



乳幼児から 高齢者までの 睡眠・覚醒から考える 人生設計



睡眠の諸問題は人びとの健康問題だけでなく社会活動にも影響し、
場合によっては人生を大きく左右することがあります。
本公開講座ではすべての年齢層でのそれぞれの睡眠・覚醒の諸問題を
概説し、その対応について最新の知見を元にお話します。

【日時】 **令和7年11月22日（土） 10：00～12：00**

【場所】 医学部良順会館1階 専斎ホール
お車でお越しの方は長崎大学病院駐車場
（1時間100円）をご利用ください。

【定員】 50名

【参加費】 無料

【講師】 長崎大学病院総合診療科 睡眠・覚醒障害外来
近藤英明，佐々木庸輔，長浦由紀

【申込フォーム】

右のQRコードからアクセスするか、
こちらをクリックしてお申し込みください。

