

2026年度 第1回NST実地研修カリキュラム

研修生指導責任者 泉野 浩生 NST 長

研修受入責任者 泉野 浩生 NST 長

受入職種
と条件
看護師、管理栄養士、薬剤師、臨床検査技師、言語聴覚士、理学療法士
作業療法士、歯科衛生士、診療放射線技師
※臨床経験3年以上
※長崎県内在住、NST 専門療法士受験者優先の方とさせていただきます。

参加費用 研修費用 30,800 円 (4,400 円/日×7日)

受入人数 15名程度 (最小催行人数8名)

研修日時 合計7日間
講義・実習：2026年11月10日(火)～12日(木)
17日(火)～19日(木)
症例発表：2026年12月1日(火)

研修時間 9:00 ～ 16:00 (うち休憩1時間)

研修場所 長崎大学病院 中央診療棟
11月10日(火) 4階 多目的研修室(奥)
11月11日(水) 4階 多目的研修室(奥)
11月12日(木) 2階 多目的指導室・第一会議室
11月17日(火) 4階 多目的研修室(手前)
11月18日(水) 4階 多目的研修室(手前)
11月19日(木) 2階 多目的指導室・第一会議室
12月1日(火) 4階 多目的研修室(手前)

研修時間の時間配分

講義	16.0 時間
病棟回診	2.5 時間
カンファレンス	11.0 時間
栄養評価等実技	9.0 時間
その他 (オリエンテーション・症例発表)	2.5 時間
合計	41.0 時間

■カリキュラムの詳細

	内 容 (予定)	指導担当	時間
オリエンテーション	チーム長挨拶 自己紹介 長崎大学病院NSTについて 研修について	泉野医師 田河栄養士	30分
内科医師	糖尿病患者の栄養・血糖管理・血糖測定実習	酒匂医師 (内分泌代謝内科)	90分
	栄養と腎臓	山下医師 (腎臓内科)	60分
外科医師	胃瘻・ERAS	濱崎医師 (胃・食道外科)	60分
リハビリテーション 科医師	リハビリテーションと栄養管理	高島医師	60分
	解剖生理・消化吸収・代謝・生化学まとめ	酒井医師	60分
高度救命救急センター 医師	高度救命救急センターにおける栄養管理について	泉野医師	90分
歯科医師	摂食嚥下機能評価の実際・症例検討 ・摂食嚥下リハビリテーションについて ・摂食嚥下の解剖・メカニズム ・評価摂食：スクリーニング・VE・VFについて ・嚥下障害への対応方法	久松歯科医師	60分
管理栄養士	NST管理栄養士の担当する業務について	田河栄養士	30分
	栄養評価と適正な栄養量の決定 InBody測定	田河栄養士	90分
	経管栄養剤の種類と特徴（試飲含む）	田河栄養士	60分
看護師	NST看護師の担当する業務について ・NSTにおける看護師の役割 ・口腔ケアについて ・経腸・経静脈栄養ルート管理 ・経腸栄養管理・ポンプチューブ管理	木村看護師長 荒木看護師 前田看護師 竹内看護師 野平看護師	90分
	褥瘡ケア関連	田島看護師長 (褥瘡管理)	60分
	緩和ケア関連	松尾看護師長 (緩和ケアセンター)	60分
	在宅医療・介護・在宅栄養について	木村看護師長	60分

薬剤師	N S T 薬剤師の担当する業務について ・ N S T における薬剤師の役割 ・ T P N 無菌調製(経静脈輸液適正調剤法の取得) ・ 経静脈栄養剤の配合変化と側管投与 ・ 簡易懸濁法の実施と有用性の理解	松坂薬剤師	60 分
	電解質輸液・静脈栄養法について ・ 静脈栄養のプランニングとモニタリング ・ 【栄養評価等実技】(30 分)	伊藤薬剤師	60 分

※内容は変更になる場合がありますので、ご了承ください。

■実習の詳細

< 症例実習 >

- ・ N S T へ紹介された症例のアセスメント、栄養管理等の流れを実習する。

< アセスメント実習 >

- ・ 栄養評価の方法を学習し、身体計測を含むアセスメントの実際を実習する。

< カンファランス >

- ・ N S T カンファランスに参加する。

< 回診 >

- ・ N S T 回診に同行する。

< 見学 >

- ・ 高度救命救急センター見学
- ・ 薬剤部（薬剤調製）の見学
- ・ 簡易懸濁法の実技

< 症例報告 >

- ・ 担当した N S T 症例の経過をまとめ、症例報告する。

■参考図書

日本臨床栄養代謝学会 JSPEN テキストブック 改訂第 2 版 (南江堂)