

研修体験者からのメッセージ

Message

もっと多くの体験談はここから



N-MEC 看護師からのVoice

「地域医療を知り、価値観が変わる」

新しい環境に挑戦したくて出向しました。感染対策や古い器具に戸惑うこともありましたが、人脈が広がり、地域でのつながりを実感しました。大学病院で働ける安心感を再確認すると同時に、地域で「患者さんらしく生きる」支援を考えるようになり、看護観が大きく変わりました。

出向を考えている方へ

「視野を広げるきっかけになります。地域医療の現場に飛び込んでみてください！」

N-MEC 看護師からのVoice

「退院後の人生を見据えた看護を学ぶ」

現状を変えたくて出向しました。急性期外科病棟で幅広く経験し、退院支援を多職種と一緒に考えるスタイルは新鮮でした。疾患中心から「生活を支える看護」へと視点が広がり、訪問看護や外来看護などにも興味を持つようになりました。

出向を考えている方へ

「一歩踏み出すと、看護観が大きく変わります。必ず得るものがあります！」

Access

社会医療法人 長崎記念病院

Nagasaki Memorial Hospital

〒851-0301 長崎市深堀町1丁目11-54
TEL : 095-871-1515

【車で越しの方】長崎大学から車で約30分
駐車場完備

【バスで越しの方】30番 深堀・深堀団地・香焼恵里・
伊王島ターミナル行きに乗車し、
深堀一丁目にて降車(末石経由を除く)



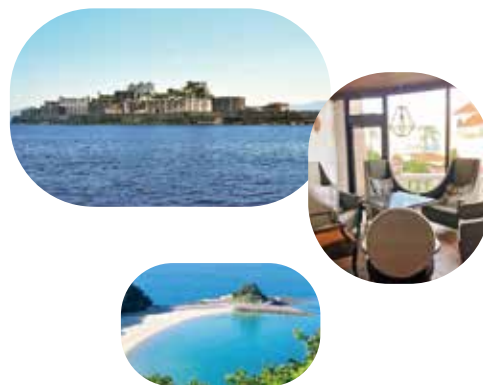
周辺情報

遊ぶところもたくさん！

- 長崎市恐竜博物館 車で24分
- 八郎岳登山 車で34分
- i+Land nagasaki (伊王島) 車で15分
- 辰ノ口海岸 (ダイビングスポット) 車で12分
- 軍艦島

温泉もあるよ！

- i+Land nagasaki の天然温泉
- 天然炭酸温泉 のもん湯
- 高島いやしの湯



地域医療を
学ぶ1年間

地域医療の リアルを知ることが、 あなたの成長につながる

自分を活かす広げる見つめ直す



地域密着型病院
ならではの働き方を
是非体験してください!!!

休みの日は自然とレジャーを満喫



長崎大学病院 医療教育開発センター 長崎医療人育成室 (N-MEC)
(N-MEC ナース説明パンフレット)

長崎医療人育成室 (N-MEC) とは…

2018年長崎大学病院と長崎記念病院が手を結び、
N-MEC (長崎医療人育成室) が誕生しました。



医療教育
開発センター

N-MEC は『スリーF』

Fan: 長崎大学病院は扇の要 長崎記念病院と若手医療人と三位一体で展開

Fan: 長崎南部地域を、長崎市を、長崎県を好きになり地域のファンになる

Fun: 楽しく学び成長する。

研修の特徴

～何が学べる？～

- 看護職員の一人となり、OJTで学ぶことで、地域の実情を肌で感じる
- 出向を通じて、急性期～在宅まで一貫した「看護の全体像」が見えるようになる
- 高度急性期で培った知識・技術を地域の中核基幹病院で実践できる
- 地域包括ケアの視点を持った看護力を強化できる

地域で得られる看護力とは？

- 高度急性期とは異なる生活支援型の看護力
- 入院～退院～在宅までの患者支援力
- 医療・福祉・介護との多職種連携スキル
- 地域医療の視点

N-MECナースで経験できること

- 地域病院ならではの経験を身につける
- 大学病院の看護知識・技術の共有
- 地域密着型病院の特性を活かした看護経験
- 生活をつなぐ退院支援の視点を肌で感じる

Nagasaki Memorial Hospital

長崎記念病院 看護部

地域のために、より良い医療を、心をこめて

長崎市南部地区に位置する基幹型病院として、地域に貢献している病院。

一般病床と慢性期病床(回復期リハビリ病床、療養病床)に対応したケアミックス病院。

主な診療科 内科、循環器科、外科・消化器科、小児科、整形外科、形成外科、泌尿器科、放射線科

急性期医療	一般病棟(外科、内科)	104床	10対1看護
療養	回復期リハビリ病棟	47床	15対1看護
	療養病棟	48床	20対1看護

<勤務時間> 2交代制
日勤: 8:30～17:00、夜勤: 16:30～9:00
夜勤回数 平均4回/月
<看護提供方式> 固定チームナースング

研修の特徴について

病棟(急性期・回復期・医療療養)

- 日常生活援助
- 多職種カンファレンス
- 退院支援
- 緩和ケア
- リハビリテーション看護
- 看取り看護

外来

- 診療補助
- 患者指導
- 救急対応

2025年度から
ユマニチュードを導入しました!!



記念病院
看護部 HP



Program

選べる研修プログラム

A コース	部署は、一般病棟(外科系、内科系)・回復期リハビリ病棟、療養病棟から選択できる											
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	4つの病棟から希望の病棟を1つ選択											
						他部署研修 (在宅部門)			他部署研修 (外来看護)			

B コース	4つの病棟から希望の病棟を2つ選択することもできる!											
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	1部署目											
						他部署研修 (在宅部門)			他部署研修 (外来看護)		2部署目	

看護部の1年間研修



組み
合わせ
自由!



安心して学べるサポート体制

- ☐ オリエンテーション期間に年間の個人目標を設定し、目標達成に向けて取り組む
- ☐ 定期的に懇談会、交流会、目標管理面接、大学病院看護部による支援体制がある

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
N-MEC看護師	オリエンテーション 病棟配置	懇談会	懇談会	交流会	懇談会	懇談会	懇談会	交流会	懇談会	懇談会	交流会	活動報告会
目標管理	目標設定		目標管理 面接				目標管理 面接					目標管理 面接
大学病院 看護部 サポート		対面面談					対面面談				対面面談	

処遇・待遇

- 基本給は長崎大学病院の給与を現給保障
- 派遣手当・住居手当・通勤手当あり
- 借り上げアパート準備(駐車場込)
- 退職金は通算とし換算
- 保険および年金は1年間は長崎記念病院の規定となる
- 職員食堂利用可能(1食250円)

休暇等

- 平均4週8休
- (4週7休+祝祭日の振替日)
- 祝祭日出勤は振替休日あり
- 年末年始休暇4日、誕生日休暇1日、宮日休暇1日
- 年休は大学病院の就業規則に準ずる

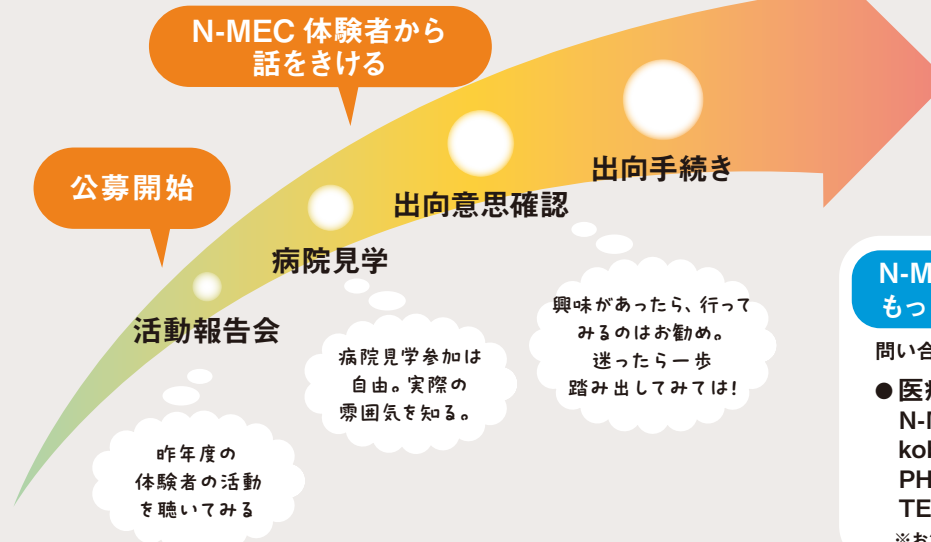


N-MEC看護師のメリット 研修終了後は希望部署の配属優遇あり



出向までのスケジュール

※時期は看護部から案内があります。



公募開始

N-MEC 体験者から
話をきける

出向意思確認

出向手続き

病院見学

活動報告会

病院見学参加は
自由。実際の
雰囲気を知る。

興味があったら、行って
みるのはお勧め。
迷ったら一歩
踏み出してみては!

昨年度の
体験者の活動
を聴いてみる

N-MECのことを もっと知りたい場合は?

問い合わせ先

- 医療教育開発センター
N-MEC担当 室長 小淵美樹子
kobuchi@nagasaki-u.ac.jp
PHS 98000 (金曜日のみ)
TEL 095-871-1515 (長崎記念病院)
※お気軽にいつでもご相談ください。

