外来研修　カルテ共通フォーマット（オリエンテーション期間に覚えてください）

「赤字」（下線）はフォーマットの説明文　全て削除して確定を。
「青字」（破線）は凡例やオプション　適宜削除修正して使用。確定前にフォントを黒に戻す

【主訴】
【紹介元】
【現病歴】
現病歴の主語は患者さん。体言止めは避ける。時系列に沿って。話し言葉は医学用語に変換を。
①患者背景：
②時系列：
③来院の目的：本日、～の目的に、独歩or車椅子で来院した。
●Review of system (ROS) ver.2　あてはまれば〇を記載
①[全身]　睡眠不良 食欲不振 体重減少 体重増加 発熱
②[皮膚]　皮疹 掻痒感
③[頭部]　頭痛 めまい 失神 外傷
④[眼]　視力低下 眼振
⑤[耳]　難聴 耳鳴り 耳痛
⑥[鼻]　鼻水 鼻血 鼻閉 副鼻腔炎
⑦[口腔]　虫歯 入歯 嗄声 嚥下困難 痛み
⑧[頸部]　こり 痛み リンパ節 腫れ
⑨[乳房]　しこり 分泌物 痛み
⑩[呼吸器]　呼吸苦 喘鳴 咳 痰 喀血 胸膜痛
⑪[心血管系]　動悸 胸痛 呼吸困難 浮腫
⑫[消化器系]　痛み 胸やけ げっぷ 吐気 嘔吐 下痢 便秘
⑬[泌尿器系]　夜間多尿 頻尿 尿閉 血尿 排尿時痛
⑭[婦人科系]　月経不順 不正出血 月経痛
⑮[筋骨格系]　浮腫 静脈瘤 関節痛 背部痛
⑯[内分泌系]　口渇 多飲
⑰[神経系]　嗅覚 麻痺 知覚障害 平衡感覚 歩行 痙攣 話し方
⑱[精神科系]　神経質 うつ状態
【既往歴】
【家族歴】

【生活歴】喫煙：　、飲酒：　、アレルギー：、
【内服薬・サプリ】＊必要に応じて記載
【患者解釈モデル】＊必要に応じて記載
【身体所見】
主訴病態に応じて必要な身体所見を確認。確認していない身体所見の記載は必ず削除、追加で確認した身体所見があれば追記。バイタルは看護記録などのコピー可。
＊身体診察まで行ったところで、患者さんには「上級医と相談して方針を決めますので一旦退室ください」と説明。病歴・アセスメントまで記載完了した上で、上級医と検査・治療方針を相談する。
意識：JCS　、GCS E4V5M6
バイタル　体温　℃、血圧　mmHg、　脈拍　回/分、　呼吸数　回/分　SpO_2 %(室内気)
頭頸部：
顔貌異常　、　眼球結膜　黄疸　、眼瞼結膜　貧血　、
咽頭発赤　　、咽頭腫大　、　舌　乾燥　、
頚部リンパ節　触知、　甲状腺腫大、
頚部硬直　、Jolt Accentuation 、
胸部：
呼吸音異常（減弱、消失、呼気延長）、
副雑音<断続ラ音（水疱音、捻髪音）、連続ラ音（笛音wheezes、いびき音rhonchi）>
心音　Ⅰ音　減弱　亢進　Ⅱ音　減弱　亢進　Ⅲ音、　心雑音
腹部：
腸蠕動音　減弱　亢進、
手術痕　　、腹部圧痛　、
CVA叩打痛
四肢：
下肢浮腫　、下肢静脈瘤　、下肢　右足背動脈拍動　左足背動脈拍動
神経学的所見：　麻痺　、　四肢腱反射　、異常腱反射　、
【検査所見】
採血：
検尿：
SARS CoV-2 抗原迅速検査:　　、インフルエンザ抗原迅速検査:
心電図：
胸部単純写真：
CT:
※CTはX線被ばくを伴う検査だが、そのリスクを上回る有益な情報が得られることを患者に説明の上、検査を依頼した。

【アセスメント】
プロブレムリスト毎にアセスメントを。外来必携を参考に問診と身体診察から3つ程度は鑑別疾患を挙げる。各検査を行った理由も可能な限り記載する。指導医と相談後、行わなかった方針・検査などは削除する。
#1 〇〇
〇〇の病歴や〇〇の身体所見より〇〇を疑い、〇〇の検査を行った。
#2 〇〇
〇〇があったが、〇〇からは〇〇は否定的と思われ、経過観察の方針とした。

【プラン】
（１）診断的計画：〇〇検査の結果、〇〇の可能性を考え、〇〇を予定した。〇〇の可能性も考えられるため〇〇となったら〇〇を行うこととした。
（２）治療的計画：〇〇から〇〇の診断・病態を考え、〇〇の処方を行った。
（３）教育的計画：〇〇が考えられるので、〇〇のように過ごしてください。
次回外来までにor〇〇しても、〇〇のような状態となったら、来院orご連絡下さい。

以上患者さんへ説明し了承を得た。〇〇先生の指導の元、診療を行った。

簡易版

【主訴】
【紹介元】
【現病歴】
【既往歴】
【家族歴】
【生活歴】喫煙：　、飲酒：　、アレルギー：　、
【内服薬・サプリ】
【患者解釈モデル】
【身体所見】
意識：
バイタル　体温　℃、血圧　mmHg、　脈拍　回/分、　呼吸数　回/分　SpO_2 %(室内気)
頭頸部：
胸部：
腹部：
四肢：
【検査所見】
採血：
検尿：
胸部単純写真：
CT:
※CTはX線被ばくを伴う検査だが、そのリスクを上回る有益な情報が得られることを患者に説明の上、検査を依頼した。
【アセスメント】
＃1
＃2
【プラン】
（１）診断的計画：
（２）治療的計画：
（３）教育的計画：
以上患者さんへ説明し了承を得た。　　先生の指導の元、診療を行った。