

中堅 看護師

ブラッシュアップ 研修



第1回：自身の足跡（キャリア）を見つめ、“もっと”いきいきと働くために、自分のキャリアデザインを考えました。

第2回：キャリアデザインにむけて実践状況を振り返り、今後の計画を立てました。



①～④のステップで
キャリアデザインを考えました

第1回
5月26日(金)開催

ペナーの「ドレイファスモデル」

キャリアデザインとは
自分のキャリアの積み方を設計すること

中堅看護師とは？
様々な文献から学びました

キャリアデザインとは
どういうものかを学びました

今後のさらなる成長にむけて、
自分の強みや弱みを考えました

わたしのキャリアデザイン

私の〇年後になりたい姿

そのために必要なことは？

上司に期待されていると思う
私の強み・弱み

1G

3G

2G

皆とこれまでの
足跡(キャリア)や
目標を共有しました

〇年後のキャリアデザインを描きました

第2回
1月12日(金)開催

振り返り



5月に描いたキャリアデザイン、目標にむけて
この半年間、実践したことを振り返りました。

次の行動を考える



できなかったことはどうすれば実践できるか、
グループメンバーみんなで考え、アドバイス
しました！！



部署の皆様
ありがとうございます！

感動しました！！

部署の仲間からサプライズで
私の部署のOnly Oneメッセージ
をもらいました！！

皆さんの得意分野を活かし
ながら、これからもキャリアを
磨いていってください！！

中堅看護師の皆様は
この病院の中核的存在です！！
益々のご活躍、期待しています！！



誰もスタートがあった

配属部署



過去の私

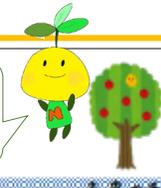
<①私のこれまでの人生、看護師経験>

振り返れば
いろんなことがあった



現在の私

まだやれる自分を発見
皆に支えられて今日
があることを知った♪



未来の私

