

キャリアの軌跡

「本気でいきたい!!!」 長崎大学病院

研修医に聞きました！
研修病院を長大に決めたら
こ～んなにイイコトあります♪



研修、
楽しいです♪



M 先生
産業医科大学出身

長大病院のプログラムでオススメポイントを教えてください。

自由にローテートを変えられることがオススメです。他の病院だとマッチング決定直後の希望調査が最終決定になり、その後は変更ができないことが多いですが、長大病院は1カ月前まで変更可能。他大学出身の私は長大出身の同期からのアドバースも参考にしながら、ローテートの変更をしています。

同期のアドバースは貴重ですね。
長大病院は同期が多くて助け

られています。例えば、診療科に研修医が自分1人だと少し緊張しますが、研修医室に戻ったら気楽な話ができる同期がいっぱいいます。これから研修病院を決める方々へのアドバースをお願いします。



↑研修医室で同期と。

研修医は短いスパンで診療科が変わり、その度に環境が変わります。それは楽しいことですが、慣れない環境の連続が知らないうちにストレスになっていることもあります。頑張つてチャレンジすることも大事ですが、自分のペースを維持できる病院を選ぶことも大事だと思います。

実力アップセミナーで林先生からサインもらいました！



K 先生
長崎大学出身

なぜ、長大病院を選んだのですか？
僕は長崎出身なので、長崎に残ることとは前提でした。その上で、将来につながる人脈づくりをするなら長大病院が最適だと考えたんです。3年目以降になると横のつながりが大事。相談や紹介がしやすい人間関係を今から作っていききたいですね。



↑メンターを囲んで。

K先生は実力アップセミナーも熱心に参加して下さっていますね。

先日開催された福井大学医学部附属病院の林寛之先生のセミナーも楽しかったです。スライドを使って飽きさせない授業でした。長大病院にいらがら著名な先生のセミナーを受けられるのがいいですね。

これからマッチング、国家試験と忙しい学生さんにメッセージをください。国家試験に向けて本腰を入れる頃ですね。僕はメックやテコムなどの過去問傾向を見てどの科目を重点的に勉強すべきかを考えていました。僕のとくは循環器や呼吸器が高い配分でした。また、公衆衛生は毎年難しくなっているから一夜漬けではなく、事前にしておく、のちのち安心です。

現在、循環器内科。
心電図の勉強してます♪



T 先生
昭和大学出身

最近の研修の調子はいかがですか？

先日、外来研修に行きました。普段大学病院では患者さんへの説明や同意書ももらう業務はオーベンがやって下さいますが、外来研修では自分でやるので少し緊張しましたね。でも、センター指導医の先生が優しく教えて下さったので落ち着いてできました。次の外来研修でも頑張ります。上級医の先生の存在は大きいですね。そうですね。メン

ターの先生も月に一度食事誘って下さり、精神面を気遣って下さいます。とても素敵なので、女医の先輩として目標にしています。

長大病院で研修予定の他大学出身の方々にメッセージをお願いします。

私は入職前、緊張したし、怖くてたまりませんでした。実際に来てみて不安は払拭されました。長大出身の同期は皆、ウエルカムな雰囲気だし、他大学出身者も多し、すぐ仲良くなれました。環境も身分も急激に変化するので、皆さんの不安は大いだと思います。でも、すぐに解消されるはずですよ。恐れることなく、長大病院に来てくださいな。





実は夜勤明け

現在、救急をローテート中!

N先生
長崎大学出身

上手に活用してですね。最後に学生さんへアドバイスをお願いします。マッチング決定後から卒業試験、国家試験と忙しいですが、あまり根詰めすぎず、時には息抜きしつつで頑張ってください。

たら泊まれるのでありがたいですね。同じフロアにあるシャワールームも使えます。また、研修医室には図書コーナーもあります。研修医向けの書籍が揃っていて、活用しています。



↑図書コーナー。↑仮眠室。

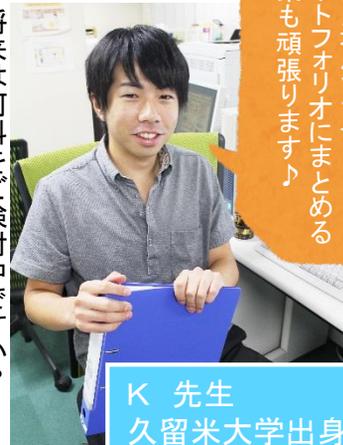
長大病院の指導医陣はいかがですか。ポリクリ、クリクラで回っていた頃から指導医の先生方が皆さん教育熱心なのを感じていました。仕事の悩み相談はもちろん、プライベートでも頼れる先生が多いから安心して研修に打ち込めます。長大病院を選んだ理由は、この環境を出す必要がなかったというのが本音です。良かった! 研修医室などのハード面は快適に過ごせていますか?



僕は他大学出身ですが、病棟でも研修医室でも学閥を感じることは全くありません。長大病院の先生方は分け隔てなく指導してくださるので安心して来てください。

将来は何科を? 検討中ですか? 内科を考えています。先日、院内で開催された内科専門医育成ハブセンターの説明会に参加しました。専門医制度のことなど詳しく説明してもらい、今後の研修の進め方を把握できました。外科専門医育成ハブセンターでも同様の説明会があったそうです。長大病院はキャリア形成も丁寧にするサポートしてくれるので助かります。将来を見据えた研修ができますね。来年はどちらの病院で研修しますか? 福岡県の病院で研修予定です。長大病院はたすき掛け病院の選択肢が豊富で、その点も魅力ですね。県内はもちろん、九州、東海、関東の病院もあるから、いろんなチャレンジの機会があると思います。来年も楽しみですね。最後に他大学から受験してくださった皆さんへ、メッセージをお願いします。

研修、進んでいます! ポートフォリオにまとめる作業も頑張ります♪



K先生
久留米大学出身



↑内科専門医育成ハブセンター説明会の様子。

今後のマッチングの流れ

9月8日(木)~10月6日(木)
希望順位登録受付

医師臨床研修マッチング協議会ウェブサイト、試験を受けた病院の順位登録をします。最終締め切りまでは何度でも変更できます。最終日の10月6日は14時までに登録完了しなければ反映されないのご注意ください。

9月23日(金)
中間公表
22日時点での各プログラムの第1希望者数がオンライン公表されます。



10月20日(木)
組み合わせ結果発表
マッチング決定!!!

「安心して長崎大学病院を選んでください!」

医療教育開発センター指導医 小畑 陽子先生

みなさん、一人ひとり、目指す医師像や将来の夢は違うと思います。その夢をかなえるために、長大病院では、あなたのニーズに応じて、あなただけの研修内容を組んでいくことができます。また、プライマリから3次救急まで、豊富な手技や幅広い知識を習得することができ、医師としての第一歩を踏み出すために最高の環境を準備しています。みなさん、色々な不安はあると思いますが、長大病院の受け入れ態勢は万全です。医療教育開発センター・各科指導医・メンターなど病院全体で、あなたの研修をサポートしていきますので、安心して長大を選んでください! 待っています!



〒852-8501 長崎市坂本1丁目7番1号
TEL: 095-819-7847
MAIL: kaihatu@ml.nagasaki-u.ac.jp
HP: <http://www.mh.nagasaki-u.ac.jp/kaihatu/>
ブログ: <http://careengs.exblog.jp/>