

# 研修医にマンツーマン指導 救急医療教育室が 長崎大学病院に誕生!

長崎大学病院では、2014年4月から初期・2次救急症例を指導する研修医のための専門部署「救急医療教育室」を開設しました。初代室長に就任した長谷敦子教授に、システムの特徴や研修医に何を学んでほしいかなどをお聞きしました。



長谷 敦子 (ながたに あつこ)  
長崎県生まれ。長崎大学病院 救命救急センターの副センター長・准教授を務め、2014年4月から同室長に就任、教授となる。

## 大学病院と市中病院の いいとこどり

一般的に、大学病院の救命救急センターは緊急度や重症度の高い患者さんを中心に診療する3次救急を受け持っており、大学病院の研修医は重症救急患者の対応から救急の基本を学ぶことはできています。しかし、救急医療のシステム上、救命救急センターは初期・2次（軽症・中等症）救急の患者を受け入れていないこと

が多く、「あらゆる救急患者のファーストタッチを数多くこなす」ことには応えできていないのが現状です。また、専門化や慢性的な医師不足から、救急医療に対する教育体制が万全ではないなどの課題もあります。そのような相互の特徴を活かし、課題を補い合う仕組みが、新しくできる「救急医療教育室」です。研修医は大学病院で3次救急を、市中病院で初期・2次救急症例を経験できるようにしました。

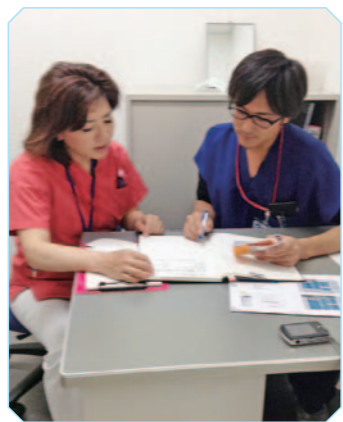
## たくさん触れて たくさん学べる

救急医療教育室では、済生会長崎病院と長崎記念病院の2つの市中病院で、私や長崎大学病院救命救急センター・山下和範先生が研修医と一緒に週に1回、救急輪番当直をします。

済生会長崎病院は、長崎市の中心部に近い交通アクセスの良い場所に位置し、診療科も充実しているため、輪番日には市内全域から救急車がひっきりなしにきます。救急車が何台も連なる事もあり、素早い対応を要求されます。ウォークインの患者も来ますので、症例数も疾患内容も盛り沢山です。そんな状況で、スピードかつ丁寧に急患の山に対応していきながら、初期診療の肝を学んでもらっています。

長崎記念病院は長崎市南部の郊外にあり、近くには三菱関連の工場やベッドタウンが控えている、地域に根付いた2次救急輪番病院です。ほとんどがウォークインの患者で、ファーストタッチから治療まで研修医がイニシアチブを持って診療し、私はアシストに回ることを基本としています。その中で重症と思われる症例を見極めて、3次の長崎大学病院へ付き添って搬送するなど、まさ

ひとつひとつの症例を大事にマンツーマン指導で



にプライマリ救急医療の醍醐味を味わってもらっています。このように、救急医療教育室は、救急専門医が地域の病院で研修医にマンツーマン指導をするという、新しい試みです。それぞれの病院の特徴と、各研修医の目的やスキルに合わせ、オーダーメイドの細やかな研

修を行うことが可能です。大学病院での3次救急医療と、救急医療教育室がこれらの病院で行う研修を連携して学ぶ事で多くの研修目標を達成でき、充実度、満足度の高い研修の場を設けています。研修医の先生にとって市中病院の救急外来勤務は学びの宝庫といえるでしょう。



ドクターカー研修もあります

## 研修医の先生に感想を聞いてみました!

中山 宗郎 (なかやま むねお)  
長崎大学病院 研修医1年次



済生会長崎病院では、普段の大学病院での救命救急とは違い、診断がついていない患者さんにたくさん遭遇できたので、新鮮でした。入院か帰宅かの判断の難しさを実感しました。当日、救急車は18台ぐらい来ました。夜間は、救命救急センター・山下先生に、明けて長谷先生にご指導いただきました。長谷先生は、他の先生が処置をされていると「研修医にも見せてあげてください!」とお願いしてくださるので、おかげでたくさんの手技をさせていただきました。本当にいろんな疾患の患者さんが夜中にやってくるんだなと、当直をして改めて実感しました。済生会長崎病院の看護師さんもみなさん優しく、いろんなことを指導していただき感謝しています。



井山 慶大 (いやま けいた)  
長崎大学病院 研修医2年次



済生会長崎病院はアットホームな雰囲気、研修医を温かく受け入れてくれます。私はトライアングルコース（長崎大学病院と、長崎県内の連携病院2病院の計3病院で研修するプログラム）で1年次のときにここで4ヵ月間、研修をしていたのですが、看護師や技師などの方が非常に協力的で、大変勉強になりました。プライマリから3次まで、みっちりやりたい人は、たすきがけ（長崎大学病院と、長崎県内の連携病院の計2病院で研修するプログラム）やトライアングルコースがおすすめです！当直の際は救急車が16台来ましたが、以前の研修時は10台前後だったので、長谷先生や山下先生が来られるようになった効果だと思います。救急車1台来ると対応に1~2時間かかることもあるので夜間は忙しいですが、充実していますよ。

## 新・鳴滝塾 合同説明会 & 合同採用面接 開催

日時：6月28日(土) 10時~18時  
場所：長崎大学病院1F第3講義室、第4講義室

お問い合わせ先  
長崎大学病院 医療教育開発センター  
〒852-8501 長崎市坂本1丁目7-1  
● TEL : 095-819-7881  
● FAX : 095-819-7882  
● E-mail : kaihatu@ml.nagasaki-u.ac.jp



マッチングは長崎大学病院に!

ぜひ見学に来てください!  
見学旅費の助成もあります!