

# 外来研修

長崎外来医療教育室

室長 泉野浩生

# 「外来力」を身につける

プライマリーケア  
外来研修  
(一般外来)

救急外来研修

# 一般外来研修は「必修項目」

- ・一般外来での研修については、ブロック研修または並行研修により、4週以上の研修を行うこと
- ・総合診療科、一般内科、一般外科、小児科外来を想定
- ・大学病院には一般外来診療が可能な場が少ないため、  
基本的には**地域医療**の研修など、**協力型病院**で  
一般外来のブロック研修が行われることを想定

# 一般外来研修は「必修項目」

地域外来 10回以上

センター外来10回以上

センター外来 最低 5回

大学病院外来

# 長崎大学病院



研修医 指導医



研修医が指導医（センター専任教員）と共に市中病院で診療を行います。

プライマリケア  
外来研修

救急外来研修

研修医 指導医



指導医（センター専任教員）  
が研修医と共に輪番の市中病院で救急の診療を行います。

市中病院 一般外来

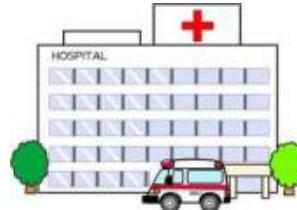


- ・済生会長崎病院
- ・長崎記念病院
- ・長崎県上五島病院
- ・石坂脳神経外科
- ・長崎県島原病院
- ・柴田長庚堂病院
- ・光晴会病院

（目的）

1. プライマリケアの外来診療能力をあげるために、指導医からマンツーマン指導を受ける。
2. 地域における医療の実情を、実際に体験する。

市中病院 救急外来



- ・済生会長崎病院
- ・長崎記念病院



# 高度救命救急センター救急外来研修

- 重症患者の救急初療と病棟管理を学べる
- 全身管理と急変対応を学べる
- 3次救急で「立ち尽くさない」外来診療に慣れる
- ローテート中に2次輪番病院での救急外来当直研修
- 済生会長崎病院(月3回)：一般内科と一般外科
- 長崎記念病院(月1回)：一般外科 (+ 地域医療研修)

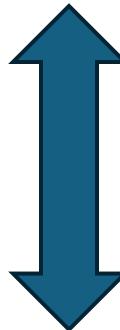
# 研修先 指導医 一覧

	曜日	研修先	指導医名	集合時間	集合場所	帰院時間	備考
プライマリケア外来	月	長崎記念病院	濱田 久之	8:40	個別に案内	12:45	
	月	光晴会病院	大塚 絵美子	8:30	病院地下	13:00	
	火	長崎記念病院	松島 加代子	12:40	病院地下	18:15	
	火	島原病院	塩田 純也	7:40	病院地下	14:40	
	火(1.3.5週)	済生会病院	古賀 智裕	8:30	済生会診察室	13:00	※現地集合 ※バス代相当助成
	水	長崎記念病院	濱田 久之	12:40	病院地下	18:15	
	水(2.4週)	済生会病院	松島加代子	8:30	済生会診察室	14:00	※現地集合 ※バス代相当助成
	木	長崎記念病院	今村 圭文	12:15	病院地下	18:15	往復タクシー単独移動
	木	済生会病院	濱田 久之	8:25	済生会病院	14:00	※現地集合 ※バス代相当助成
	木(1.3.5週)	柴田長庚堂	松坂 雄亮	12:15	病院地下	18:30	往復タクシー単独移動
	木(2.4週)	光晴会病院	松坂 雄亮	13:20	病院地下	17:30	往復タクシー単独移動
	木	済生会病院	梅田 雅孝	12:20	病院地下	17:30	往復タクシー単独移動
	金	長崎記念病院	濱田 優季	12:20	病院地下	14:00	往復タクシー単独移動
救急外来	不定期	石坂脳神経外科	石坂 俊輔	7:34	浦上駅前 バス停	15:30	高速バス
	不定期	長崎記念病院	泉野 浩生	※個別に案内	長崎記念病院 2階 医局	※個別に案内	往復タクシー単独移動
	不定期	済生会病院	泉野 浩生	※個別に案内	済生会 救急処置室	※個別に案内	※現地集合 ※バス代助成

※上記にかかわらず、『事前案内』が優先致します。必ず『事前案内』を確認する事！

# 外来研修>診療科の業務

8週間前



4週間前

当日

- ・該当タームのスケジュール作成  
(研修医室に掲示します)

この期間に提出された年休・出張（学会参加など）は考慮します。それ以外は不可。

- ・どうしても交代しないといけない場合  
交代理由と交代要員を添えて私（泉野）に申請  
※申請までの外来研修達成度とNポート入力率が90%以上を条件とします

# 事前準備

2週間前まで

外来研修の予定を確認

1週間前まで

ローテート中の指導医に各自で伝えておく  
「この日はいません！」（早い方がいい）

前日まで

1. **予習**を必ずしておくこと

**『研修医のための外来必携 1 & 2』**

Kindleで必ずダウンロードしておく

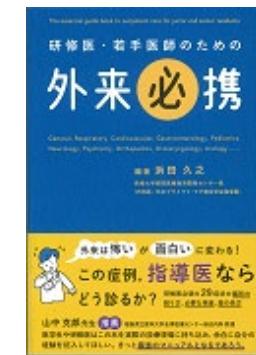
2. **事務（高島さん）**に二礼二拍手しに行くこと

集合時間、場所を教えてもらいます

3. **持っていくもの**を確認しておくこと



こちらも  
事前予習に  
おすすめ  
(研修医室  
の本棚)



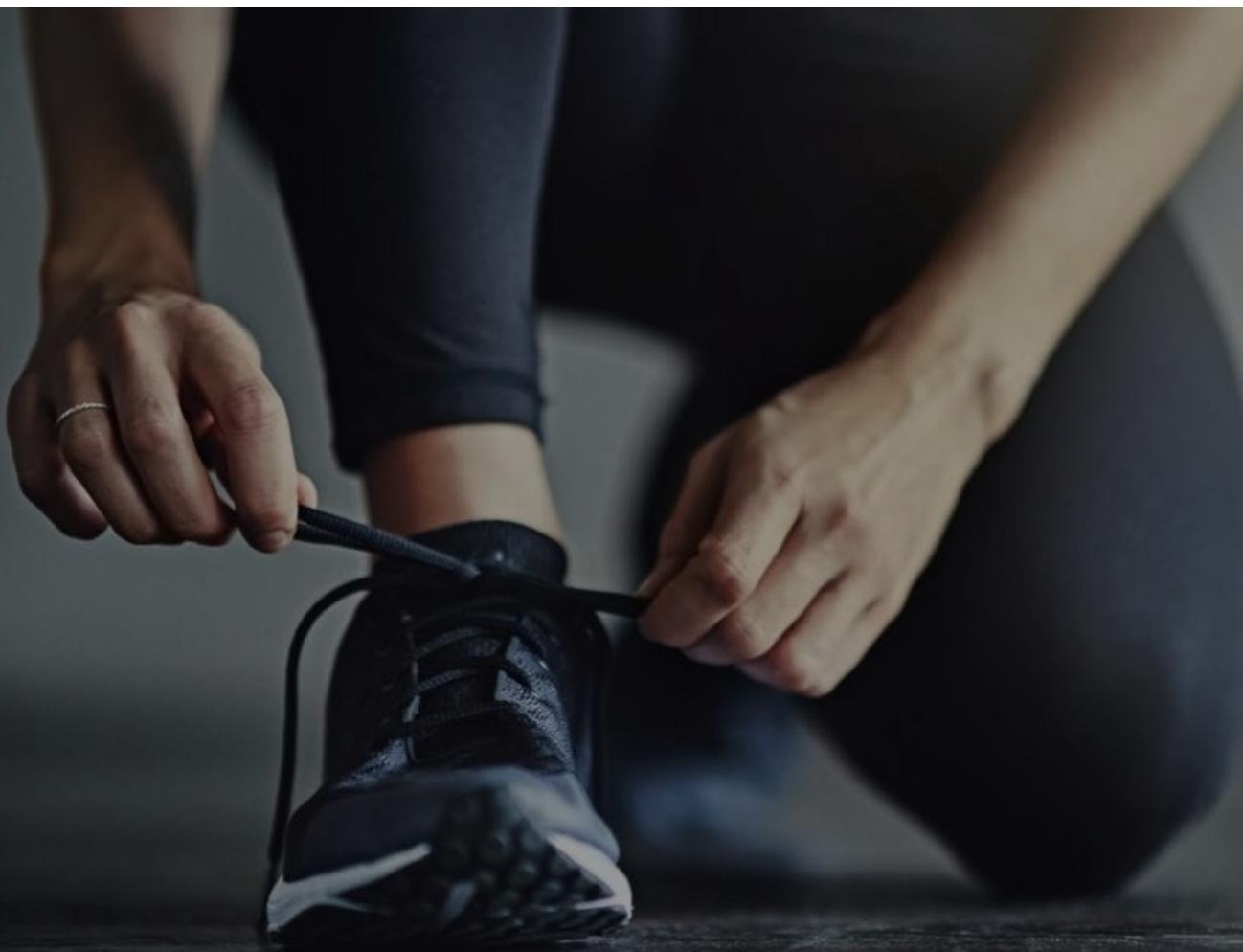
# 持っていくもの

白衣(スクラブ)、聴診器、マスク、  
ペンライト、名札、印鑑、iPad、  
筆記用具、メモ帳、水分

## 『研修医のための外来必携 1 & 2』 必携2の総論は覚えてくること

処方集(外来必携の最終ページに  
貼ると良い)





いよいよ当日！！

# 当日のカキクケコ

か  
き  
く  
け  
こ

勝手に検査・処方をしない（ホウレンソウ）

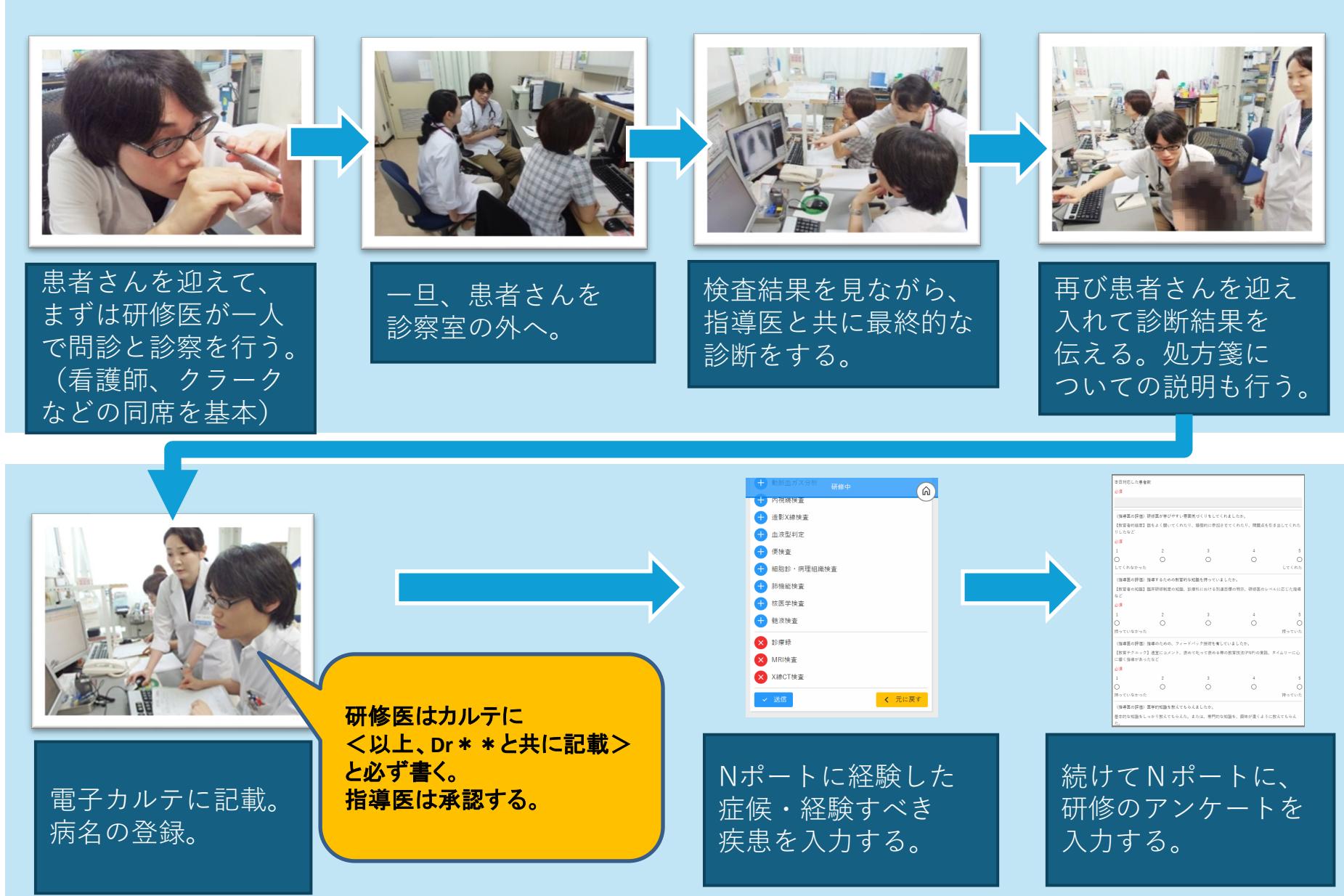
きたない格好はダメ（患者さんが嫌がります）

クレームが来たらすぐに指導医に報告

研修だけど見学じゃない（仕事です、**時間厳守！**）

言葉遣い、気をつけて（患者さんは家族じゃない）

# 外来診療の流れ



# 入室～導入

「おはようございます。本日担当の○です。後で指導医の★先生が来ますので、それまでお話と診察をさせてください。」

⇒すぐに「今日はどうしましたか？」もしくは「○○ということですね？（問診票のある場合）」

丁寧な言葉遣い、2割増しの声量で、目を見て話す

万が一、診察を受けたくない患者さんの場合は看護師に相談、他の医師に診てもらうようにする

# 問診

時間を確認、意識しましょう（最長でも15分）

最初の2～3分は、**Open Question**

- ・ときどき顔を見てカルテ入力／メモ
- ・次のClosed Questionを考えながら、主訴・現病歴を要約

次の2～3分は、**Closed Question**

- ・問診票があるときはいきなりClosedも許容
- ・現病歴を深め、既往歴・服薬・家族歴・生活歴…

# 診察

時間を確認、意識しましょう（**最長でも5分**）

Top-to-Toeで診察する時間はあまりない

- 主訴を考えながら診察
- おすすめはシステムレビュー

基本1人で診察せず、看護師さんについてもらう

- 性別や親への配慮

# 診断～説明

患者さんには「ちょっと待ってください」と伝えて指導医に報告

- ・ショートプレゼン：鑑別、診断、プラン

「お待たせしました。指導医の★先生と診ますね」

- ・診察の確認や検査オーダーをする
- ・「一旦外でお待ちください」の後にオーダーしても良い

検査なしで処方して帰す場合、勝手に帰さない（指導医と）



# 挨拶と態度が 重要

看護師、技師、医療事務など  
教えてくれる人はみんな「師」

挨拶は基本

学ばせていただく

# 外来研修で大切なこと

1

病名を登録する

2

Nポートを入力する

3

アンケートに答える

# Nポート＆アンケート

- ・経験した症例・症候・手技の登録
  - ・今日の振り返り
  - ・指導医からの評価
- ※これが90%以上入力されていないと  
外来研修の変更は認められません
- ・PG-EPOC、症例登録にも利用可
  - ・アンケートの回答を元に、協力病院の指導体制を日々見直しています

研修中

患者

1 06:03 男性 40歳

総合

5.発熱  
7.頭痛  
29.終末期の症候  
食欲不振  
全身倦怠感  
不眠

診療録  
2.体重減少・るい症

送信

◇長崎大学病院 外来&救急研修 アンケート◇

研修医名：  
※研修医は同じくこのアンケート（2名目）です。  
※出題の代わりになりますので、必ず記入回答をお願いします。  
※回答いただいた内容はあなたの評価とは関連性がありません。

研修病院はどこでしたか？： 研修日：令和 年 月 日

指導医は誰でしたか？：

《指導医を評価》

※当てはまるものに✓を入れて下さい

①研修医が学びやすい雰囲気づくりをしてくれましたか。  
(説明)【教育者の態度】成をよく説いてくれたり、積極的に参加させてくれたり、問題点を引き出してくれたりしたなど

してくれなかつた ← 1 2 3 4 5 → してくれた

②指導するための教育的な知識を持っていましたか。  
(説明)【教育者の知識】臨床研修制度の知識、診療科における研修目標の明示、研修医のレベルに応じた指導など

持っていないなかつた ← 1 2 3 4 5 → 持っていた

③指導のための、フィードバック技術を有していましたか。  
(説明)【教育テクニック】適切にコメント、要めて答えて貰める等の教育技術(PNP)の実践、タイムリーに心に響く称赞があったなど

持っていないなかつた ← 1 2 3 4 5 → 持っていた

④医学的知識を教えてもらいましたか。  
(説明)基本的な知識をしっかり教えてもらえた。または、専門的な知識を、興味が湧くように教えてもらえた。

もらえなかつた ← 1 2 3 4 5 → もらえた

⑤医学的技術を教えてもらいましたか。  
(説明)基本的な技術を学んだと説明した。または、専門的な技術を見せて貰ったと説明した。

もらえなかつた ← 1 2 3 4 5 → もらえた

⑥ロールモデルとなる医師遇面でしたか。  
(説明)自分の憧れる先生、将来あなたになりたい、尊敬できる先生であったなど

もらえなかつた ← 1 2 3 4 5 → もらえた