

2023年度 シリーズ研修 看護研究研修報告書



2023年度 シリーズ研修「看護研究研修」全6回



*シリーズ全回(第1回から第6回)を受講された方には修了証を発行します!

第1回 研究倫理・看護研究支援 日時:2023年5月29日(月) 17:30~18:30	第2回 リサーチクエスト 日時:2023年7月19日(水) 17:30~18:30	第3回 文献検索 日時:2023年10月23日(月) 10月30日(月) 17:30~18:30 <small>※同日とも同じ内容</small>
第4回 文献の見方 日時:2023年11月7日(火) 17:30~18:30	第5回 研究の進め方 <small>臨床研究センター・看護研究支援委員会合同</small> 日時:2023年12月15日(金) 17:30~18:30	第6回 抄録の書き方 日時:2024年1月19日(金) 17:30~18:30

目的

看護研究の基礎的手法を習得し、臨床での看護研究に役立てる



5/29

第1回 研究倫理・看護研究支援



講師 教育担当
宮原真千世副看護部長

【目標】

1. 研究倫理が説明できる
2. 看護研究を行うための当院のルール(要件、倫理申請等)が説明できる
3. 当院の看護研究支援が説明できる

【内容】

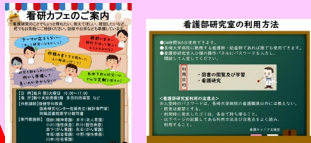
1. 研究倫理について
2. 看護研究を行うための当院ルール
3. 看護研究支援体制

看護における研究



サイクルを繰り返して質の高い看護となる

研究における倫理的配慮をふまえて、支援を受けながら研究を進める方法を学びました



リサーチロード
~看護研究サポート制度~

保健学科教員や専門看護師、看護研究サポーターからアドバイスやスーパーバイズを受けることができます!

第2回

リサーチクエスト(研究疑問)

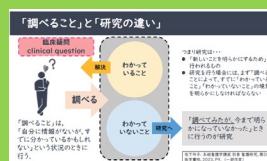
7/19

目標

1. 看護研究に関心をもつことができる
2. リサーチクエストをあげることができる



長崎大学大学院医歯薬総合研究科
保健学専攻看護実践化学分野
基礎看護学
田中準一先生



リサーチクエスト(RQ)とは

リサーチクエストを明確にするには...

- 文脈(背景)の簡潔な記述(構文が作れる)
- 研究デザインが決まる
- 研究目的が明確になる(研究目的を研究チームで共有できる)

研究に取りかかると決まらず取り留めかねるものが、リサーチクエスト(研究疑問)の明確化である。



リサーチクエスト(RQ)とは?
RQ決定までのプロセスを研究エビデンスレベルで基礎から学び、実際ワークにて、仮のリサーチクエストをあげてみました。看護研究を実際行う上での重要なステップを学ぶことができました。



10/23.30

第3回 文献検索

【目標】

1. DBを使って文献検索ができる
2. 文献の入手方法が説明できる

医学部図書館司書
副島裕子先生

【内容】

1. 文献検索を始める前に
2. データベースを使った文献検索
3. 文献の入手方法
4. 効果的な検索のためのヒント
5. 文献情報の管理
6. 図書館サービス案内



キーワード(検索語)の設定

疑問の定式化: PICO(PECO)

P(Patient or Problem) どんな患者-問題に

I(Intervention) ある治療-検査をする/ある変化がある

C(Comparison) 何と比較して

O(Outcome) 結果(アウトカム)はどうか

【例】「ECGしたECGした患者はECGが」という問いを定式化することによって、問題を明確化する。



医学部図書館司書
溝上淳子先生

困ったときは...

図書館の利用法
蔵書検索、文献検索
データベースの使い方など

医学分館カウンター
095-819-7014 (内線 7014)
medlib@ml.nagasaki-u.ac.jp

文献検索は院内イントラネットが便利です



第4回 文献の見方

11/7

講師
精神看護専門看護師
福田亜紀看護師



【目標】

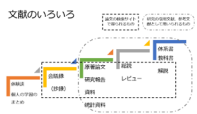
1. 文献検索に用いることができる文献の違いがわかり、看護研究での活用方法がわかる
2. 文献のクリティークができる

【内容】

1. 文献の種類とその特徴(講義)
2. 良い文献を見つけるコツ(講義)
3. 文献クリティークの実際(演習)

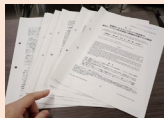


講義



文献のいろいろの説明を受け、信頼できる文献、信用できる文献を見つける方法を学びました。

演習



グループ内で、実際の文献を用いた文献クリティークを行いました。

研修に参加された方のご意見・ご感想：

- ・今までただ流れて読んでたけど、文献の読み方がわかったので、文献検索→クリティークができそうな気がします。
- ・今日みたいなワークがあれば嬉しいです。

看護研究への苦手意識はありませんか？

これから研究をしたいけど、文献の探し方や読み方がよくわからない。など、今後の研究を進めていくにあたり、多方面からの支援があります★

2024年度の研修計画はこちら

どんどん活用しましょう！

第5回 研究の進め方

12/15



臨床研究センター管理ユニット
中島佐和子先生

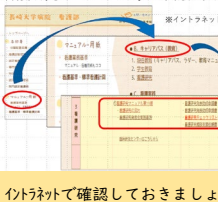
看護研究支援委員会委員長
中野国枝看護師長

- 【目標】研究開始までの流れ(研究準備：研究計画書作成等、倫理申請・審査)がわかる
- 【内容】1. 臨床研究の進め方
2. 研究の流れについて



臨床研究における研修計画書の必要性、書き方や注意点さらにインフォームドコンセントについて詳しく講義がありました。最新のトピックスや当院における看護研究の変更点を分かりやすく講義していただきました。

看護研究マニュアル等の確認方法



【受講生の声】

- ・臨床研究を申請する手順を詳しく教えていただいたよかったです。
- ・資料の確認方法や審査方法がよくわかりました。



1/19 第6回 抄録の書き方



講師
精神看護専門看護師
福田亜紀看護師

- 【目標】抄録の書き方がわかる
- 【内容】1. 抄録とは
2. 抄録の構成
3. 抄録の実際
4. 研究抄録作成上の注意点

学会などで、質問のある抄録が抄録として意義があります。聴衆・読者が興味・関心を持って読んでくれるので議論する機会を得ることができますよ

抄録の構成
はじめに・目的・方法・結果
考察・結論・引用文献

抄録の意義・構成・作成上の注意点を学び、そのうえでいくつかの抄録を実際に読んでそれぞれの特徴を比べてみました

～受講生の声(一部抜粋)～

- ・シリーズで全部受講してみたいです。
- ・抄録の正しい書き方について詳しくしていただき勉強になりました。
- ・実際の抄録を用いて比較しながら説明していただき、分かりやすかったです。
- ・結果をしっかり描く事や介入研究は方法もきちんと記載する等知らない事も多く、勉強になりました。

シリーズ全6回を受講された方へ
修了証が授与されました



2024年度 シリーズ研修「看護研究研修」全6回

※シリーズ全回(第1回から第6回)を受講された方には修了証を発行します！

第1回 研究倫理・看護研究支援 日時:2024年7月29日(月) 17:30~18:30	第2回 リサーチクエスト 日時:2024年9月30日(月) 17:30~18:30	第3回 文献検索 日時:2024年10月25日(金) 10月28日(月)17:30~18:30 <small>※同日とも同じ内容</small>
第4回 文献の見方 日時:2024年11月25日(月) 17:30~18:30	第5回 研究の進め方 臨床研究センター・看護研究支援委員会 日時:2024年12月20日(金) 17:30~18:30	第6回 抄録の書き方 日時:2025年1月27日(月) 17:30~18:30

※研修内容、日程・時間は変更する可能性があります。
※単回でも参加は可能です。

問い合わせ先:看護キャリア支援室
内線:7931

シリーズ研修では看護研究を行う上で役立つ情報があります。来年度も開催予定ですので、学習したいテーマがあればぜひご参加ください！！