

2025年6月20日作成 Ver.1.0

《情報公開文書》

関節リウマチに合併する
続発性骨粗鬆症の病態解析

研究の概要

【背景】

関節リウマチは多発関節炎症を引き起こす自己免疫疾患ですが、関節炎以外にも多くの合併症を伴い、その中でも最も頻度が高い合併症が骨粗鬆症です。

関節リウマチに合併する骨粗鬆症は、1) 炎症そのものが引き起こす骨減少、2) ステロイド内服に伴うグルココルチコイド誘発性骨粗鬆症、3) 関節痛による運動量低下によって引き起こされる不動態骨粗鬆症、これらの病態が複合的に関与していると考えられています。

関節リウマチに合併する骨粗鬆症は、進行が早く重症化しやすいと考えられています。しかしながら、その主な根拠は動物実験によるもので、今までの多くの臨床研究は、慢性期の関節リウマチを調査しており、関節リウマチの発症初期における骨粗鬆症の発生機序については十分に解明されていません。

また、関節リウマチに合併する骨粗鬆症は、加齢や閉経によって生じる原発性骨粗鬆症と比較して、同程度の骨密度であっても骨折リスクが高く、手術治療においても骨脆弱性に起因するトラブルが多いことが知られています。骨密度で説明できない関節リウマチ患者の骨脆弱性の病態は、十分に解明されていません。

日常臨床において骨粗鬆症は骨密度測定器（dual-energy x-ray absorptiometry：DXA）を用いて評価されているが、DXAは二次元画像の解析であるため、骨脆弱性の正確な評価には限界があります。

高解像度末梢骨用定量的CT（High-resolution peripheral quantitative computed tomography：HR-pQCT）は、高い解像度を有する骨評価用の定量的CTであり、骨密度だけでなく、骨組織を皮質骨と海綿骨に分離し、骨微細構造を詳細に解析することが可能です。

今までに関節リウマチ患者の骨粗鬆症をHR-pQCTで評価した研究は存在しますが、発症から長く経過した患者に対する横断研究のみであり、関節リウマチの発症初期から縦断的に調査した研究は存在しません。

【目的】

本研究の目的は、関節リウマチの発症に伴って生じる骨粗鬆症の発生機序を解明するとともに、関節リウマチに合併する骨粗鬆症と、加齢や閉経により発症する原発性骨粗鬆症の相違を明らかにすることです。

【意義】

本研究により、関節リウマチに合併する骨粗鬆症の予防および治療法の開発に寄与する知見が得られることが期待されます。

【方法】 関節リウマチ患者さんと関節リウマチを有さない方で、問診・診察項目、骨密度検査（DXA）、血液検査、骨微細構造検査（HR-pQCT）の比較を行います。	
対象となる患者さん	
当院で行われた臨床研究「原発性骨粗鬆症の病態解析：HR-pQCTによる骨微細構造の加齢・骨粗鬆症変化の横断・縦断調査」に参加された女性を、関節リウマチを有さない方として対象とします。	
研究に用いる情報	
<p>●研究に用いる情報</p> <p>下記の情報を研究データベースより収集します。</p> <ul style="list-style-type: none">・問診、診察：年齢、性別、身長、体重、既往歴、併用薬・画像検査 骨密度検査（DXA）：腰椎、大腿骨 骨密度 HR-pQCT 検査：橈骨、脛骨 骨密度、骨微細構造・血液検査：CRP、Ca、P、ALP、intact PTH、TRACP-5b、P1NP、25(OH)ビタミンD TP、Alb、Cre、BUN、GFR、AST、ALT、GTP、WBC、Hb、Plt <p>本研究で利用する情報等について詳しい内容をお知りになりたい方は下記の「お問い合わせ先」までご連絡ください。</p>	
情報の利用開始予定日	
本研究は2025年7月24日より「研究に用いる情報」を利用する予定です。	
あなたの情報をこの研究に使われたくない方は下記の「問い合わせ先」までご連絡頂ければ対象者から外します。その場合もあなたの治療等に不利益になることはありません。 ご連絡のタイミングによっては対象者から外せない場合もあります。 あらかじめご了承ください。	
研究実施期間	
研究機関長の許可日～2034年9月30日	
研究実施体制	
研究責任者	所属：長崎大学病院 整形外科 氏名：千葉 恒 住所：長崎県 長崎市 坂本 1-7-1 電話：095（819）7530

情報の管理責任者	長崎大学病院 病院長
問い合わせ先	
【研究の内容、情報等の利用停止の申し出について】 長崎大学病院 整形外科 千葉 恒（研究責任者） 〒852-8501 長崎市坂本1丁目7番1号 電話：095（819）7530 FAX 095（849）7325	
【ご意見、苦情に関する相談窓口】（臨床研究・診療内容に関するものは除く） 苦情相談窓口：医療相談室 095（819）7200 受付時間：月～金 8：30～17：00（祝・祭日を除く）	