

# キャリアの軌跡

Vol.49 長崎の研修病院、ココがウリ!!!

にっしょうかん新館 梅松鶴にて。長大医学部5年生が約100人、県内の研修医・若手医師ら総勢240人が集まりました。

## 長崎で一緒に研修しよう!



乾杯!

乾杯の音頭をとった長崎大学病院のM先生。「長大病院は同期が多いので楽しいですよ!!!」と話していました。

### 長崎の研修病院、オススメです!!!

1月23日(金)、新・鳴滝塾主催による「第3回長崎大学医学部5年生と県内研修医・若手医師の大交流会」が開催されました。同交流会に集まった研修医の先生から、研修先のPRとマッチングに向けてのアドバイスをいただいたのでご紹介します。

5年生も研修医も和気あいあい! 大変盛り上がりしました。



#### 2つの病院の魅力を教えてください。

長大病院ではカンファに参加することができました。白熱する議論の中で、質問に答えられるように勉強しました。一方、市民病院では輪番当直でたくさんの患者さんを診ることができました。救急外来で見落としなく鑑別をあげるためにどんな検査が必要かを日常の病棟業務でも意識するようになりました。両病院ともに貴重な経験でした。

#### 五島中央病院の魅力を教えてください。

離島のイメージを持ってしまいましたが、研修環境、医療設備、生活環境は本土の市中病院と全く遜色ありません! 病院の雰囲気も明るく、熱心な先生が多いですよ。

本土への学会、講習会参加も盛んで、学会へ参加する際は、病院側が交通費を負担してくださるので助かっています。



#### 医学生のみなさんへ

大学病院は一般的に手技が少ないと言われるけれど、「やらせてほしい」と言えばどの指導医も快く経験させてくれます。すべては研修医の積極性次第です。希望する病院の見学には絶対に行き、自分に合う病院を見つけてください。

離島にある病院の特性上、内科、外科を問わず一人で様々な疾患を診察する必要があります。診察の際、手技や処置なども色々させてもらえるので、勉強になります。

また、長崎大学病院での研修もできるので、五島中央病院にない診療科や専門的な科を回ったり、穴のない自由な研修ができます。



T先生(2年次)  
1年目 長崎大学病院  
2年目 長崎みなとメディカルセンター-市民病院

A先生(1年次)  
1~2年 五島中央病院

## 2つの病院の魅力を教えてください。

長崎大学病院ではカンファを通して一つひとつの症例を深く勉強することができます。また、自分が入局希望の医局の雰囲気を感じることができる良い機会になりました。

佐世保市立総合病院は東北の大学病院と言われるほど診療科が多い上に、佐世保の中心地にあるため、たくさんの症例が集まります。そんな環境に身を置くことで、実力がついたと思うし、自信にもなりました。

## 医学生のみなさんへ

「この診療科に進む」と決めている人以外は、たくさんの診療科が揃っている病院をオススメします。僕は、診療科を決めていなかったため両病院を選び、いろいろな経験をさせていただきました。可能性を広げることができたと思います。回るうちに全部やりたくなって、最後まで入局先は悩みましたね(笑)。



H先生(2年次)

1年目 長崎大学病院  
2年目 佐世保市立総合病院

T先生(1年次)

1~2年 済生会長崎病院



## 医学生のみなさんへ

病院見学の際には、コメディカルと医師との連携もひとつの項目として見てみてください。医師の仕事の半分はコメディカルの方々のコミュニケートになるのでとても重要です。

## 済生会長崎病院の魅力を教えてください。

医師とコメディカルの垣根がとても低く、居心地がいいと感じています。研修医に対しても看護師さん、放射線技師さん、薬剤師さんが直接指導をしてくれます。縫合準備とか、画像や薬剤のオーダーの仕方など、一から十まで教えてくれるのがとても心強いですね。

“救急医療教育室”があることも、かなりおすすめポイントです。長崎大学病院の救急医療専門の指導医が来て指導をさせていただきます。研修医にも積極的に縫合や気管挿管などをさせてもらえ、手厚いフィードバックもあります。救急医療教育の最高の環境だと思います。

## 長崎医療センターの魅力を教えてください。

ヘリポートがあるので、長崎全域からたくさんのお客様が運ばれてきます。絶対に断らない救急をしている病院です。

プライマリーから専門医療までまんべんなく勉強できる環境だと感じています。そして、指導医の先生方が、研修医が主体になれる環境を作ってくださっていることがありがたいですね。研修医の考えを尊重してくれているのを感じます。

同期の数が多いので、協力しあい楽しく過ごせています。研修医の寮には談話室が併設されているので、そこで情報交換しています。

M先生(1年次)  
1~2年 長崎医療センター



## 医学生のみなさんへ

まずは自分がどういう道を進みたいかをしっかり考えることが大事。その上で病院を選んでください。

ぜひ、病院見学に来て下さいね♪

