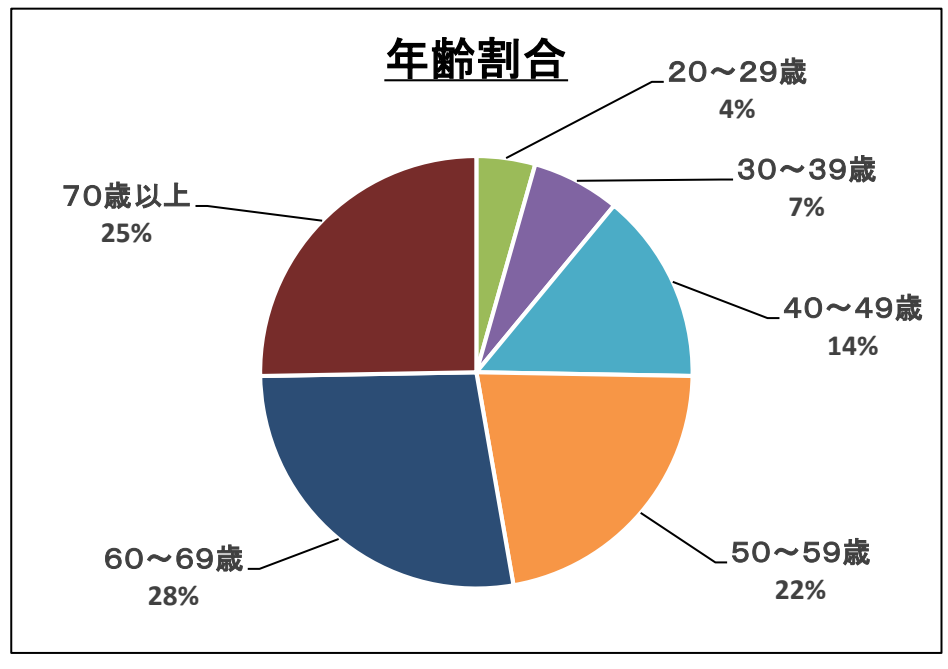
長崎県がん診療連携拠点病院　県民公開講座 「がんについてよく考えよう」
アンケート調査結果（2024年度）

日時：2024年10月5日（土）　　来場者：143人
時間：13:00～15:00　　アンケート回答者：91人

1、該当する項目に〇をお付け下さい。

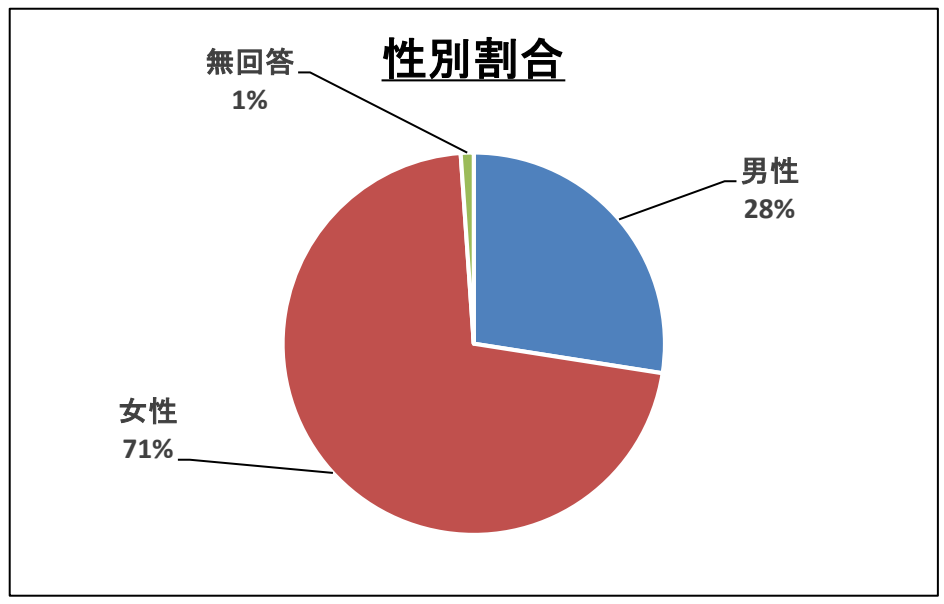
●年齢

～9歳	0
10～19歳	0
20～29歳	4
30～39歳	6
40～49歳	13
50～59歳	20
60～69歳	25
70歳以上	23



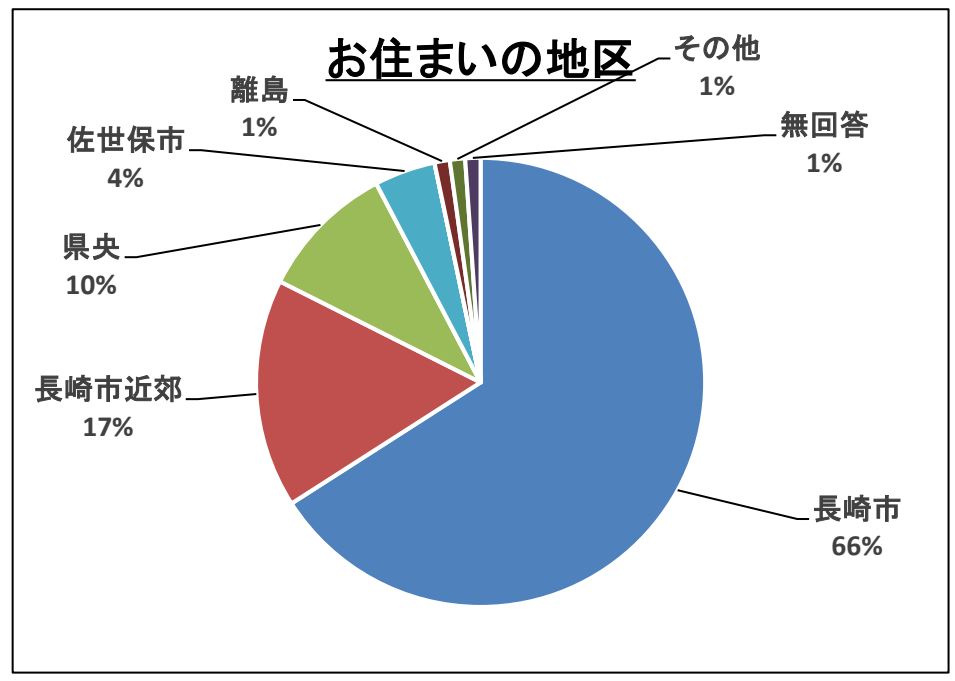
●性別

男性	25
女性	65
無回答	1



●お住まいの地区

長崎市	60
長崎市近郊	15
県央	9
県南	0
佐世保市	4
県北	0
五島	0
離島	1
その他	1
無回答	1

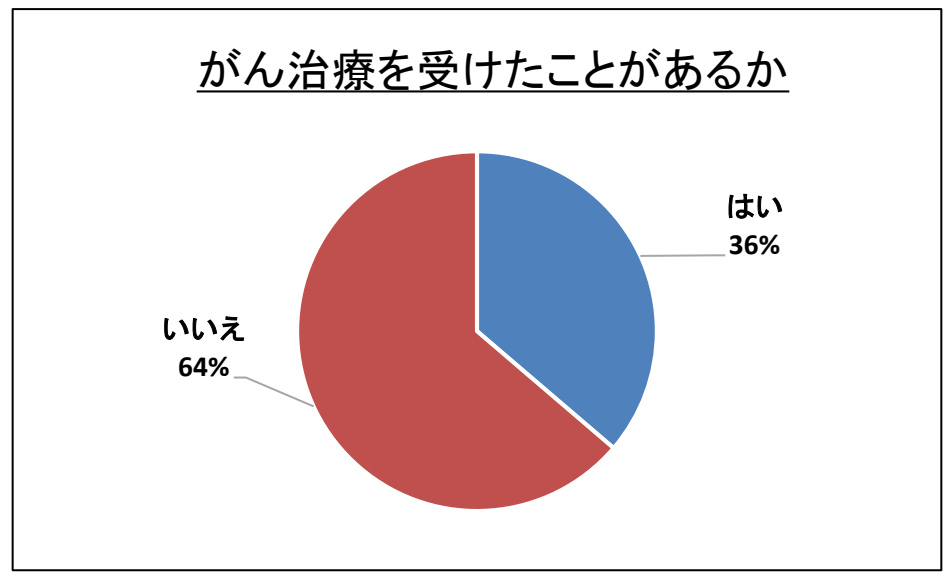


★その他内訳

広島

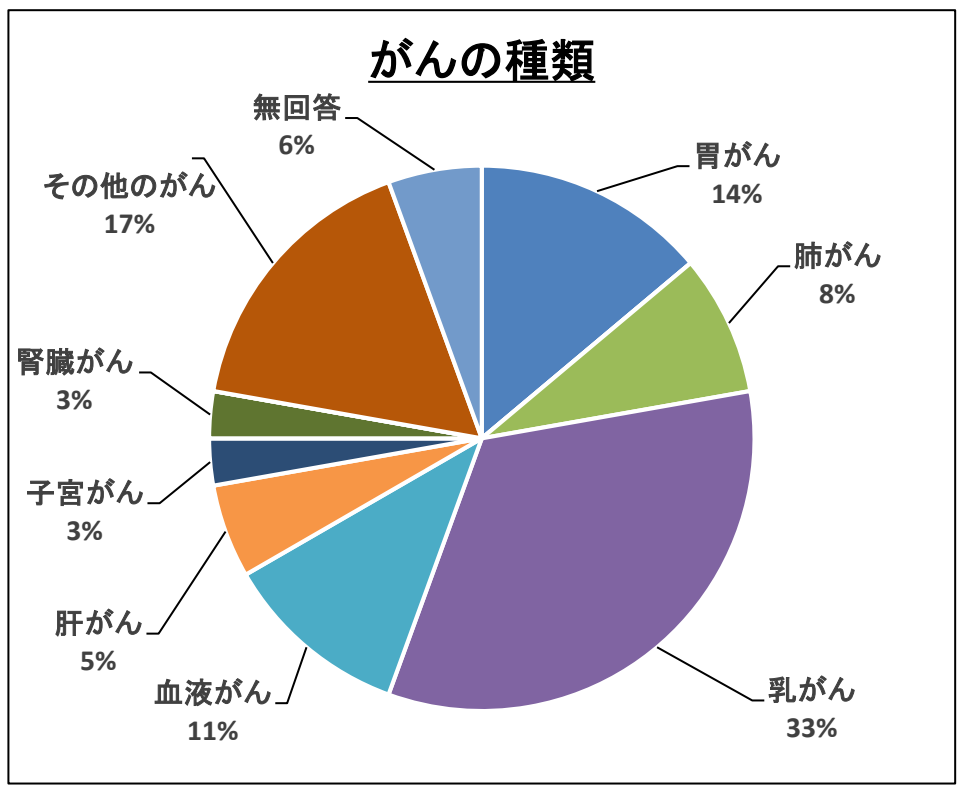
●これまでにがんの治療を受けられた事はありますか？

はい	33
いいえ	58



●ハイと答えた方、よろしかったらがんの種類を教えてください。
（複数回答可）

胃がん	5
大腸がん	0
肺がん	3
乳がん	12
血液がん	4
肝がん	2
子宮がん	1
膀胱がん	0
腎臓がん	1
食道がん	0
小児がん	0
その他のがん	6
無回答	2

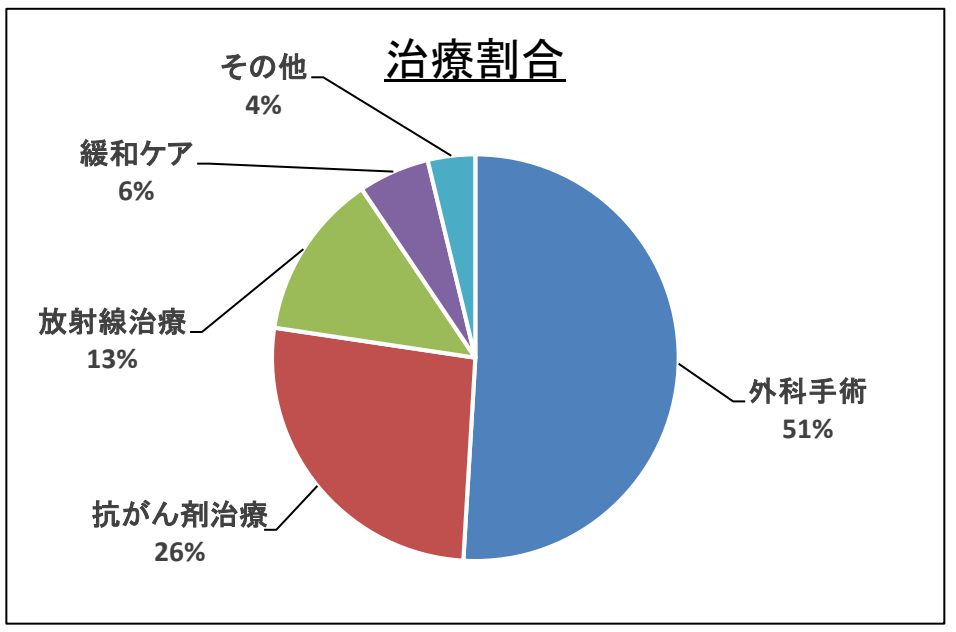


★その他のがん　内訳

精巣腫瘍、舌がん、甲状腺がん、前立腺がん

●よろしかったら受けられた治療法を教えてください。

外科手術	27
抗がん剤治療	14
放射線治療	7
緩和ケア	3
その他	2

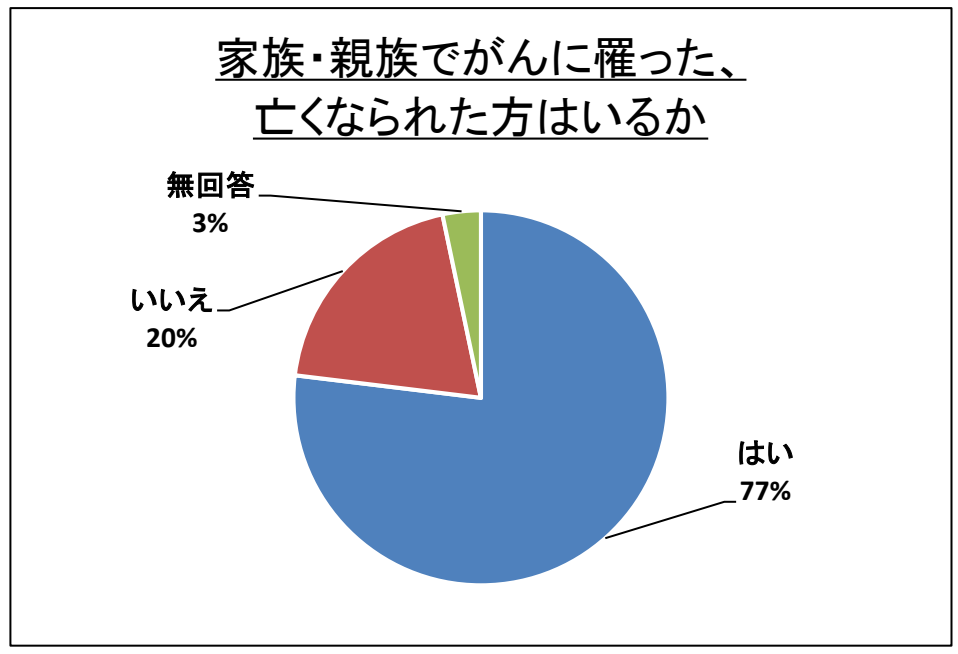


★その他　内訳

分子標的薬、内視鏡

●ご家族やご親戚(四親等まで)の中でがんの方やがんで亡くなられた方はいますか？

はい	70
いいえ	18
無回答	3



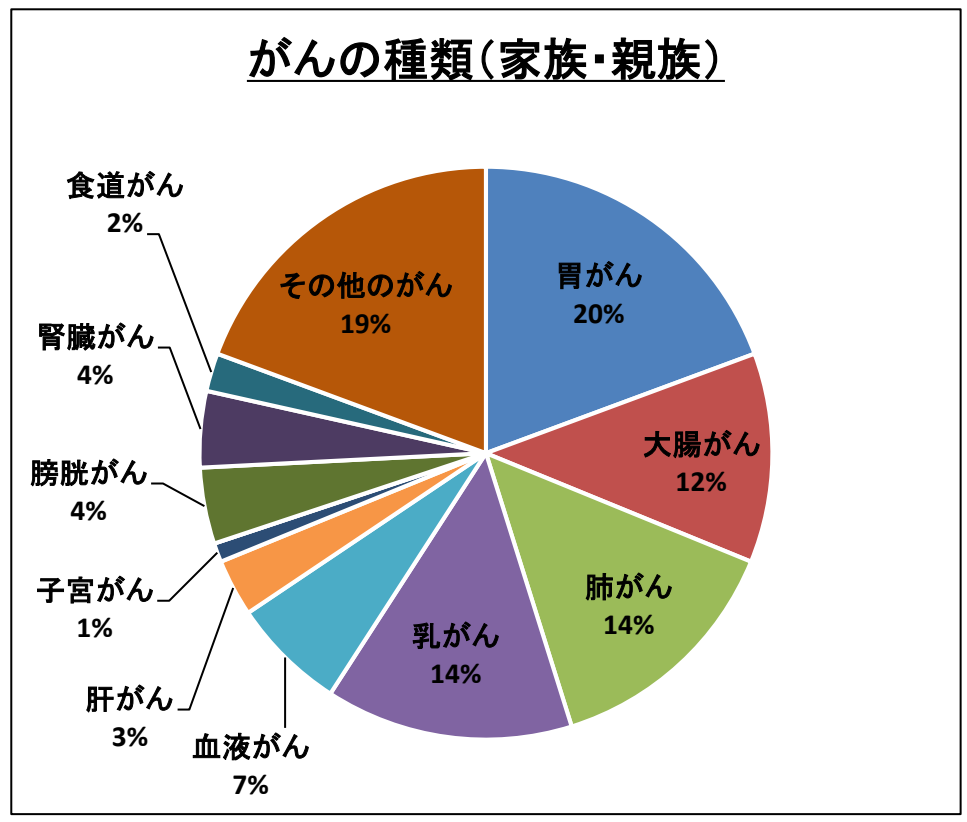
●ハイと答えられた方、
よろしかったらその方の病気の種類を教えてください。

胃がん	18
大腸がん	11
肺がん	13
乳がん	13
血液がん	6
肝がん	3
子宮がん	1
小児がん	0
膀胱がん	4
腎臓がん	4
食道がん	2
その他のがん	18

★その他のがん　内訳

前立腺がん、すい臓がん、甲状腺がん、胆管がん、扁平上皮がん、

上顎がん、多発性骨髄腫

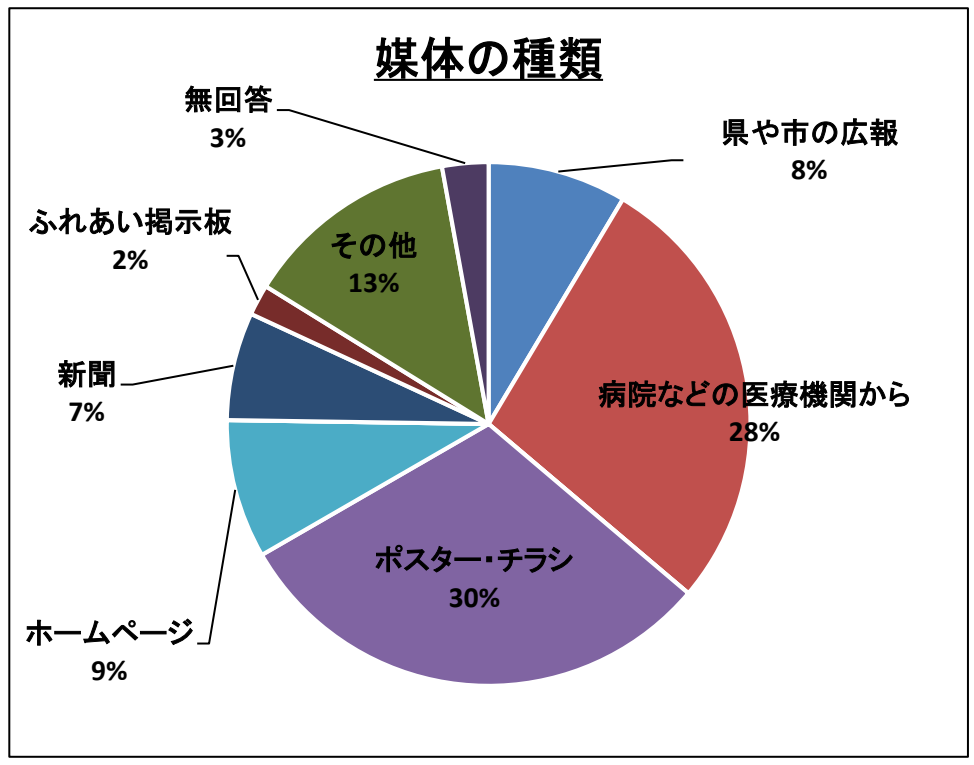


2、本日の県民公開講座は何で知りましたか。(複数回答可)

県や市の広報	9
病院などの医療機関から	29
患者会	0
ポスター・チラシ	32
ホームページ	9
テレビ	0
新聞	7
ふれあい掲示板	2
その他	14
無回答	3

★その他　内訳

知人・友人、職場・同僚、アプリ、家族

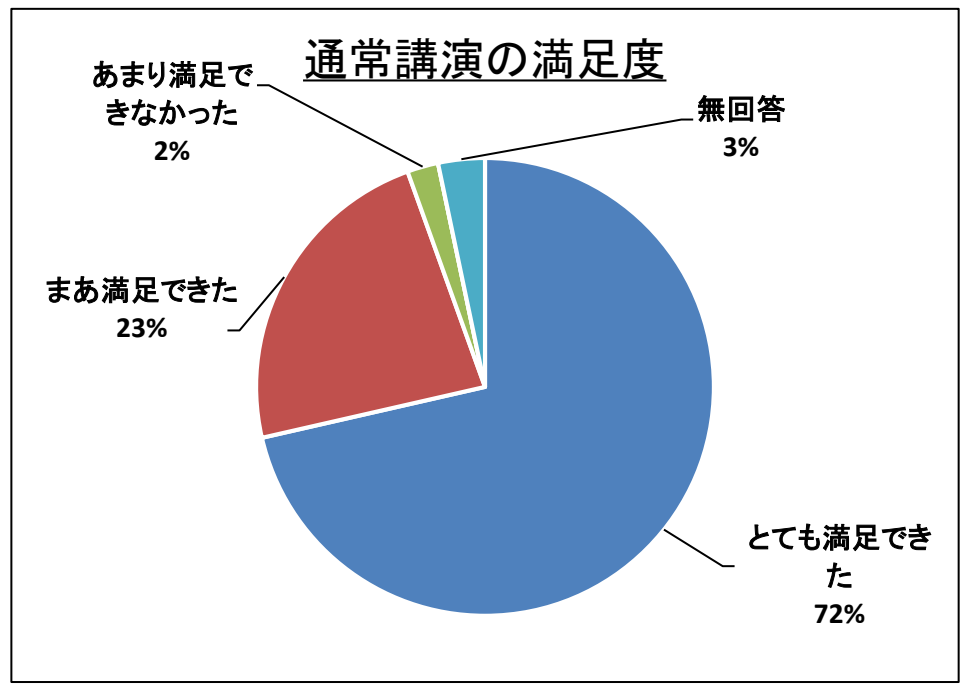


3、本日の通常講演　内容について

「がん治療を支える緩和ケア～終末期だけじゃありません！～」

「「悪性リンパ腫」どんな病気？」

とても満足できた	65
まあ満足できた	21
あまり満足できなかった	2
まったく満足できなかった	0
無回答	3

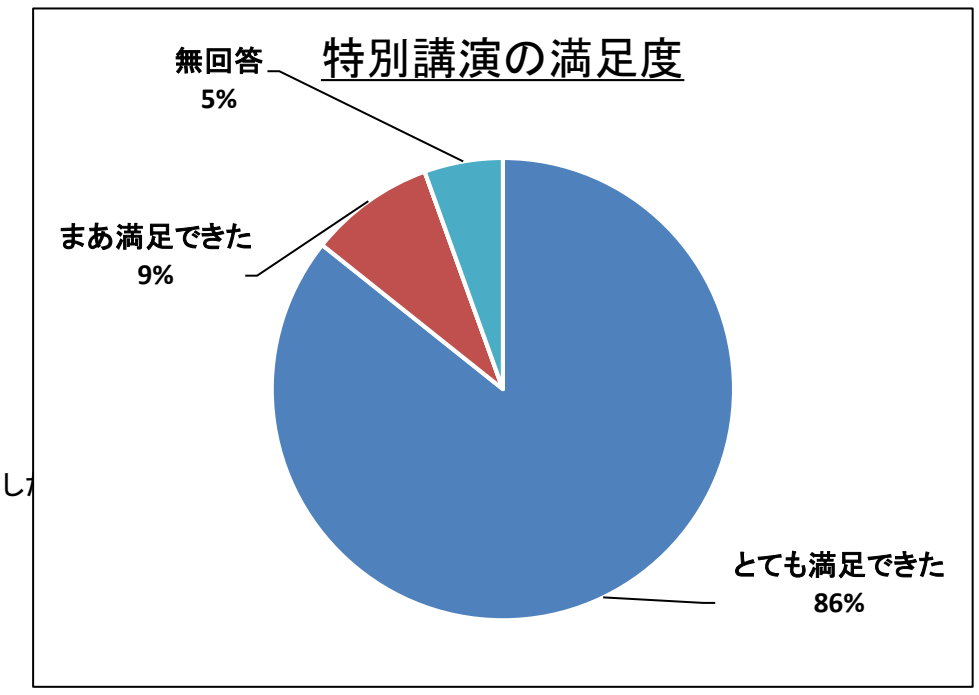


・緩和ケアは現場の実際・実例を話したほうがよかったと思います。
・この病気を悲観的にとらえなくていい部分もあることがわかり、少し勇気と希望が持てました。ありがとうございました。
・とてもわかりやすかったです。
・話の内容がわかりやすかった。
・マイクのボリュームをもう少し上げてほしい。笠井さんはよく聞こえました。
・原因がわからないこと、種類が多いこと、治療法が多く医療が進んできたこと。
・自分の病気について、今まで以上に理解できました。
・とてもわかりやすい内容のお話でした。悪性リンパ腫が理解できました。緩和ケアは治療中でも受けられる…とてもありがたいです。
・どちらもわかりやすいご説明で、とても勉強になりました。がんになっても長く生きれる時代なので、早めの治療と、なるべく不快な状況を避けたいので、緩和ケアにもとても興味がわきました。もし自分ががんになったら、落ち着けないとは思いますが、病気のことを知るということも大切だと感じました。
・緩和ケアについて正しい理解ができた。悪性リンパ腫が高齢者で多いことを初めて知った。
・短い時間の中で医療の知識のない者でも理解できるようにわかりやすくお話くださいました。ありがとうございました。
・緩和ケアが医療開始と当時に行われているとの話でしたが、どこの病院でもそのように行っているのかが不明です。
・眠かったです。
・まったくの素人でもわかるような優しい言葉で深い内容だった。先生の柔らかい口調もプラスされて、とてもわかりやすかったです。
・わかりやすかったです。先生方とてもやさしくお教えいただけて、怖くないんだなぁ～と思いました。
・かつて乳がんステージⅢBだったとき、緩和ケアを受けたかったと思った。終末期医療のイメージしかなかった。悪性リンパ腫が100種類以上あるとは知らなかった。
・もしかして広島、長崎に多いということはありますか。
・端的でわかりやすい内容でした。

4、本日の特別講演　内容について

「足し算で生きる～がんステージ4からの生還～」

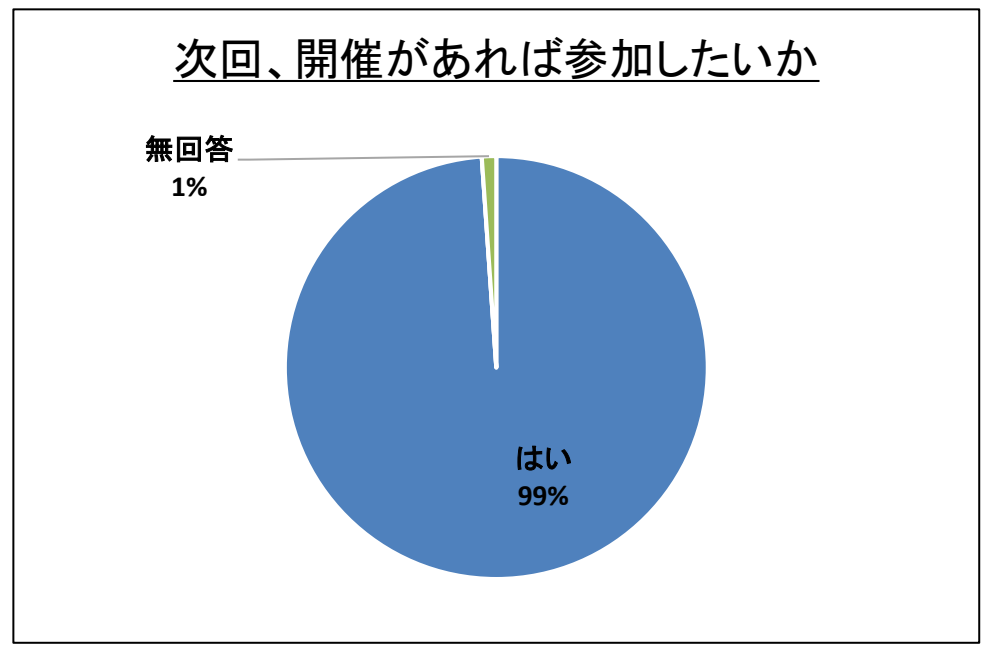
とても満足できた	78
まあ満足できた	8
あまり満足できなかった	0
まったく満足できなかった	0
無回答	5



・とても励みになりました。大切な人の照射になりたいと思いました。生きる希望をもらった人いっぱいいたと思います。ありがとうございました
・患者の家族としてどう支えていけばよいか、指針をお示しいただき、ありがとうございました。
・口から食べることの大切さ
・足し算の話が面白かったです。患者様の気持ちがわかりました。
・たくさんの為になる情報を聞けて大変有意義な時間を過ごせました。
・面白おかしくなる話に引き込まれました。大事のことをたくさん教えてもらえました。ありがとうございました。
・お話がとてもわかりやすかった。がんを経験した方のお話をこんなに詳しく聞くのは初めてでした。気持ちの支えになりました。
・とても感銘を受けました。医学の進歩でがんも恐れるものではないと思えました。
・とくダネ！ずっと見てて、笠井アナのファンでした。とても素敵なお話で、大変だったと思うんですが、ほっこりさせられて私がもしがんになったりしても、楽しむことは楽しんで頑張ろうと思いました。
・術後に少ししか食べれなくてつらかったときに医師から「〇%食べられるようになりましたね」って励まされました。
・ご自分の体験をユーモラスに、ありのままお話くださいました。テンポもよくて聞きやすかったです。
・元気をいただけました。病院の先生を信じることの大切さを学びました。
・あっという間でした。お話が面白かった。
・とても充実した内容で感動しました。笑いあり、涙あり…大きい力になりそうです。
・笠井さん、ネットで見てましたが、実際聞くとリアルで胸が詰まりました。本当にお元気になられてよかったです。
・話に入り込んであっという間だった。実感と共感しかない。細々としたエピソードが本当にそう！と共感した。
・脱・昭和、ほんとうにそうだと思います。今はたくさんの治療法があるので、悲観せず何とかなると思って生きていきたいです。笠井さんの話が聞けて楽しかったです。
・くよくよせず、生かされるまで生きようと思いました。
・睡眠の必要性を深く感じた。

５、次回このような講演会があれば参加したいですか？

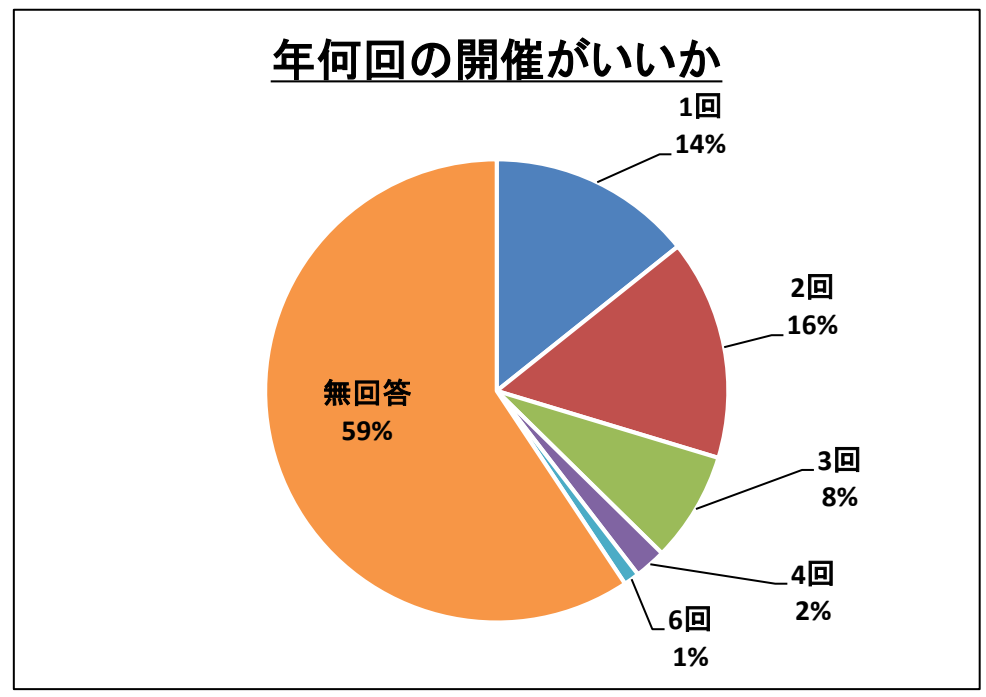
はい	90
いいえ	0
無回答	1



６、またどのような講演を望みますか

年に何回を希望されているか。

1回	13
2回	14
3回	7
4回	2
6回	1
無回答	54



【今後望む講演会の内容】

・最新治療とその効果、薬
・ACP
・大腸がんのこと
・胃がん治療
・昨年は堀ちえみさんの講演会に参加しました。今回の笠井さんの講演会もとってもよかったです。このような講演会を希望します。
・家族へのフォロー、仕事と治療の併用について
・終末期のこと
・投資、老後生活について
・今回のような著名な方がいらっしゃると、また参加したいなと思っています。
・やはり芸能人が自分のこと記してくれるのは大変有意義でした。
・体験された方々の講演
・肺転移したときのこと
・抗がん剤治療をするうえで、看護師が気を付けたほうがいいこと。
・体験談がいいです。
・高血圧の治療、血管の病気
・若い世代のがん治療、希少がんの治療について。
・がん検診が始められてからだいぶ経ちますが、がんによる死亡者数が減っていないのはなぜでしょうか。そんなこともわかるように説明してほしいと思いま
・がんの予防、体質づくり、治療は医師と相談、話し合うが心のケア（家族含め）持ち方で悪化を進めることも、気力体力づくりとか素人がやるべきこと。
・質問とか疑問とか最初に聞いてほしいです。
・何でも
・アルツハイマー、認知症について
・家族・友人の立場、がんの状態により楽しめること（QOLの話があったので）
・がん、心の持ち方など、体験談・生き方など
・日常、気がけておくべきことについて、家族に発症者があったときの対処法
・前向きな話で元気がもらえた。
・緩和ケア＝痛みに対する処置、モルヒネ、医療麻薬等
・健康に生きる食・病気になったときの対処
・病気からの生きる姿勢のモチベーションの体験談を聞きたい。

7.ご意見・ご感想

・娘が悪性リンパ腫で闘病生活を送っています。日々不安でいっぱいですが、一筋の光が見えてきたように思います。これからの担当の先生方を信じて、完全寛解を目指して家族で頑張っていこうと思います。本当にありがとうございました。
・今日は来てよかったです。
・患者様への声掛けの工夫が、本人のエネルギー源になると思いました。
・人生会議や相談室の情報もあり、役に立ちました。
・ありがとうございました！
・今、7年目に再発しました。今後、よく考えてみたいと思います。長大の血液内科に受診しようと思います。ありがとうございました。
・兄が原爆病院の田口先生にお世話になりました。
・町のお医者様にはもっと最新の情報を取り入れてほしい。病気の種類を知って、診断を間違わないでほしい。今日の御三人様の話はリンクしていてすごくわかりやすかった。
・今日は講演会に参加してとてもよかったです。
・笠井さんのお話がとてもよかったです。ゲスト講演をもっとしてほしいです。
・とても為になりました。「幸願剤」「元気照射」とても印象的でした。ありがとうございました。
・最低最悪のときに出会った縁を大事に生きていきたい。治らない難病に負けないよう生きます。
・AYA世代のがん治療、親ががんになったら、子供にどのようにして病気を伝えたらよいか（子育てしながらのがん治療）
・がん患者さんのご家族の経験から、もっとこうすればよかった、この支援が助かったなどのお話を聞いてみたいです。
・術後リハビリについて
・アナウンサーの話し方で進められていたが、必要な情報が入れられていて今後の為になったと思います。
・知らないことがわかってよかったです。
・家族や友人にがんの人がいたりすると、とてもブルーになります。がん＝死を想像してしまって、いつでも元気かな？と心配になって、余計な干渉をしてしまったりして、本人へ嫌な思いをさせることもあるかもしれません。周りががんになったら、どのように接したらよいか知りたいなぁと思いました。
・緩和ケア＝ホスピスと勝手に思い込んでいましたので、講演を聞くことで正しい理解ができてよかった。まだまだがんについての不安はありますが、プラス思考で励んでいけたらと思います。
・血液病棟で働いたことはないですが、現部署で非ホジキンリンパ腫でR-CHOP療法されていた方がいたので、たくさん学ぶことがありました。笠井さんのお話を聞いて看護師として、患者さんの気持ちに寄り添ってQOLが低下しないよう、関わっていけたらいいなと感じました。
・笠井さんの講演、がんをされたと思えないくらい明るく、克服されてますね。ありがとうございました。
・参加してよかったです。また参加したいです。
・とても勉強になりました。
・家族ががんです。（40代）希少がんなので、困難が多いです。
・立派な講演会ありがとうございます。何のがんでも早期発見、早期治療が大事。講演会にたくさん来るように宣伝を上手に要領よく。
・勇気をいただいた。
・笠井さんに会えてうれしかったです。
・内容的に前半は難しいかも…と思っていましたが、とてもわかりやすく、来てよかった！と思いました。時間があっという間でした！本当に来てよかったです。
・アプリのお知らせが前日でした、なぜか…。お知らせに気づいたのが今朝でした。バタバタでしたが、来てよかったです。
・アピアランスケア、就労支援
・乳がん検査でマンモグラフィーが痛すぎてつらい。うつ伏せで胸を調べる検査機器に早く移行していただけると助かる。たくさんの女性が待ちわびているのではないか。
・大学病院の先生方、講演は早口でなく、ゆっくりしゃべってほしい。
・私もステージ4の乳がんで現在治療中ですが、今の治療はうまくいっていて、何も困らず、通常の生活がもう2年も送ることができています。これからのがん治療ががん患者さんたちにたくさんの希望となりますよう祈っています。今日はありがとうございました。
・わかりやすい内容でよかったです。がんの治療の大変さを痛切に感じています。何とか頑張れそうです。
・笠井さんの話、やはり面白おかしくてひきこまれ、楽しく聞かせていただきました。つらかったはずの抗がん剤治療の記憶が楽しい体験だったような思いに変わりました。貴重なお話、ありがとうございました。
・こういう機会をありがとうございました。
・がん検診でわかること。
・講演会前に意見用紙に何でもいいから聞きたいことを用紙に書いてもらって提出してもらう。
・笠井さんの講演は昨年に続く2回目でしたが、大変心の持ちようなど、学ぶことばかりでした。マイナス思考に陥らず、明るく医学の進歩があることを信じてよいのだと思いました。
・たいへん有意義な時間をいただきました。感謝です。
・いろいろと参考、勉強になります。ありがとうございました。