



2年間長崎大学病院で研修するのもGOOD！

6月25日（土）14時～ 初期研修説明会開催！



高野 香菜子先生
藤田保健衛生大学出身

部 門 長：1年目の研修はどうだった？

高野先生：最初に回った循環器内科は、私が高大学出身ということもあり、基本的な所（清潔・不潔等）での習慣の違いがあり、最初は戸惑いがありました。でも、雰囲気はすごく良かったです。

部 門 長：なるほどね。他に印象に残った診療科はある？

高野先生：最後に回った小児科が一番楽しかったです。小さい子供が一生懸命生きているのを見て「助けてあげたい」と強く思いました。

部 門 長：なんか、医者原点に戻った感じ？

高野先生：そうですね。小さい子は、注射とか採血する時は、バタ狂うほど暴れたりする子もいるけど、終わった途端ケロっと笑っていたりするんですよ。大人だったら、嫌な事をされた相手に、すぐ笑いかけたりできないと思うので、そういう所も印象的でした。

部 門 長：なるほどね。話は変わるけど、勉強の方はどう？学会発表や論文等は経験した？

高野先生：第二内科を回った時に、学会発表をさせていただき、日本語ですが論文を書きました。大変でしたが、やって良かったと思います。

部 門 長：お～すごいね！研修医で論文書く人なんて、あまりいないよ！じゃあ、今後はとりあえず目標を決めて、勉強していけばいいと思うよ！例えば、どこの科に行っても必要な抗生剤についてまとめるとか・・・

高野先生：そうですね。抗菌薬や輸液等を、もう少し勉強したいので、項目ごとにまとめようとは思っています。

部 門 長：いいね。頑張ってるね。



宮崎 恭子先生
長崎大学出身

部 門 長：1年間研修を終えてみて、自分の勉強量や仕方についてどう思う？

宮崎先生：各診療科に、それぞれ勉強の仕方に「スタイル」があって、例えば腎臓内科だと、上の先生がUpToDateから意見を言われるので、そこを自分で先に読んで・・・という風に各診療科のスタイルに合わせて勉強してきました。内科研修の際には、抄読会の発表等もさせていただいたので、英語の論文や本も結構読んで、疾患については結構勉強できたと思います。また、麻酔科研修時は、次の日に当たる症例について、前日に調べるという感じで勉強したんですが、救急研修の際は、経験したことが知識になるという感じでしたね。

部 門 長：じゃあ、2年目はどういう風に勉強したいと思ってる？

宮崎先生：1年目に内科や救急等で研修できたので、3年目に向けて、スムーズに研修に入れるように準備をしたいと思います。大学病院で研修を行うと、カンファ等でいろんな知識をいただけるので、それをきちんと頭に入れたいですね。

部 門 長：頭に入れるためには、後々役に立つようにノートにまとめた方がいいと思うよ。学会発表とかは経験した？

宮崎先生：まだしていないので、経験しておきたいですね。

部 門 長：だったら、診療科の先生に一言希望を言っておいた方がいいかもね。

宮崎先生：そうですね。指導医の先生方が、積極的に雑誌に症例を掲載したり、研修医にも絶対1回以上は学会発表させるようにしてくださっているみたいなので、お願いしてみます。

部 門 長：「ただ忙しくて、なんとなく研修医生活が終わった～」ってならないように、今のうちにいろいろ勉強・経験して、知識をまとめて形に残せるように頑張ってるね。



森本 芳郎先生
長崎大学出身

部 門 長：いろんな診療科を回ったと思うけど、救急研修はどうだった？

森本先生：僕は忙しい時に研修したみたいです。

部 門 長：それは大変だったね。時間的にもきつかった？

森本先生：きちんと休みが貰えたので、体力的には問題なかったんですが、1年目ということもあり、そんなに重症な患者さんを診たことがなかったので、衝撃は大きかったですね。

部 門 長：具体的にどんな症例だったの？

森本先生：一人は院内で心肺停止、一人は自分の出勤中に外傷の事故現場に遭遇し、大学病院に搬送するという事でそのまま救急車に同乗、一人は電車での人身事故でした。その時は、1週間立て続けでしたね・・・

部 門 長：忘れられない1週間だったね。救急処置とか大変だったと思うけど、研修としてはどうだった？

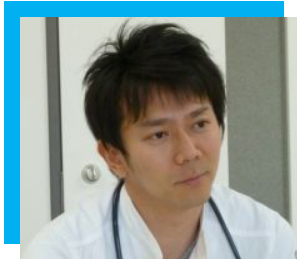
森本先生：いろんな意味で考えさせられました。

部 門 長：将来的な希望はある？

森本先生：遠い未来のことは分かりませんが、1日1日やれることをやっていると思います。

部 門 長：2年目でやっておきたいことはありますか？

森本先生：時間を作って、たくさん本を読みたいです。



濱口 陽先生

長崎大学出身

部 門 長：印象に残っている診療科はありますか？

濱口先生：全ての診療科が勉強になりました。

部 門 長：じゃあ、印象に残っている患者さんはいますか？

濱口先生：そうですね。呼吸器内科で、LK（肺がん）等の患者さんを診たんですが、とても仲良くなった患者さんの状態が悪くなり、もどかしさを感じました。無力さというか、何ともいえない感じでしたね。

部 門 長：そうだよね。でも、そこでずっとやっていく先生はすごいよね。

濱口先生：かなり精神的にきついと思います。

部 門 長：「勉強」という意味ではどうでしたか？

濱口先生：消化器なら内視鏡、呼吸器内科なら胸腔ドレーンや胸腔穿刺や CV 等、手技はいろいろとさせていただきました。

部 門 長：結構、手技はやらせてもらってるみたいだね。

濱口先生：そうですね。内視鏡も 4 ヶ月で 50 例程経験させていただきました。1 年目は手技とか業務を覚えることが多かったので、2 年目はそれに加えて座学の方も勉強したいと思っています。

部 門 長：なるほどね。濱口先生は、小児科コースだけど、2 年目はずっと小児科を回るの？

濱口先生：そうですね。地域研修以外は小児科を回る予定です。

部 門 長：地域研修はどこに行くの？

濱口先生：小値賀診療所に行ってきます！

部 門 長：8 月に小値賀！良い時期に行くね～！楽しんできてね。



梶村 慈先生

佐賀大学出身

部 門 長：1 年目の研修はどうだった？

梶村先生：最近、必修の救急を 3 ヶ月回ったんですけど、救急・麻酔・ICU と 1 ヶ月ずつ回れたのが良かったです。多分自分から ICU は選択しないと思うので（笑）。だけど、行って良かったです。

部 門 長：どういう所が良かった？

梶村先生：指導医の先生方、特に一ノ宮先生には、いろいろと教えていただきました。生理学的にも全身管理ということで、循環とか呼吸とかの病態生理を勉強しようかなという気になりました。

部 門 長：・・・気になっただけ？

梶村先生：（笑）いえ、本を買ってちょっと読みました。

部 門 長：枕にしてないなら良かった。じゃあ、2 年目の目標はありますか？

梶村先生：3 年目に進もうと思っている診療科で、必要な事を勉強したいと思います。

部 門 長：1 年間振り返って、自分の勉強についてどう思いますか？

梶村先生：思っていたよりも雑用が少なく、勉強できたと思います。もっと仕事に追われると思っていたんですが、先生方も積極的に親切に教えてくださいますし、思っていたより勉強の時間が取れたと思います。

部 門 長：それは良かった。梶村先生は勉強する際、どんなツールを利用してるの？

梶村先生：だいたい、Medical Online とか Up To Date を利用しています。

部 門 長：お～すごいね！他にも、DynaMed も利用しやすいので、使ってみてね。調べたこととかは、まとめる？

梶村先生：いろんな所にメモしているんですが、まとめられてはいないですね・・・

部 門 長：研修医の時に、重要なものやベーシックなものだけでも、まとめていたら結構役に立つと思うよ。学会発表とかは経験した？

梶村先生：膠原病内科と消化器内科で、鹿児島と沖縄での学会に参加させていただきました。

部 門 長：それは良かったね！これからも良い研修をして、HAPPY に過ごしてね！

6 月 25 日（土）14 時～ 初期研修説明会開催！

平成24年度研修プログラム

■ A プログラム：定員 68 名

- 1 年目は大学病院、2 年目は協力病院
- 1 年目は協力病院、2 年目は大学病院
- 2 年間を通じて大学病院

■ B プログラム：定員 2 名

- 小児科プログラム
- 2 年間を通じて大学病院

■ C プログラム：定員 2 名

- 産婦人科プログラム
- 2 年間を通じて大学病院

■ D プログラム：定員 5 名

- 感染症プログラム
- 2 年間を通じて大学病院

■ E プログラム：定員 3 名

- アカデミックプログラム
- 1 年目は協力病院、2 年目は大学病院又は 2 年間を通じて大学病院

詳しくは、是非、説明会
を聞きに来て下さい！

お待ちしております♪

■ 長崎大学病院 初期研修説明会

日時：6 月 25 日（土）14:00～15:00

場所：長崎新聞文化ホール＜アストピア＞3 階

対象：医学生

※詳細は、HP をご覧下さい。

【COOL BIZ】どちらの説明会も、
当日はスーツ着用の必要はありません。
涼しい服装でお越し下さい。

■ 長崎県 17 病院 初期・後期研修 合同説明会

日時：6 月 25 日（土）15:00～18:00

場所：長崎新聞文化ホール＜アストピア＞2 階

対象：医学生・研修医・I ターン/U ターンを希望する医師

※新鳴滝塾 HP (<http://www.narutaki-jyuku.jp>) で事前エントリーをされ

た方には、交通費の助成がありますので、是非エントリーしてください！

※長崎大学病院からは、各医局も参加します！

長崎大学病院 医療教育開発センター

〒852-8501 長崎市坂本 1 丁目 7 番 1 号

TEL:095-819-7847 FAX:095-819-7882

MAIL: kaihatu@ml.nagasaki-u.ac.jp

HP: <http://www.mh.nagasaki-u.ac.jp/kaihatu/>

BLOG: <http://careerngs.exblog.jp/>

医療教育開発センタ
ーの HP をリニューアル
しました！
是非、お気に入りの
登録してください♪



～昨年度の様子～

