

みて、きいて、健康チェック！ 脳卒中と心臓病



日時

2026年 **11月14日** **土** 受付時間13:00～15:30

場所

出島メッセ長崎 会議室101、102号室（長崎市尾上町4-1）

会場定員

300名（参加費無料）

ハイブリッド形式 事前登録必要

右のQRコード または裏面の
TELにて事前登録ください。



第1部

講演・特別セッション 13:30～15:00 〈会議室102〉



開会のあいさつ 長崎大学大学院医歯薬学総合研究科 循環器内科学 前村 浩二

講演

座長：池田 聡司（長崎大学病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター）

①『**心臓病を正しく知ろう ～弁膜症と健康な毎日のために～**』

長崎大学病院 循環器内科 竹中 悠輔

②**心臓病当事者が語る「自分や家族のために知っておきたいこと」**

一般社団法人心臓弁膜症ネットワーク代表理事 福原 斉

特別セッション 『**その動悸・息切れ、心臓病のサインかも？**』

モデレーター：安藤 豪志

（エドワーズライフサイエンス合同会社

メディカルアフェアーズシニアディレクター／医師）

ディスカッサント：池田 聡司（長崎大学病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター）

竹中 悠輔（長崎大学病院 循環器内科）

井上 拓（長崎大学病院 心臓血管外科）

福原 斉（一般社団法人心臓弁膜症ネットワーク代表理事）

公益財団法人 循環器病研究振興財団の紹介：公益財団法人 循環器病研究振興財団

専務理事／事務局長 齋藤 三郎

閉会のあいさつ 長崎県 福祉保健部 部長 加藤 拓馬

第2部

健康相談・健康チェック 15:00～16:00 〈会議室101〉



健康相談

●脳卒中 ●心臓病 ●おくすり ●介護・福祉 ●在宅医療・人生会議

健康チェック

体力・筋力測定、認知機能チェック、食事バランスチェック、心臓病リスクチェック、
ベジチェック、AGEs 測定（終末糖化産物）、不整脈と血圧チェック、
NeUp（脳活動の測定）、心臓弁膜症治療機器展示・心音体験

健康相談



脳卒中

長崎大学病院

脳卒中専門医や認定看護師が対応します。

心臓病

長崎大学病院

心臓病専門医や専門看護師が対応します。

おくすり相談

長崎大学病院

薬剤師が対応します。



介護・福祉相談

長崎大学病院

社会福祉士が介護保険などのサポートに対応します。

在宅医療・人生会議

長崎市包括ケアまちなかラウンジ

「在宅医療」と「人生会議（ACP）」をご紹介します、相談を受け付けます。



健康チェック



体力・筋力測定

長崎大学病院

理学療法士が、体力や筋力の測定、運動についてのアドバイスをします。

心臓病リスクチェック

長崎県心不全療養指導士ネットワーク

心不全療養指導士が、心臓病の健康チェックや生活習慣についてのアドバイスをおこないます。

不整脈と血圧チェック

藤村薬品

心電計付き血圧計を用いてチェックをします。

認知機能チェック

長崎大学病院

作業療法士が、認知機能をチェックし、日常生活での困りごとに対するアドバイスを行います。

ベジチェック（推定野菜摂取量）

明治安田

手のひらで野菜の摂取量をチェックします。

AGEs測定（終末糖化産物）

明治安田

指で老化や疲労の原因物質をチェックします。

食事バランスチェック

長崎大学病院

食育SAT(サット)システムで食事のバランスをチェックします。

NeUp（脳活動の測定）

SOMPO ひまわり生命

額にセンサーを装着し、脳の活動を測定します。

心臓弁膜症治療機器展示 心音体験

エドワーズライフサイエンス

実際に医療現場で使用されている治療用の人工心臓弁などを展示します。

長崎市内初登場！

食育SAT(サット)システムとは？

実物大食品サンプル（フードモデル）を選ぶだけで簡単に楽しく食事バランスがチェックできるシステム。リアルな食品サンプルは127種、ぜひお手にとってください。さてあなたの食事は大丈夫？？

体験後の結果表で気になる内容は管理栄養士へ無料相談できます。



お問合せ / 事前登録 平日 10:00 ~ 16:00 (11月13日まで)

長崎大学病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター

Tel: 095-819-7712 ●担当: ツルダ

共催: 長崎大学病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター（長崎県委託事業）、公益財団法人 循環器病研究振興財団、エドワーズライフサイエンス合同会社、ノバルティスファーマ株式会社、明治安田生命

後援: 長崎市、一般社団法人 長崎県医師会、一般社団法人 長崎市医師会、一般社団法人 日本循環器協会長崎県支部、公益社団法人 日本脳卒中協会長崎県支部、公益社団法人 長崎県理学療法士協会、一般社団法人 長崎県作業療法士会、一般社団法人 長崎県薬剤師会、公益社団法人 長崎県看護協会、公益社団法人 長崎県栄養士会、藤村薬品株式会社、SOMPO ひまわり生命保険、株式会社インテグリティ・ヘルスケア、日本生命保険、オムロンヘルスケア株式会社、株式会社長崎新聞社、西日本新聞社、長崎放送株式会社、NCC 長崎文化放送、KTN テレビ長崎、株式会社長崎国際テレビ

