定看護師の協力のもと、
4つのテーマで指導実践を行い、
学習者に即した指導方法を考えました!!

参加者が指導者役となり、
新人看護師への技術指導の
ロールプレイを行いました。
「教え方のコツ」を意識して
相手にあった効果的な指導
ができるよう学びました!

<教え方のコツ>
◆指導者としての姿勢・態度
◆ティーチングとコーチング
の使い分け
◆知識・行動 両側面からの指導

【参加者の声】
・教え方にもポイントがあり、新人看護師に
効果的に教えるためにはどうしたらよいか
とてもよく理解できた

指導者としての姿勢・態度

ティーチング

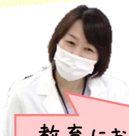
知識・行動両側面からの指導

コーチング

第4回 「あなたの指導力を磨いて、新人をのびのびと育てよう!」

10月16日・11月13日開催

医療教育開発センターの浜田教授、松島教授が講師となり、
指導者のためのワークショップと指導方法を学ぶロールプレイを行いました!!



松島加代子教授

教育における最も大切なことは
雰囲気づくりです!!
とにかくポジティブに!
フィードバックしていきましょう!!

浜田久之教授

“新人に成長して欲しい“と思っとるけん、
指導者さんみんな悩んどるとね〜
すばらしか〜〜〜!!!指導者の鏡ばい!!

実際にあるある!新人指導の4つの場面を設定し、指導を実践しました

知識不足に対する指導

技術への指導

態度への指導

精神的支援

最後は小渕看護部長、宮原副看護部長より修了証が授与されました!!!

GOAL

2023年度修了者
53名

●実地指導者のみなさんへ●

研修お疲れ様でした。みなさんと研修で関わる中で、日々悩みながら一生懸命指導に携わっていることがとても伝わりました。第1クールから第2クールに変わり、新人さんが異動してしまいましたが、みなさんが第1クールでしっかり指導してくれたので、異動先でも着実に成長できています。私たちは経験と内省（振り返り）を繰り返し成長していきます。一人ひとりに合った指導方法を見つけるのは簡単ではないかもしれませんが、みなさんもいろんな新人さんへ指導することで、実地指導者として、着実に成長されています!!!!実践するための研修での学びですので、ぜひ実践に活かしてください!!
これからもみなさんの力になれるように看護キャリア支援室もより一層パワーアップしていきますね★

みなさん、
のび〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜ましたね!!!!!

いつも忙しい中、
新人教育の中心となってくれて
ありがとうございます!!!

作成者:看護キャリア支援室　柴田久美・鵜瀬葉月