

氏名 ふりがな

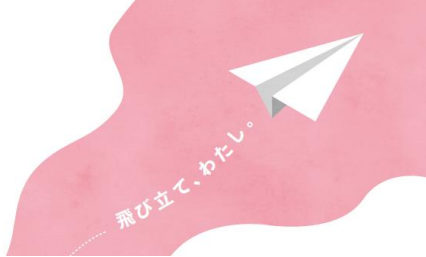
ご所属

事前課題シート

①卒業以来の歩み—私のこれまでのキャリア  
(どのような場所でどのような仕事をしてきたのか)  
(その仕事に何年携わってきたのか)  
(特にCRC歴は何年か、いつから担当しているのか)

②その仕事、役割から習得したもの、身につけたものは何か  
(知識、スキル、人脈、経験など)

③ご自分の強み(得意、売り、資格など)弱み(不足している点、改善点)



氏名 ふりがな

このシートの回収はしません。  
当日のディスカッションをスムーズに行うため  
あらかじめ振り返ってメモしておいてください

## お仕事の振り返りメモ

1) やりがいを感じたこと、2) 楽しいと思えたこと、3) 達成感を感じたこと、4) 難しいことを乗り越えた経験

## マネジメント(後輩の育成含む)、やチームをまとめるうえでの悩み事例メモ