

## 研修体験者からのメッセージ

**N-MEC 看護師からの Voice**

「地域医療を知り、価値観が変わる」

新しい環境に挑戦したくて出向しました。感染対策や古い器具に戸惑うこともありましたが、人脈が広がり、地域でのつながりを実感しました。大学病院で働く安心感を再確認すると同時に、地域で「患者さんらしく生きる」支援を考えるようになりました。看護観が大きく変わりました。

■ 出向を考えている方へ  
「視野を広げるきっかけになります。地域医療の現場に飛び込んでみてください！」

**N-MEC 看護師からの Voice**

「退院後の人生を見据えた看護を学ぶ」

現状を変えたくて出向しました。急性期外科病棟で幅広く経験し、退院支援を多職種と一緒に考えるスタイルは新鮮でした。疾患中心から「生活を支える看護」へと視点が広がり、訪問看護や外来看護などにも興味を持つようになりました。

■ 出向を考えている方へ  
「一歩踏み出ると、看護観が大きく変わります。必ず得るものがあります！」

## Access

社会医療法人  
**長崎記念病院**

Nagasaki Memorial Hospital  
〒851-0301 長崎市深堀町1丁目11-54  
TEL: 095-871-1515



【車でお越しの方】長崎大学から車で約30分  
駐車場完備

【バスでお越しの方】30番 深堀・深堀団地・香焼恵里・伊王島ターミナル行きに乗車し、深堀一丁目に降車(末石経由を除く)

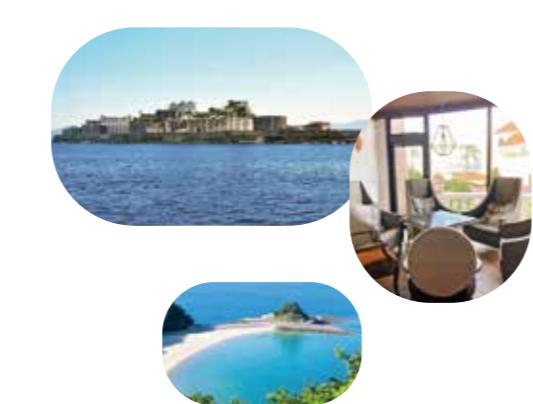


### 周辺情報

- ＼遊ぶところもたくさん！／
- 長崎市恐竜博物館
  - 八郎岳登山
  - i+Land nagasaki (伊王島)
  - 辰ノ口海岸 (ダイビングスポット)
  - 軍艦島
- 車で 24 分 車で 34 分 車で 15 分 車で 12 分

### 温泉もあるよ♪

- i+Land nagasaki の天然温泉
- 天然炭酸温泉 のもん湯
- 高島いやしの湯



# Message

もっと多くの体験談はここから



N-MEC  
NAGASAKI  
MEDICAL  
EDUCATION  
CENTER

長崎大学病院  
看護職員の皆様へ

学ぶ1年間  
地域医療を

地域医療の  
リアルを知ることが、  
あなたの成長につながる

自分を活かす広げる見つめ直す



長崎大学病院 医療教育開発センター **長崎医療人育成室 (N-MEC)**  
(N-MEC ナース説明パンフレット)

# 長崎医療人育成室 (N-MEC) とは…

2018年長崎大学病院と長崎記念病院が手を結び、  
N-MEC (長崎医療人育成室) が誕生しました。



## 研修の特徴

### ～何が学べる？～

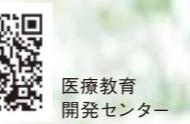
- 看護職員の一員となり、OJTで学ぶことで、地域の実情を肌で感じる
- 出向を通じて、急性期～在宅まで一貫した「看護の全体像」が見えるようになる
- 高度急性期で培った知識・技術を地域の中核基幹病院で実践できる
- 地域包括ケアの視点を持った看護力を強化できる

### 地域で得られる看護力とは？

- 高度急性期とは異なる生活支援型の看護力
- 入院～退院～在宅までの患者支援力
- 医療・福祉・介護との多職種連携スキル
- 地域医療の視点

### N-MECナースで経験できること

- 地域病院ならではの経験を身につける
- 大学病院の看護知識・技術の共有
- 地域密着型病院の特性を活かした看護経験
- 生活をつなぐ退院支援の視点を肌で感じる



医療教育  
開発センター

# Nagasaki Memorial Hospital

## 長崎記念病院 看護部

地域のために、より良い医療を、心をこめて

長崎市南部地区に位置する基幹型病院として、地域に貢献している病院。

一般病床と慢性期病床(回復期リハビリ病床、療養病床)に対応したケアミックス病院。

**主な診療科** 内科、循環器科、外科・消化器科、小児科、整形外科、形成外科、泌尿器科、放射線科

急性期医療	一般病棟(外科・内科)	104床	10対1看護
	回復期リハビリ病棟	47床	15対1看護
療養	療養病棟	48床	20対1看護

<勤務時間> 2交代制  
日勤: 8:30~17:00、夜勤: 16:30~9:00  
夜勤回数 平均 4回/月

<看護提供方式> 固定チームナーシング



### 研修の特徴について

#### 病棟 (急性期・回復期・医療療養)

- 日常生活援助
  - 退院支援
  - リハビリテーション看護
- 多職種カンファレンス
  - 緩和ケア
  - 看取り看護

#### 在宅部門

- 訪問看護ステーション
- 通所リハビリテーション
- 居宅介護支援事業
- 訪問診療

#### 外 来

- 診療補助
- 患者指導
- 救急対応

# Program

## 選べる研修プログラム

部署は、一般病棟(外科系、内科系)・回復期リハビリ病棟、療養病棟から選択できる

Aコース	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
4つの病棟から希望の病棟を1つ選択												
他部署研修 (在宅部門) 他部署研修 (外来看護)												

Bコース 4つの病棟から希望の病棟を2つ選択することもできる！

Bコース	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1部署目 他部署研修 (在宅部門) 他部署研修 (外来看護) 2部署目												
□ オリエンテーション期間に年間の個人目標を設定し、目標達成に向けて取り組む □ 定期的に懇談会、交流会、目標管理面接、大学病院看護部による支援体制がある												

## 安心して学べるサポート体制

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
N-MEC看護師	オリエンテーション配置	懇談会	懇談会	懇談会	懇談会	懇談会	懇談会	懇談会	懇談会	懇談会	懇談会	活動報告会
目標管理	目標設定		目標管理面接			目標管理面接			目標管理面接			目標管理面接
大学病院看護部サポート		対面面談					対面面談			対面面談		

### 待遇・待遇

- 基本給は長崎大学病院の給与を現給保障
- 派遣手当・住居手当・通勤手当あり
- 借り上げアパート準備(駐車場込)
- 退職金は通算とし換算
- 保険および年金は1年間は長崎記念病院の規定となる
- 職員食堂利用可能(1食250円)

### 休暇等

- 平均4週8休(4週7休+祝祭日の振替日)
- 祝祭日出勤は振替休日あり
- 年末年始休暇4日、誕生日休暇1日、宮日休暇1日
- 年休は大学病院の就業規則に準ずる

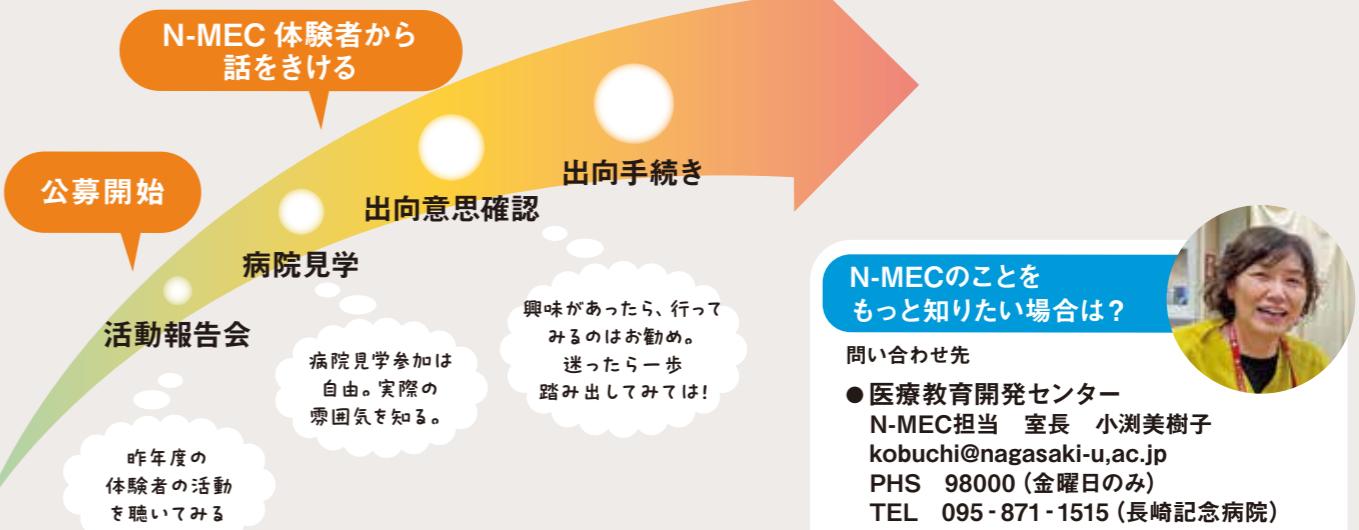


**N-MEC看護師のメリット**  
研修終了後は希望部署の配属優遇あり



## 出向までのスケジュール

\*時期は看護部から案内があります。



看護部の1年間研修



組み合わせ  
自由!

N-MECのことを  
もっと知りたい場合は?

問い合わせ先

●医療教育開発センター  
N-MEC担当 室長 小渕美樹子  
kobuchi@nagasaki-u.ac.jp  
PHS 98000 (金曜日のみ)  
TEL 095-871-1515 (長崎記念病院)  
※お気軽にいつでもご相談ください。