

安静12誘導心電図検査

検査内容

- ・心電図検査は、両手首・足首、胸部(6箇所)に電極をつけ、心臓の働きや異常の有無を調べる検査です
- ・検査はベッドに仰向けになり、リラックス状態で行います
- ・検査時間は数分で終わります

検査の注意

- ・女性の方で、女性技師を希望される場合は、受付に申し出てください
- ・ストッキング・タイツの着用は極力ご遠慮ください

肺活量

検査内容

- 呼吸機能検査は技師の合図のもとに息を吸ったり吐いたりして肺の働きを調べる検査です
- 正確に測定するためにご自身が精いっぱい努力することが必要です
- 息の仕方は、普通にしたり、大きくしたり、強くしたり(場合によってはゆっくりしたり)さまざまです

検査の注意

- 検査内容により、15～25分、または45分～1時間程度かかる場合もあります
 - 予定時間内に複数の患者様が予約されている場合は、多少の待ち時間があります
 - 熱発、咳、気分不良の方は遠慮なく申し出てください
- *呼吸機能検査は原則予約制になっておりますので、予約時間の早い方が優先となります**

血圧脈波検査

検査内容

- 血圧脈波検査は、生活習慣病特に動脈硬化の評価の一つ として使われます
- 両手足の血圧、心臓の音（心音）と血液が心臓から送り出される際の振動が波（脈波）として血管壁に伝わる速度や動脈のつまり具合を数値で示します

検査の注意

- 検査は、ベッドに仰向けになりリラックス状態で行います
- 検査時間は、15～30分前後で終わります

脳波検査(睡眠脳波検査)

検査内容

- ・脳波検査は頭皮に電極を貼り付け、脳の電気的な活動を波形として記録する検査です
- ・睡眠状態の脳波を記録し、開閉眼・音刺激・光刺激・過呼吸(3分間の深呼吸)などを行い脳波の反応をみます
- ・脳波検査は痛くありませんのでリラックスして検査を受けてください
- ・検査時間は約1時間かかります

検査の注意

- ・睡眠状態を記録しますので普段より寝不足気味にしてください
- ・検査は予約制になっていますので検査時間をお守りください
遅れる場合、ご都合が悪くなられた場合は事前にご連絡をお願いします
- ・検査に時間がかかりますので事前にお手洗いを済ませて下さい
- ・当日は整髪剤は付けずにお越しください

脳波検査（覚醒脳波検査）

検査内容

- 脳波検査は頭皮に電極を貼り付け、脳の電氣的な活動を波形として記録する検査です
- 覚醒状態の脳波を記録し、開閉眼・音刺激・光刺激・過呼吸（3分間の深呼吸）などを行い脳波の反応をみます
- 脳波検査は痛くありませんのでリラックスして検査を受けてください
- 検査時間は約45分程度かかります

検査の注意

- 検査は予約制になっていますので検査時間をお守りください
遅れる場合、ご都合が悪くなられた場合は事前にご連絡をお願いします
- 検査に時間がかかりますので事前にお手洗いを済ませて下さい
- 当日は整髪剤は付けずにお越しください

ホルター心電図

検査内容

- ・胸に電極を数か所装着してから24時間心電図を記録します
- ・検査は、普段の生活の記録をしますので特別に安静にする必要はありません
- ・行動記録カードに、装着中の症状や行動を記録していただきます

検査の注意

- ・入浴やシャワーはできません
- ・電気カーペットや電気毛布は使用しないでください
- ・装着後も上記以外の制限はありません
- ・翌日、**指定している場所にて**取り外します。検査終了時間頃に来室下さい。

神経伝導検査

検査内容

- 神経に体の表面から電気刺激を与えることで、神経が信号を伝える速さなどを調べる検査です
(微弱な電気刺激を与えるためピリピリとした刺激があります)
- 検査時間は約30分～1時間ほどです

検査の注意

- 検査当日は腕・足を出しやすい服装でお越しください
下肢の検査がある方はストッキングやタイツはお控えください
- 検査は予約制になっていますので、検査時間をお守りください
遅れる場合、ご都合が悪くなられた場合は事前に連絡をお願いします
- 検査に時間がかかりますので事前にお手洗いを済ませて下さい

睡眠時無呼吸検査 終夜睡眠ポリグラフィー(PSG)

検査内容

- 本検査は就寝から起床までの間の睡眠・覚醒状況と、関連するイベントを評価します
- 夕食後に1時間ほどかけて各種電極やセンサーを装着します。シャワーは夕食前に、歯磨きは夕食後に済ませてください
- 検査中は別室で臨床検査技師や医師がモニタリングします

検査の注意

- 以下のものは正しく記録ができなくなるため使用禁止とさせていただきます
指先、爪：マニキュア、ジェルネイル 顔、頭部：ヘアウィッグ、アクセサリ、整髪剤、化粧
- 就床後、携帯電話・スマートフォンの電源はお切りください
- 検査終了後、頭皮の電極ペーストを落とすためには洗髪もしくはシャワーを浴びることをお勧めします
- 通常、午前6時30分過ぎには退院可能です。より早い時間に退院を希望される場合は、主治医にご相談ください
- 朝食は準備していません。必要な場合は申し出てください。

反復睡眠潜時検査(MSLT)

検査内容

- 本検査は日中の眠気を客観的に評価するために行います
- 通常、前夜の終夜睡眠ポリグラフィー検査に引き続いて、呼吸関連のセンサーや下肢筋電図を外して行います
- 午前8時までには起床して頂き、午前9時30分より開始します
遮光した状態で、2時間間隔で4－5回、20－35分間眠ろうとしていただきます
- 検査の合間では眠らないようにしてください
- 検査は早い場合は16時、遅い場合は18時ごろまで行います
- 検査中は別室で臨床検査技師や医師がモニタリングします

検査の注意

- 検査中は携帯電話・スマートフォンの電源はお切りください
- 検査の合間も電極は装着したままですが、室外には出れます
- 当日、カフェイン含有飲料(緑茶、紅茶、コーヒーなど)は摂取しないでください
- 閉塞性睡眠時無呼吸の治療のためにCPAP装置や口腔内装置を使用されている場合、装置を装着して検査を受けてください
- 検査終了後、頭皮の電極ペーストを落とすためには洗髪もしくはシャワーを浴びることをお勧めします
- 食事は昼食まで準備しています