

キャリアの軌跡

vol.53

マッチング直前!!!スペシャル企画

やっぱり

「長崎大学病院を選んで良かった」

研修医になって5カ月目の先生方にズバリ、聞きました♪

長大病院の人氣には
ワケがあります!



佐賀大学出身
Y先生

手技を積極的にやらせてもらえます。

研修医はもちろん、学生にも採血など患者さんに接する機会が多くあるのを見て、長大病院の医療教育の体制は整っているなあと感じています。現在、皮膚科を回っていますが、外来で生検などの機会をたくさん与えてもらえるのは本当に嬉しいです。

研修医への対応が手厚くて助かっています。

研修医室には研修医一人ひとりに机があるし、研修医専用の駐車場(注1)もあります。それに、日々の事務作業はコンシェルジュさんが支えてくださっているので安心です。

長大病院には個人の要望に応じてくれるフレキシブルな指導体制があります!

研修はハードすぎないし、指導医の先生方は、僕らのペースに合わせて課題を投げかけてくれます。自分で判断して動く機会もくれる。パーソナルを見て対応してくれる体制がありがたいですね。

“たすきがけ”ができることも魅力です。

2年目、僕は佐世保市立総合病院に勤務します。県北地域の症例が集まる大きな病院だからこそ大学病院とは違う経験もできるだろうと期待しています。また、長崎とは雰囲気が違う佐世保市に住むことも楽しみです!



鹿児島大学出身
Y先生

沢山の同期は一生の仲間になると
今から予感させるほど仲良しです。

(注1) 研修医室と駐車場

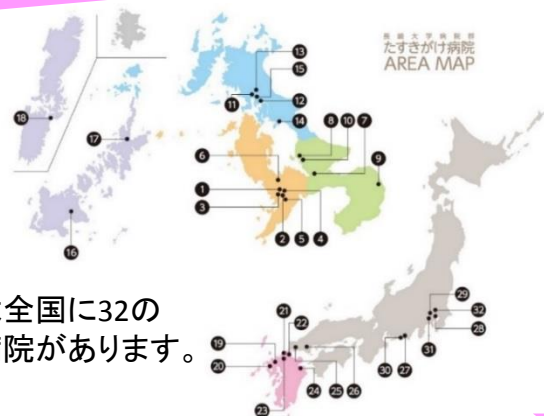
← 研修医室には机のほかに、仮眠室、更衣室、食事スペースがあります。



→ 研修医専用の無料駐車場があります。



(注2) たすきがけ研修プログラム



本院は全国に32の協力病院があります。

★ 他大学出身の先生が多いです。

研修医にも指導医の先生にも他大学出身が多いですよ。だから、学閥を感じることはまったくないですね。ストレスフリーです。

「手技^(注3)はまず研修医に」という雰囲気があります。

呼吸器内科で研修中なのですが、今日も気管支鏡の検査をさせていただきました。じっくり教えてもらえるのは大学病院の良さだと思います。今年、長大病院でしっかり基礎を身につけて、来年は救命救急に強い長崎医療センターでさらに腕を磨き、ジェネラリストを目指します!!!

仕事で夜遅くなっても、研修医室に帰ると誰かがいます。それから「ご飯食べに行こうぜ」という流れになることもしばしば。

★ 同期^(注4)が多いのは嬉しいですね。



佐賀大出身
T先生

長崎に来て
よかった!

指導医も、患者さんもみなさん
研修医に優しいです♪



東京女子医科大出身
M先生

研修先は出身大学とで迷いましたが、最終的に長大病院に来て良かった!

日々、色々な刺激をもらっています。

同期^(注4)が多くて、それぞれの目標に向かって努力している姿を見るのは励みになります。

また、指導医の先生方が学会発表や手技などの機会を積極的に与えてくれます。いろいろな可能性を見つけられるととてもいい環境です。

モチベーション次第でいろんなことが経験できる**融通が効く研修プログラム**もいいですね♪

(注3) 安全かつ確実に手技をマスター

←手術に入っている研修医の先生。↓シミュレーションセンターで実習している様子。



指導現場では研修医が診察や手技を経験できる場を積極的に設けています。また、研修医室に隣接するシミュレーションセンターには約70種類のシミュレーターを完備。採血、縫合から内視鏡、エコー、腹腔鏡まであらゆる手技を学べます。

(注4) 同期がいっぱい!!!

仲間が
こんなに!!!

→平成27年度に入ってきた研修医は54名。全国各地の大学出身者がいます。



うちのHP、情報詰まってます。
見てくださいね～!!!



福岡大学出身
H先生

長大病院には外来研修^(注5)があるのが大きなポイントです。
**指導医の先生と一緒に市中病院へ行き
「外来診療」を経験できます。**

診断がついていない疾患を見るのは緊張するけれど、勉強になります。病棟での診察は時間が十分ありますが、外来では限られた時間で診なければいけない。問診の内容を明確に絞っていく必要があります。鍛えられます!!!

外来研修以外にも、グラウンドラウンドや実力アップセミナー^(注6)などの勉強会や救急医療教育室など、**研修システムがきっちりしています。**学びの場が自然とあるのがいいですね。

産婦人科の外来研修^(注7)があり、とてもいい経験ができました。妊婦さんに実際に触れることができ、エコーをとらせていただきました。大学病院ということで、珍しい症例もあり、他では経験できない研修だと思います。

診療科の垣根が低くて、指導医の先生方は科を越えて研修医指導をしてくださっているのを感じます！



鹿児島大出身
W先生

同期が多いから、同じ科を回っている研修医が何人かいるのも安心です♪

**(注5) 研修医が
外来診療します**



全国でもめずらしい『研修医のための外来研修』があります。指導医と一緒に県内の病院へ赴き、約3時間の外来でファーストタッチを経験できます。

**(注6) 各種セミナーや
講演会、勉強会も！**



→年に5度開催している実力アップセミナーでは全国から著名講師を招聘。写真は『研修医当直御法度』の著者として有名な林寛之先生の回。



←月に約2回実施している研修医向けの実践的講義、グラウンドラウンド。

**(注7) 産婦人科の
外来研修もあり♪**



←産婦人科外来研修の指導医、塚本大空先生。

今年度から新たに導入された産婦人科の外来研修。開始から5カ月ほどですが、研修医の先生方からは大変好評です。

魅力的な若手の先輩医師がたくさんいます。例えば、3年目の先生が執刀を任されていたり、研究会で発表していたり。そんな先生方を見ながら「自分も先輩方に続いていきたい！」と目標にして頑張っています。

上級医の先生方のサポート体制^(注8)がしっかりしていて、若い先生が活躍できる環境が整っているからでしょうね。

長崎大学出身
T先生



毎日、とても
充実しています♪

どの診療科の先生も
指導が丁寧で心強いです！



長崎大出身
I先生

学生の頃に決めたローテートを、研修医になって
自分好みの研修内容に変えました。

学生時代はまったく興味がなかった麻酔科が、回ってみたら興味深い！ 論理的な考え方が勉強になるんです。だから麻酔科の研修期間を増やしました。

現場に立つと考え方が変わるから、**一カ月前までローテート変更できる長大病院のシステム^(注9)はとても助かります。**

(注8) 指導陣の層の厚さもウリ！

各科に厚生労働省認定指導医講習会を受講した熱い指導医がいます。日々の診療での指導はもちろん、フィードバックシートなどでのやり取りもあり、どの診療科でも細やかな指導を受けることができます。

→研修中の日々の悩みの相談にのってくれるメンター(先輩医師)も、研修医のメンタル面を支えています。



(注9) あなたのニーズに合わせた研修ができます

基本プログラムの中には様々なコースがあります。また、あなたのニーズに合わせてカリキュラムを編成することもできます。さらに、研修中も一カ月前までの申請で診療科を変更することができます！

聞きたいこと、不安なことがあったら
いつでもお気軽にご連絡ください!!!!

長崎大学病院 医療教育開発センター

〒852-8501 長崎市坂本1丁目7番1号

TEL: 095-819-7847 FAX: 095-819-7882

MAIL: kaihatu@ml.nagasaki-u.ac.jp

HP: <http://www.mh.nagasaki-u.ac.jp/kaihatu/>

ブログ: <http://careerngs.exblog.jp/>



医療教育開発センター指導医一同

長崎大学病院の方針は、「**研修医中心の研修病院であること、常に変化している病院であること**」。
必ず、あなたにピッタリのプログラムがあります！